

การถือศีลอด

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي فَرَضَ رَمَضَانَ عَلَى أُمَّةٍ خَيْرِ الْبَرِيَّةِ ، كَمَا فَرَضَ الصِّيَامَ عَلَى جَمِيعِ الْأُمَمِ الْمَاضِيَةِ فِي الشَّرَائِعِ السَّمَاوِيَّةِ ، وَأَنْزَلَ فِيهِ الْقُرْآنَ هُدًى لِلنَّاسِ وَرَحْمَةً لِّلْأُمَّةِ الْإِسْلَامِيَّةِ ، وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ أَجْزَلَ الْخَيْرِ لِلطَّائِعِينَ ، وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ أَفْضَلُ الصَّائِمِينَ وَآمَامُ الْمُخْلِصِينَ ، اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا وَحَبِيبِنَا وَشَفِيعِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ الطَّيِّبِينَ الطَّاهِرِينَ ، وَبَعْدُ
فَيَا عِبَادَ اللَّهِ ، اتَّقُوا اللَّهَ وَأَطِيعُوهُ فَقَدْ قَالَ اللَّهُ تَعَالَى فِي الْقُرْآنِ الْمَجِيدِ :
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ .

ท่านพี่น้องร่วมศรัทธาที่รัก

นักวิชาการกล่าวว่า การถือศีลอดมีสามลำดับด้วยกัน

๑. صَوْمُ الْعَوَامِ การถือศีลอดของอะฮะวาม
๒. صَوْمُ الْخَوَاصِ การถือศีลอดของคาววาต
๓. صَوْمُ خَوَاصِ الْخَوَاصِ การถือศีลอดของคาววาตุลคาววาต

การถือศีลอดของคนอะฮะวาม صَوْمُ الْعَوَام คือ เพียงแต่ยับยั้งกระเพาะหรือท้องของเขาและอวัยวะเพศของเขาจากการต้องการของอารมณ์

การถือศีลอดของคนคาววาต صَوْمُ الْخَوَاص คือ การรักษาอวัยวะต่างๆ ของร่างกายให้พ้นจากการล่วงล้ำสู่สิ่งที่มีขอบทางศาสนา ซึ่งดังกล่าวนี้นี้จำเป็นต้องสำรวมไปด้วย ๕ ประการ

๑. عَصَ الْبَصَرِ عَنْ كُلِّ مَا يُدْمُ شَرْعًا ละสายตาจากทุกสิ่งซึ่งเป็นตำหนิของศาสนา

๒. حَفْظُ اللِّسَانِ عَنِ الْغَيْبَةِ وَالْكَذِبِ وَالتَّمِيمَةِ وَالْيَمِينِ الْغُمُوسِ รักษาลิ้น

หรือวาจาโดยไม่มีการนิินทา การมุษา การยุแหยใส่ร้ายให้เกิดการชุ่นเคื่อง และการสาบานอันเป็นเท็จ

ซึ่งดังกล่าวมีรายงานจากท่านอะนัส จากท่านนบี ค้อลฯ กล่าวว่า

خَمْسَةُ أَشْيَاءَ تَحْبِطُ الصَّوْمَ الْكَذِبُ وَالْغَيْبَةُ وَالتَّمِيمَةُ وَالْيَمِينُ الْغُمُوسُ

وَالنَّطَرُ بِشَهْوَةٍ . رواه الديلمي

ความว่า “ห้าประการซึ่งทำลายการถือศีลตลอด (นักวิชาการให้ทัศนะว่าเป็นผลบุญของการถือศีลตลอด) พุดโกหก การนิินทา การยุแหยใส่ร้าย การสาบานเท็จ และการเพ่งมองด้วยอารมณ์ปรารถนา”

๓. كَفُّ الْأُذُنِ عَنِ اسْتِمَاعِ كُلِّ مَكْرُوءٍ รักษาหูจากการรับฟังเรื่องราวที่น่า

รังเกียจ

๔. كَفُّ جَمِيعِ الْأَعْضَاءِ عَنِ الْمَكْرِهِ ยับยั้งอวัยวะต่างๆมิให้ข้องแวะกับสิ่งที่

น่ารังเกียจ

๕. كَفُّ الْبَطْنِ عَنِ الشُّبُهَاتِ فِي وَفْتِ الْإِفْطَارِ รักษากระเพาะให้ปลอดจาก

อาหารที่ชุ่นฮัตในเวลาละศีลตลอด

เพราะไม่มีผลประโยชน์ใดเลยในการอดอาหาร หรืองดการกินการดื่ม ทั้งๆ ที่เดิมเป็นของหะลาลด้วยการที่เขาละศีลตลอดด้วยของต้องห้าม ประดุจดังคนหนึ่งได้ก่อสร้างปราสาทอันหรูหราแต่กับทำลายเมือง แล้วปราสาทจะคงอยู่ได้อย่างไร

ท่านนบี ค้อลฯ กล่าวว่า

كَمْ مِنْ صَائِمٍ لَيْسَ لَهُ مِنْ صِيَامِهِ إِلَّا الظُّلْمُ . الحديث رواه الدارمي

ความว่า “มีจำนวนมากเท่าไรแล้วจากผู้ถือศีลตลอด เขาไม่ได้รับสิ่งใดจากการถือศีลตลอดของเขา นอกจากความกระหาย”

และท่านนบี ค้อลฯ ยังกล่าวอีกว่า

وَرَبِّ صَائِمٍ لَيْسَ لَهُ مِنْ صِيَامِهِ إِلَّا الْجُوعُ . رواه ابن ماجه

ความว่า “มีผู้ถือศีลอดจำนวนมากที่เขาไม่ได้รับสิ่งใดจากการถือศีลอดของเขา นอกจากความหิวเท่านั้น”

๕. โปรดอย่าให้การทานอาหารที่หะลาลมากจนเกินไป ในเวลาละศีลอดโดยล้นกระเพาะ
ท่านนบี ค้อลา ซึ่แนะว่า

مَا مَلَأَ آدَمِيٌّ وَعَاءَ شَرًّا مِنْ بَطْنٍ بِحَسْبِ ابْنِ آدَمَ أَكَلَاتٍ يُقْمَنَ صَلْبُهُ فَإِنْ كَانَ لَا مَحَالَ لَهُ فَتَلْتُ لَطْعَامِهِ وَتَلْتُ لَشْرَابِهِ وَتَلْتُ لِنَفْسِهِ . رواه الترمذي

ความว่า “ไม่มีภาชนะใดที่มนุษย์บรรจुให้เต็มที่จะเลวร้ายยิ่งกว่าท้องของเขา เมื่อเขาได้เต็มเต็ม พอเพียงแล้วแก้มูกของอาดัม กับอาหารการกินซึ่งทำให้เขายืนได้ ดังนั้นหากว่าไม่สามารถเลี้ยงได้แล้ว ก็ให้แบ่งเป็นสามส่วน ส่วนหนึ่งเพื่ออาหารหนัก ส่วนสองเพื่อเครื่องดื่ม ส่วนสามเพื่อลมหายใจของเขา”

ส่วนการถือศีลอดแบบ خَوَاصُ الْخَوَاصِ คอววาคุลคอววาศ คือ การถือศีลอดทั้งร่างกายและภายใน นั่นคือหัวใจของผู้ถือศีลอดต้องถอดทิ้งสิ่งที้นำมาซึ่งความตกต่ำและผลประโยชน์ของโลกดุนยา มีจิตผูกพันกับพระผู้เป็นเจ้าในขณะที่เขาถือศีลอด

ท่านพี่น้องครับ ขอให้เราได้ถือศีลและอดไปในคราวเดียวกัน อย่าอดอย่างเดียวแต่ไม่ถือศีล หรือถือศีลอย่างเดียวแต่ไม่อด ซึ่งถ้ามันขาดไปอย่างหนึ่งอย่างใด ย่อมไม่ใช่คำว่า อัศศิยาม ตามบัญญัติอิสลาม

أَقُولُ قَوْلِي هَذَا وَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ لِي وَلَكُمْ ، وَلِسَائِرِ الْمُسْلِمِينَ فَاسْتَغْفِرُوهُ إِنَّهُ هُوَ الْعَفُورُ الرَّحِيمُ .