

## กียามุลลัยล် คือ...ละหมาดสั้น์ในยามค่ำคืน

الْحَمْدُ لِلَّهِ الدَّائِمِ الْبَاقِيِ فَلَا يَزُولُ وَلَا يَتَّعَيَّرُ ، الْحَكِيمِ الَّذِي جَعَلَ  
فِي انْقِضَاءِ الشُّهُورِ وَتَقَلُّبِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ عِبْرَةً لِمَنْ تَفَكَّرَ ، لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ  
جَعَلَ الْفَلَاحَ لِمَنْ عَمِلَ بِأَحْكَامِ الدِّينِ ، وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ فَتَحَ  
أَبْوَابَ رَحْمَتِهِ لِمَنْ دَاوَمَ عَلَى طَاعَتِهِ ، وَحَجَبَ أَنْوَارَ هِدَايَتِهِ عَمَّنِ انْقَادَ  
لِشَهْوَتِهِ ، وَانْغَمَسَ فِي حَمَاةِ رَزِيلَتِهِ ، وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا  
رَسُولَ اللَّهِ إِمَامُ الْمُتَّقِينَ ، وَسَيِّدَ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ ، اَللَّهُمَّ صَلِّ  
وَسَلِّمْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَمَنْ تَمَسَّكَ بِالدِّينِ .  
أَمَّا بَعْدُ : فَيَا عِبَادَ اللَّهِ أُوصِيكُمْ وَنَفْسِي أَوْلًا بِتَقْوَى اللَّهِ تَعَالَى  
وَطَاعَتِهِ ، فَقَدْ قَالَ اللَّهُ تَعَالَى فِي الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ : وَالْعَصْرُ إِنَّ الْإِنْسَانَ  
لَفِي خُسْرٍ إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ  
وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ .

ท่านพี่น้องร่วมศรัทธาที่รัก

การอิบาดะฮ์ต่ออัลลอฮ์ (ช.บ.) ด้วยความรู้สึกรักที่ออกมาจากส่วนลึกของหัวใจ  
แสดงถึงความศรัทธาที่มีต่อพระองค์ ซึ่งอิบาดะฮ์บางชนิดมิได้เป็นการบัญญัติที่เป็น

วาญิบ (وَاجِبٌ) แต่เป็นอิบาตะฮ์โดยสมัครใจ เราทั้งหลายรู้จักในนามว่าสุนัต (سُنَّةٌ) นั่นคือ การละหมาดสุนัตกียามุลลัยล (قِيَامُ اللَّيْلِ)

ท่านร่อซูล (ศ็อลลา) จะไม่ละเลยการละหมาดกียามุลลัยล ไม่ว่าจะท่านจะมีสุขภาพที่ดีหรือภาวะเจ็บป่วย คราใดที่ท่านเจ็บป่วย ท่านจะทำการละหมาดโดยการนั่ง และคราใดที่มีเหตุการณ์ที่ทำให้ท่านพลาดไปในยามค่ำคืน ท่านจะทำการละหมาดทดแทนในเวลากลางวัน ด้วยการละหมาดเป็นจำนวน 12 ร็อกอะฮ์ กียามุลลัยล คือ ทางเดินสู่ชัยชนะอันยิ่งใหญ่ และเป็นหนทางสู่ความผาสุกอันนิรันดร

ท่านนบี (ศ็อลลา) ได้ฉายภาพที่พำนักในสวรรค์ของผู้ที่รักษาการละหมาดกียามุลลัยล ว่า

إِنَّ فِي الْجَنَّةِ عُرْفًا تَرَى ظُهُورَهَا مِنْ بَطُونِنَا وَبَطُونِنَا مِنْ ظُهُورِهَا فَقَامَ أَعْرَابِيٌّ فَقَالَ : لِمَنْ هِيَ يَا رَسُولَ اللَّهِ ؟ قَالَ : لِمَنْ أَطَابَ الْكَلَامَ وَأَطَعَمَ الطَّعَامَ وَأَدَامَ الصِّيَامَ وَصَلَّى لِلَّهِ بِاللَّيْلِ وَالنَّاسُ نِيَامٌ : رواه الترمذي

ความว่า “แท้จริงในสรวงสวรรค์นั้นมีหลายห้อง ด้านนอกของห้องจะถูกแลเห็นจากด้านใน และด้านในของห้องจะถูกแลเห็นจากด้านนอก ได้มีอาหรับจากชนบทผู้หนึ่งยืนขึ้นแล้วกล่าวถามว่า มันเป็นสิทธิของใครหรือ? โอ้ท่านร่อซูล (ศ็อลลา) ท่านร่อซูล (ศ็อลลา) จึงกล่าวตอบว่า มันเป็นสิทธิของผู้ที่พูดดี ผู้บริจาคอาหาร ผู้ที่ทำการถือศีลตลอดเป็นประจำ และเป็นสิทธิของผู้ทำการละหมาดเพื่ออัลลอฮ์ (ช.บ.) ในยามค่ำคืนในขณะที่ผู้คนหลับไหล”

ปัจจัยต่างๆ ที่นำท่านสู่กียามุลลัยล คือ

1. นอนหลับสักงีบหนึ่งหลังละหมาดบ่าย (قِيَامُ اللَّيْلِ) เปรียบดังท่านได้ซื้อผลบุญและความดีจากยามหนึ่งของกลางคืนด้วยเวลาอันเล็กน้อยของกลางวัน ท่านนบี (ศ็อลลา) ได้เคยกำชับว่า

قِيلُوا فَإِنَّ الشَّيْطَانَ لَا يُقْبَلُ . رواه الطبراني في الأوسط

ความว่า “ท่านทั้งหลายจงกอยถูละฮ์ แท้จริงชัยฏอนจะไม่ทำการกอยถูละฮ์”

2. รับประทานอาหารในปริมาณที่ไม่มากนัก ท่านซุฟยานอัสเซาะรีย (سُفْيَانُ التَّوْرِيُّ) กล่าวว่า

عَلَيْكُمْ بِقَلَّةِ الطَّعَامِ تَمْلِكُوا قِيَامَ اللَّيْلِ

ความว่า “ท่านทั้งหลายจงทานอาหารในปริมาณที่น้อย จะช่วยให้ท่านตื่นเพื่อละหมาดสุดในยามค่ำคืน”

3. จงคบหาและสมาคมกับบรรดาคนที่ซื่อและฮ์ที่เขากะตุ้นท่าน และปลุกเตือนท่าน เช่น ท่านนบี (ศ็อลฯ) ทำการปลุกท่านหญิงฟาฏิมะฮ์บุตรสาวของท่านและสามีของนาง คือ ท่านอะลี บินอะบีฏอลิบจากการนอน ท่านนบี (ศ็อลฯ) จะเคาะประตูบ้านของทั้งสองและท่านจะกล่าวว่า

أَلَا تُصَلِّيَانِ ؟ : متفق عليه

ความว่า “ท่านทั้งสองตื่นละหมาดหรือยัง ?”

4. ออกห่างจาก (مَعْصِيَةٌ) การทำบาป เพราะการตื่นขึ้นละหมาดกียามุลลัยล์ คือ ความมีเกียรติ ดังนั้น จะไม่มีเกียรติสำหรับผู้ที่ไม่ภักดี (طَاعَةٌ) ในเวลากลางวัน

ท่านอิบรอฮีม บินอัดฮัม (إِبْرَاهِيمُ بْنُ أَدْهَمٍ) กล่าวว่า

لَا تَعَصَّهُ بِالنَّهَارِ وَهُوَ يُقِيمُكَ بَيْنَ يَدَيْهِ بِاللَّيْلِ ، فَإِنَّ وُقُوفَكَ بَيْنَ يَدَيْهِ بِاللَّيْلِ مِنْ

أَعْظَمِ الشَّرَفِ وَالْعَاصِي لَا يَسْتَحِقُّ هَذَا الشَّرَفِ .

ความว่า “ท่านจงอย่าทำบาปต่ออัลลอฮ์ (ซ.บ.) ในกลางวัน ในขณะที่พระองค์ทรงให้ท่านยืนต่อหน้าพระองค์ในยามค่ำคืน แท้จริงการหยุดอยู่ของท่าน

ต่อหน้าพระองค์ในยามค่ำคืน คือ ความมีเกียรติอันใหญ่หลวง คนทำบาปไม่สิทธิได้รับเกียรตินี้”

ความมีเกียรติอย่างนี้ ได้เกิดขึ้นแล้วกับครอบครัวหนึ่ง นั่นคือ ครอบครัวของ ซอและฮ์บิณยะฮ์ยา (صَالِحُ بْنُ حَبِيٍّ) ซึ่งประกอบด้วยลูกชายของท่านชื่อว่า อาลี (عَلِيُّ بْنُ صَالِحٍ) และหะซัน (حَسَنُ بْنُ صَالِحٍ) และผู้เป็นมารดาของทั้งสอง โดยครอบครัวของซอและฮ์ บิณยะฮ์ยาได้แบ่งกลางคืนของพวกเขาเป็นสามช่วง อาลี ตื่นขึ้นมาละหมาดเป็นคนแรก หลังจากนั้น ได้ปลุกหะซัน และเขาก็เข้านอน ต่อมาหะซัน ก็ละหมาด หลังจากนั้น เขาได้ปลุกมารดา เพื่อตื่นขึ้นละหมาด และเขาก็เข้านอน เมื่อมารดาของทั้งสองกลับสู่ความเมตตาของอัลลอฮ์ (ซ.บ.) ทั้งสอง จึงแบ่งเป็นสองกะ โดยกะแรกเป็นของอาลี และกะสองเป็นของหะซัน เมื่ออาลี จากโลกดุนยาไปปรากฏว่า หะซัน ได้ทำการละหมาดกียาม์ลุลัยล์ ตลอดช่วงของกลางคืน

ข้อควรปฏิบัติของมุสลิมก่อนนอน

1. นอนในสภาพที่มีน้ำละหมาด
2. นอนตะแคงขวาพร้อมที่ฝ่ามือขวารองแก้ม
3. ผินหน้าไปทางกิบลัต
4. กล่าวดูอา้อ์และซิกิริก่อนนอน 5
5. ตั้งเจตนาตื่นละหมาดกียาม์ลุลัยล์
6. เริ่มทำการละหมาดอย่างน้อยเพียงสองร็อกอัต ด้วยการอ่านกรูอาอันที่ง่ายสำหรับท่านในละหมาด ก่อนที่ท่านจะนอนเพื่อการนำสู่การปฏิบัติที่มากขึ้นและการอ่านกรูอาอันในละหมาดที่มากขึ้นเช่นกัน

7. เมื่อท่านปฏิบัติได้เป็นประจำก่อนนอนแล้ว ท่านจงมุ่งมั่นในเวลาที่ยอดเยี่ยมคือ ช่วงสุดท้ายของกลางคืนก่อนเข้าเวลาของซุบฮิ ซึ่งเป็นเวลาที่มีสิริมงคล  
 فِي السَّاعَةِ الْمُبَارَكَةِ ในการละหมาดสุนัตและการขออูอาฮ์

أَقُولُ قَوْلِي هَذَا وَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ لِي وَلَكُمْ وَلِسَائِرِ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ

فَأَسْتَغْفِرُوهُ إِنَّهُ هُوَ الْعَفُورُ الرَّحِيمُ