

ขจัดทุกข์...ด้วยการอ่านอัลกุรอาน

الْحَمْدُ لِلَّهِ الدَّائِمِ الْبَاقِيِ فَلَا يَزُولُ وَلَا يَتَغَيَّرُ ، الْحَكِيمِ الَّذِي جَعَلَ
 فِي انْقِضَاءِ الشُّهُورِ وَتَقَلُّبِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ عِبْرَةً لِمَنْ تَفَكَّرَ ، لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
 جَعَلَ الْفَلَاحَ لِمَنْ عَمِلَ بِأَحْكَامِ الدِّينِ ، وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ فَتَحَ
 أَبْوَابَ رَحْمَتِهِ لِمَنْ دَاوَمَ عَلَى طَاعَتِهِ ، وَحَجَبَ أَنْوَارَ هِدَايَتِهِ عَمَّنِ انْقَادَ
 لِشَهْوَتِهِ ، وَانْعَمَسَ فِي حَمَاقَةِ رَزِيلَتِهِ ، وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا
 رَسُولَ اللَّهِ إِمَامَ الْمُتَّقِينَ ، وَسَيِّدَ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ ، اللَّهُمَّ صَلِّ
 وَسَلِّمْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَمَنْ تَمَسَّكَ بِالدِّينِ .
 أَمَا بَعْدُ : فَيَا عِبَادَ اللَّهِ أَوْصِيكُمْ وَنَفْسِي أَوْلًا بِتَقْوَى اللَّهِ تَعَالَى
 وَطَاعَتِهِ ، فَقَدْ قَالَ اللَّهُ تَعَالَى فِي الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ : وَالْعَصْرُ إِنَّ الْإِنْسَانَ
 لَفِي خُسْرٍ إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ
 وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ .

ท่านพี่น้องร่วมศรัทธาที่รัก

อัลลอฮ์ซุบฮานะฮูวะตะอะลา ตรัสว่า

إِنَّهُ لَقُرْآنٌ كَرِيمٌ فِي كِتَابٍ مَكْنُونٍ لَا يَمَسُّهُ إِلَّا الْمُطَهَّرُونَ تَنْزِيلٌ مِنْ رَبِّ الْعَالَمِينَ :

سورة الواقعة : الآية 77-80

ความว่า “นั่นคืออัลกุรอานอันทรงเกียรติ ซึ่งอยู่ในบันทึกที่ถูกพิทักษ์รักษาไว้ ไม่มีผู้ใดจะจับต้องอัลกุรอาน นอกจากเหล่าผู้บริสุทธิ์เท่านั้น ถูกประทานลงมาจากพระเจ้าแห่งสากลโลก”

จากอายะฮ์ ที่ 75-80 พระองค์ทรงสาบานด้วยตำแหน่งต่างๆ ของบรรดาดวงดาว ขณะที่มันขึ้นและตก และที่ขณะมันโคจรไปตามจักรราศี ดังกล่าวนี้ เป็นการสาบานอันยิ่งใหญ่และเป็นการยืนยันว่า อัลกุรอาน เป็นคัมภีร์อันทรงเกียรติ เป็นตำราของอัลลอฮ์ (ช.บ.) มิใช่เป็นเรื่องไสยศาสตร์หรือความเท็จที่ถูกก่อกำขึ้น และพระองค์ทรงรักษาไว้ ณ อัลเลาะห์ลิมะฮ์ฟุศ หรือเป็นคัมภีร์ที่ไม่มีผู้ใดจะไปแตะต้องได้นอกจากผู้บริสุทธิ์เท่านั้น คือ มาลาอิกะฮ์หรือผู้ที่ปราศจากซึ่งชะดัยเล็ก และชะดัยใหญ่ เพราะอัลกุรอานนั้นถูกประทานมาจากอัลลอฮ์ (ช.บ.)

ท่านนบี (คือลฯ) ได้สนับสนุนประชากรของท่านให้ทำการอ่านอัลกุรอานในฐานะเป็นอิบาดะฮ์ และได้รับการอนุเคราะห์ในวันกิยามะฮ์

ซึ่งมีรายงานจากอะบูมามะฮ์ร่อฎิยัลลอฮุอันฮุ ได้กล่าวว่า

سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ : اِقْرَأُوا الْقُرْآنَ

فَإِنَّهُ يَأْتِي يَوْمَ الْقِيَامَةِ شَفِيعًا لِأَصْحَابِهِ : رواه مسلم

ความว่า “ฉันได้ยินท่านร่อซูล (คือลฯ) กล่าวว่า ท่านทั้งหลายจงอ่านอัลกุรอาน แท้จริง อัลกุรอานจะมาในวันกิยามะฮ์โดยให้ความอนุเคราะห์ (شَفَاعَةٌ) แก่ผู้คงความสัมพันธ์กับกุรอาน”

การอ่านอัลกุรอานเพียงอักษรเดียว ได้รับผลบุญทวีคูณ จากอิบนิมัสอูด ร่อฎิยัลลอฮุอันฮุ กล่าวว่า

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : مَنْ قَرَأَ حَرْفًا مِنْ كِتَابِ اللَّهِ فَلَهُ بِهِ حَسَنَةٌ وَالْحَسَنَةُ بِعَشْرِ أَمْثَالِهَا لَا أَقُولُ أَلَمْ حَرْفٌ وَلَكِنْ : أَلِفٌ حَرْفٌ وَلَا مٌ حَرْفٌ وَمِمْ حَرْفٌ :
رواه الترمذي

ความว่า “ท่านรอซูล (คือลา) กล่าวว่า ผู้ใดอ่านหนึ่งอักษรจากคัมภีร์ของอัลลอฮ์ (ช.บ.) ดังนั้น ได้แก่เขาหนึ่งความดี และหนึ่งความดีทวีคูณเป็นสิบความดี ฉันไม่ได้บอกว่า อะลีฟลามมีม เป็นหนึ่งอักษร แต่ อะลีฟ คือ หนึ่งอักษรลาม อีกหนึ่งอักษร และ มีม อีกหนึ่งอักษร”

ขณะที่ผู้หนึ่งอ่านอัลกุรอาน เขาผู้นั้นมีความชำนาญ อีกผู้หนึ่งขาดความชำนาญอ่านตืดๆ ชัดๆ ซึ่งในกรณีของผู้อ่านทั้งสอง มีคำตอบจากรายงานของท่านหญิงอาอิชะฮ์ว่า ท่านนบี (คือลา) กล่าวว่า

الَّذِي يَقْرَأُ الْقُرْآنَ وَهُوَ مَاهِرٌ بِهِ مَعَ السَّفَرَةِ الْكِرَامِ الْبَرَّةِ وَالَّذِي يَقْرَأُ الْقُرْآنَ وَيَتَتَمَتَعُ فِيهِ وَهُوَ عَلَيْهِ شَأَقٌ لَهُ أَجْرَانِ : رواه الأربعة

ความว่า “ผู้ที่อ่านอัลกุรอานด้วยความที่ชำนาญคล่องแคล่วด้วยการอ่าน (อ่านดี) จะได้ผลบุญเช่นมาลาอิกะฮ์อัลกิรอมาที่ภักดี และส่วนผู้ที่ตะกุกตะกักในการอ่านสภาพที่เกิดความลำบากเหน็ดเหนื่อย เขาผู้นั้นได้สองผลบุญ”

กล่าวคือ ผลบุญที่เขาเหนื่อยและผลบุญที่เขาอ่าน

ท่านพี่น้องที่รัก ได้พบผลวิจัยจากวงการแพทย์มุสลิม ในสหรัฐอาหรับเอมิเรตว่า ได้ทดสอบการรักษาโรคทางระบบประสาท โดยให้ผู้สมัครใจทำการรักษาด้วยการฟังกุรอานและขยับเข้าสู่การอ่านกุรอาน ทั้งที่ส่วนใหญ่ที่สมัครใจรักษา ไม่รู้การอ่านภาษาอาหรับเลย จากข้อสังเกตของนักจิตวิทยา และผลการวิจัยพบว่า ประมาณ 97% ลดความตึงเครียดและเกิดความผ่อนคลาย และผลวิจัยจากวงการแพทย์พบว่า ขณะรับฟังการอ่านอัลกุรอาน มีผลให้คลื่นไฟฟ้าทางสมองสู่สภาพที่สูง

ขณะเดียวกัน ผู้ที่ไม่สามารถเปล่งสำเนียงอาหรับได้ รู้สึกได้ถึงความสะดวกเยือกเย็น และผ่อนคลายขณะรับฟังการอ่านอัลกุรอาน ทั้งที่พวกเขายังไม่เข้าใจความหมายของอัลกุรอาน

ข้อมูลสรุปมาจาก : (www.khayma.com) فوائد القرآن الصحية

ท่านร่อซูล (ศ็อลลา) กล่าวว่า

وَمَا اجْتَمَعَ قَوْمٌ فِي بَيْتٍ مِنْ بُيُوتِ اللَّهِ يَتْلُونَ كِتَابَ اللَّهِ وَيَتَدَارَسُونَهُ بَيْنَهُمْ إِلَّا نَزَلَتْ عَلَيْهِمُ السَّكِينَةُ وَغَشِيَتْهُمُ الرَّحْمَةُ وَحَفَّتُهُمُ الْمَلَائِكَةُ وَذَكَرَهُمُ اللَّهُ فِيمَنْ عِنْدَهُ :
رواه مسلم

ความว่า “ไม่มีกลุ่มใด ที่พวกเขา รวมตัวในบ้านหนึ่งจากบรรดาบ้านของอัลลอฮ์ (ช.บ.) เขาทั้งหลายอ่านคัมภีร์ของพระองค์ และทำการศึกษากุรอานร่วมกัน เว้นเสียแต่ความสะดวกสุขร่มเย็น ความเมตตาได้ลงมาปรกคลุมพวกเขา มวลมลาอิกะฮ์ได้ห้อมล้อมพวกเขา และพระองค์อัลลอฮ์ (ช.บ.) ทรงกล่าวถึงพวกเขาต่อผู้อยู่ ณ พระองค์”

أَقُولُ قَوْلِي هَذَا وَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ لِي وَلَكُمْ وَلِسَائِرِ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ
فَأَسْتَغْفِرُوهُ إِنَّهُ هُوَ الْعَفُورُ الرَّحِيمُ