

“ไขทลวอ” สวรวรคต

พลกษักรไทยอาลัยท้งแ่งนตบ

นายกๆเข้าเฝ้าฯสมเด็จพระบรมฯ พลกษักรท้งทล้าอาลัย สำนักรพระราชวังออกแถลงการณ
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เสด็จสวรรคต ณ โรงพยาบาลศิริราช ด้วยพระอาการสงบ
สิริพระชนมพรรษา ปีที่ 89 ทรงครองราชสมบัติได้ 70 ปี
วันพฤหัสบดีที่ 13 ตุลาคม พุทธศักราช 2559 เวลา 15 นาฬิกา 52 นาที



ปวงข้าพระพุทธเจ้าขออ้อมเกล้าอ้อมกระหม่อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณหาที่สุดมิได้
ข้าพระพุทธเจ้า
คณะกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานคร
คณะกรรมการอิสลามประจำมัสยิดในกรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ **มุสลิม**

คณะกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานคร
ฉบับที่ 28 เดือนตุลาคม พ.ศ. 2559

กทณ.นิวส์
ศรัทธา อุดมการณ์ ทำงานเพื่ออัลลอฮ์

ปีศักราช อิสลาม



อาจารย์อรุณ บุญชม
ประธานกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานคร

การกำหนดปีศักราชอิสลามเกิดขึ้นในยุคของคอลีฟะห์ อุมัร บิน คอฎฎอบ (ร.ค.) ส่วนสาเหตุของการกำหนดปีศักราชอิสลามนั้นเกิดขึ้นในปีฮิจเราะห์ศักราชที่สิบเจ็ด เมื่อคอลีฟะห์ที่สองคือท่านอุมัร บิน คอฎฎอบได้ส่งสารไปถึงอะบูมุซา อัลอัซหะรียฺ ซึ่งเป็นเจ้าเมืองปกครองเมืองบัสเราะห์ โดยได้ระบุในสารว่า เดือนชะอ์บาน (โดยไม่ได้ระบุปี เพราะขณะนั้นยังไม่มีปีศักราชอิสลาม) เมื่ออะบูมุซา อัลอัซหะรียฺได้รับสารฉบับนั้นแล้ว ได้ตอบกลับมาว่า ข้าพเจ้าได้รับสารที่ระบุเดือนชะอ์บาน นั้นแล้ว แต่ข้าพเจ้าไม่ทราบว่าเดือนชะอ์บานนี้ หรือเป็นเดือนชะอ์บานที่ผ่านไปแล้ว.. อุมัรถึงกับตกใจที่ได้รับคำถามเช่นนั้น และรู้ได้ทันทีว่าจำเป็นต้องกำหนดปีศักราชอิสลามขึ้นมาใช้ เพื่อไม่ให้เกิดความสับสนในการบริหารราชการ

คอลีฟะห์อุมัร จึงได้เรียกประชุมบรรดาศอฮาบะห์ และได้เล่าเรื่องราวที่เกิดขึ้นให้พวกเขาได้ทราบ และแจ้งว่าจำเป็นต้องกำหนดปีศักราชอิสลามขึ้นมา เพื่อมุสลิมจะได้ใช้ในการลงวันเดือนปีในเอกสารต่างๆที่จำเป็น เหตุการณ์นี้เกิดขึ้นในวันที่ 20 เดือน ญมาดัลอาคิเราะฮ์ ปี ฮ.ศ. 17 ซึ่งตรงกับวันที่ 8 กรกฎาคม ค.ศ. 638

หลังจากนั้นพวกเขาได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นในการเลือกจุดเริ่มต้นของปีศักราชอิสลาม บาง

คนกล่าวว่าให้ใช้ปีที่ท่านนบี(ช.ล.)เกิดเป็นปีเริ่มต้นศักราชอิสลาม บางคนเสนอความเห็นให้ใช้ปีฮิจเราะห์คือปีที่ท่านนบี(ช.ล.) ได้อพยพจากนครมักกะห์ไปยังนครมะดีนะห์เป็นปีเริ่มต้นศักราชอิสลาม เพราะเป็นเวลาที่ทุกคนรู้จักกันอย่างแพร่หลายอยู่แล้ว โดยพวกเขาไม่ได้เสนอให้เอาปีที่ท่านนบี(ช.ล.) ได้รับการแต่งตั้งเป็นศาสนทูต เพราะเป็นเวลาที่ยังไม่แน่นอน และไม่ได้เสนอให้เอาปีที่ท่านเสียชีวิต เพราะเป็นเหตุการณ์ที่โศกเศร้าและขมขื่น

เหล่าศอฮาบะห์ที่เสนอให้ใช้ฮิจเราะห์ เป็นปีเริ่มต้นของศักราชอิสลามได้แก่ท่าน อุมัร ท่านอุษมานและท่านอาลี (ร.ค.) และในที่สุดท่านอุมัร (ร.ค.) ก็ได้สรุปว่า **“การฮิจเราะห์เป็นการจำแนก ระหว่างสังคมกับความโปปอดมเท็จ ดังนั้นท่านทั้งหลายจงยึดเอาการฮิจเราะห์ เป็นปีเริ่มต้นของศักราชอิสลามเกิด และให้เอาเดือน มุฮัรรอม เป็นเดือนแรกของปีศักราชอิสลาม เพราะเป็นเดือนที่ผู้คนเดินทางกลับจากการทำพิธีฮัจญ์”** ซึ่งเหล่าศอฮาบะห์ต่างก็เห็นชอบด้วย

พวกเขาได้ยึดเอาเดือนมุฮัรรอม ของปีที่ท่านรอซูลุลเลาะห์ (ช.ล.)ฮิจเราะห์(อพยพ) เป็นจุดเริ่มต้นของการนับปีศักราชอิสลาม ทั้งที่การฮิจเราะห์ไม่ได้เกิดขึ้นในเดือนนั้น เพราะท่านรอซูลุลเลาะห์

(ช.ล.) ได้ออกเดินทางอพยพออกจากนครมักกะห์ ก่อนสิ้นเดือนศอฟฟะรฺเพียงไม่กี่วัน และได้ไปหลบซ่อนอยู่ในถ้ำที่ฏูเขาซารฺ เป็นเวลาสามวัน หลังจากนั้นจึงได้ออกเดินทางมุ่งหน้าสู่ยัธริบ (มะดีนะฮ์) ต้นเดือนรอบีอุลเอาวัล ท่านเดินทางถึงตำบลกูบารฺ (ซึ่งเป็นตำบลหนึ่งห่างจากนครมะดีนะห์ประมาณ 3.5 กิโลเมตร) ในเวลาบ่ายของวันจันทร์ที่ 8 เดือนรอบีอุลเอาวัล ท่านได้สร้างมัสยิดขึ้นเป็นแห่งแรกที่กูบารฺ และได้พักอยู่ที่นั่นในวันอังคาร วันพุธ วันพฤหัสบดี และวันศุกร์ หลังจากนั้นท่านได้เดินทางเข้าสู่นครมะดีนะห์ ในวันศุกร์ที่ 12 เดือนรอบีอุลเอาวัล และระหว่างทางท่านได้ร่วมทำละหมาดวันศุกร์เป็นครั้งแรกกับพวกตระกูลบะนุ ซาลิม บิน เอาฟี

หมายความว่าบรรดาศอฮาบะห์ ได้ถอยหลังกลับไปประมาณสองเดือนเศษในการยึดเอาเดือนมุฮัรรอมเป็นเดือนเริ่มต้นของการจัดทำปีฮิจเราะห์ศักราช และทำให้พวกเราได้มีปีศักราชของตนเองใช้จนถึงทุกวันนี้ด้วยความภาคภูมิใจ

อัลฮัมดุลิลลาฮ์

เรื่องน่าขัน



"โยฮากับขนมหวาน"

โยฮาเดินเข้าไปในร้านที่จำหน่ายขนมหวาน และขนมปัง .. เขาสั่งคนขายให้หยิบขนมหวานให้เขาชิ้นหนึ่ง ..

โยฮา ไม่ชอบขนมหวานนั้น ..จึงขอให้คนขายเปลี่ยนเป็นขนมปัง..โยฮารับขนมปังมา แล้วเดินออกจากร้านไปโดยไม่จ่ายราคา..

คนขายร้องเรียกโยฮา แล้วพูดว่า..จะรีบไปไหนโยฮา ท่านยังไม่ได้จ่ายค่าขนมปัง

โยฮา ตอบว่า ก็ฉันให้ขนมหวานท่านไปชิ้นหนึ่งแลกกันแล้วไง !!

คนขาย ค่าขนมหวาน ท่านก็ยังไม่จ่ายเงินเลย

โยฮา ฉันต้องจ่ายค่าขนมด้วยหรือไง ทั้งที่ฉันไม่ได้กินมันเลยสักคำเดียว ??? !!!



ประกาศ

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จักรีนฤบดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร

สวรรคต

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จักรีนฤบดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร เสด็จพระราชดำเนินไปประทับรักษาพระอาการประชวร ณ โรงพยาบาลศิริราช ตั้งแต่วันที่ ๓ ตุลาคม พุทธศักราช ๒๕๕๙ ตามที่สำนักพระราชวังได้แถลงให้ทราบเป็นระยะแล้วนั้น

แม้คณะแพทย์ได้ถวายการรักษาอย่างใกล้ชิดจนสุดความสามารถ แต่พระอาการประชวรหายไม่ ได้รวดเร็วดังคาด ลำดับ ถึงวันพฤหัสบดี ที่ ๑๓ ตุลาคม พุทธศักราช ๒๕๕๙ เวลา ๑๕ นาฬิกา ๕๖ นาที เสด็จสวรรคต ณ โรงพยาบาลศิริราช ด้วยพระอาการสงบ สิริพระชนมพรรษาปีที่ ๘๙ ทรงครองราชสมบัติได้ ๗๐ ปี



๑๓ ตุลาคม พุทธศักราช ๒๕๕๙

สำนักพระราชวัง

สำนักจุฬาราชมนตรี
ศูนย์บริหารกิจการศาสนาอิสลามแห่งชาติ
เฉลิมพระเกียรติ



SHEIKHUL ISLAM OFFICE
Sheikhul Islam Office Building

แถลงการณ์สำนักจุฬาราชมนตรี

เรื่อง พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จักรีนฤบดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร สวรรคต

สำนักจุฬาราชมนตรี และพสกนิกรชาวไทยมุสลิมได้รับทราบการเสด็จสวรรคตของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จักรีนฤบดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร ด้วยความโศกเศร้าโศกเสียใจยิ่ง เป็นความสูญเสียที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของปวงชนชาวไทยและแผ่นดินสยาม

ระยะเวลา ๗๐ ปี ในรัชสมัยของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ผู้ทรงพระราชทานพระปฐมบรมราชโองการว่า “เราจะครองแผ่นดินโดยธรรม เพื่อประโยชน์สุขแห่งมหาชนชาวสยาม” พระองค์ได้แสดงให้เห็นแก่อาณาประชาราษฎร์ว่า ตลอดระยะเวลาแห่งการครองราชย์พระองค์คือประมุขของประเทศ พระผู้ทรงเป็นผู้นำแห่งแผ่นดินอย่างแท้จริง ทรงดำเนินการบรรลพพระราชสัตยาธิษฐานอันบังเกิดผลด้วยพระราชจริยวัตรที่งดงามเปี่ยมด้วยพระมหากรุณาธิคุณ พระปรีชาสามารถ ความรู้ความเข้าใจในแผ่นดินและประชาชน ยังคงปรารถนาพระราชปณิธานที่มุ่งมั่นในการบำบัดทุกข์บำรุงสุขแก่ราษฎร ซึ่งนำมาสู่การบำเพ็ญพระราชกรณียกิจอย่างหนักตามพระราชปณิธานจนเกิดผลเป็นรูปธรรมยังผลให้พสกนิกรมีความจงรักภักดีและมีความศรัทธาอย่างไม่มีวันเสื่อมคลาย

สำนักจุฬาราชมนตรี ขอเชิญชวนพี่น้องชาวไทยมุสลิมทุกคนร่วมน้อมอาลัยในพระมหากรุณาธิคุณและน้อมถวายอาลัยพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จักรีนฤบดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร เอกองค์อัครศาสนูปถัมภกที่ทรงมีต่อศาสนาอิสลามและพสกนิกรชาวไทยมุสลิมอย่างหาที่สุดมิได้ตลอด ๗๐ ปีแห่งการครองสิริราชสมบัติ ด้วยการเจริญรอยตามพระยุคลบาท สืบสานพระราชปณิธานที่นำมาซึ่งความสมบูรณ์พูนสุขและความเจริญรุ่งเรืองของราชอาณาจักรไทยสืบไป



ถนนคลองเก่า แขวงคลองอู่ใต้ เขตคลองสาน กรุงเทพมหานคร 10530 Islamic Affairs National Administration Center of Thailand
(In commemoration of HM the King's Golden Jubilee Accession to the Throne) Klongkiao Rd. Klongsib Nongchok, Bangkok 10530 Thailand
Tel : 0-2949-4278, 0-2949-4312-3 Fax : 0-2949-4220 E-mail : skhai1431@hotmail.com

สำนักจุฬาราชมนตรี
ศูนย์บริหารกิจการศาสนาอิสลามแห่งชาติ
เฉลิมพระเกียรติ



SHEIKHUL ISLAM OFFICE
Sheikhul Islam Office Building

ประกาศสำนักจุฬาราชมนตรี

เรื่อง แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้นับถือศาสนาอิสลามต่อการสวรรคตของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จักรีนฤบดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร

สำนักจุฬาราชมนตรี ขอประกาศให้พี่น้องชาวไทยมุสลิมทราบโดยทั่วกันว่า การเสด็จสวรรคตของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จักรีนฤบดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร ถือเป็นความสูญเสียที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของปวงชนชาวไทยและแผ่นดินสยาม ยังความโศกเศร้าโศกเสียใจยิ่งต่อพสกนิกรทุกหมู่เหล่า

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ภูมิพลอดุลยเดช เอกองค์อัครศาสนูปถัมภกผู้ทรงพระคุณอันใหญ่หลวงต่อศาสนาอิสลามและพสกนิกรชาวไทยมุสลิมอย่างหาที่สุดมิได้ สำนักจุฬาราชมนตรี จึงขอเชิญชวนพี่น้องชาวไทยมุสลิมร่วมน้อมถวายอาลัยพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ตามแนวทางปฏิบัติที่บัญญัติศาสนาอิสลามอนุญาต ดังนี้

๑. ข้าราชการ และประชาชนทั่วไป ให้แต่งกายสุภาพแบบธรรมดาทั่วไปที่ไม่ฉูดฉาด
๒. อ่านคำถวายอาลัยสำนักในพระมหากรุณาธิคุณของพระองค์ที่มีต่อพสกนิกรมุสลิมในเวลาก่อนละหมาดวันศุกร์
๓. นำเสนอกุศุบทะห์ (ธรรมกลา) วันศุกร์ เกี่ยวกับพระราชกรณียกิจของพระองค์
๔. จัดกิจกรรม นิทรรศการเกี่ยวกับพระราชกรณียกิจด้านศาสนาอิสลาม
๕. เจริญรอยตามพระยุคลบาท สืบสานพระราชปณิธานเพื่อนำมาซึ่งความสมบูรณ์พูนสุขและความเจริญรุ่งเรืองของราชอาณาจักรไทยสืบไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑๔ ตุลาคม ๒๕๕๙



ถนนคลองเก่า แขวงคลองอู่ใต้ เขตคลองสาน กรุงเทพมหานคร 10530 Islamic Affairs National Administration Center of Thailand
(In commemoration of HM the King's Golden Jubilee Accession to the Throne) Klongkiao Rd. Klongsib Nongchok, Bangkok 10530 Thailand
Tel : 0-2949-4278, 0-2949-4312-3 Fax : 0-2949-4220 E-mail : skhai1431@hotmail.com



ขอแสดงความอาลัย
พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช
มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จักรีนฤบดินทร
สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร
ปวงข้าพระพุทธเจ้าขออ้อมเกล้าอ้อมกระหม่อมรำลึก
ในพระมหากรุณาธิคุณหาที่สุดมิได้
ข้าพระพุทธเจ้า
คณะผู้จัดทำหนังสือพิมพ์มุสลิม กทม.นิวส์
คณะกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานคร

โรงเรียนแจ่มจันทร์

การศึกษา / อิสลามศึกษา



นายธนวิทย์ ดาร์งปา
ผู้อำนวยการสถานศึกษา



นางประไพพิศ สุขสมบุญ
รองผู้อำนวยการสถานศึกษา

ข้อมูลทั่วไป

ชื่อโรงเรียนแจ่มจันทร์ เลขที่ 4/44 ซอยเอกมัย 21 ถนนสุขุมวิท 63 แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2392-0553 โทรสาร 0-2392-0553 เนื้อที่ 2 ไร่ 3 งาน 94 ตารางวา เปิดสอนตั้งแต่ระดับชั้นอนุบาล 1 ถึงระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 และการศึกษาพิเศษ

ประวัติโรงเรียนโดยย่อ

เดิมสถานที่ตั้งของโรงเรียน เป็นสถานที่ก่อสร้างขึ้นบนเนื้อที่ 2 ไร่ 3 งาน 94 ตารางวา เพื่อเป็นที่ทำการแขวง แผนกทะเบียนของเขตพระโขนง ด้วยงบประมาณของกระทรวงมหาดไทย และงบประมาณจังหวัดกรุงเทพมหานคร เมื่อปี พ.ศ. 2510 แต่มิได้ใช้ประโยชน์

เมื่อวันที่ 4 กันยายน พ.ศ. 2512 กองการศึกษาเทศบาลนครกรุงเทพ ขอใช้อาคารจากนายอำเภอ คิวเรศ ณ นครพนม เปิดเป็นโรงเรียนเทศบาลแจ่มจันทร์ สังกัดแผนกโรงเรียน กองการศึกษา ฝ่ายการศึกษา และสวัสดิการสังคม โดยรับนักเรียนจากโรงเรียนเทศบาลวัดธาตุทองเปิดเรียน 4 ระดับ ตั้งแต่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-4 จำนวน 4 ห้องเรียน มีนักเรียนชายและหญิง 96 คน ครู 4 คน มีนายมนูญ ศรีกุล ครูใหญ่โรงเรียนเทศบาลวัดธาตุทอง รักษาการครูใหญ่จนถึงวันที่ 11 พฤศจิกายน พ.ศ. 2513 นายสุพัฒน์ ทรงศรีเจริญ มาดำรงตำแหน่งอยู่เพียงเดือนเศษ นางสมัย บุญยประสพ มาดำรงตำแหน่งครูใหญ่ เมื่อวันที่ 23 ธันวาคม พ.ศ. 2513

พ.ศ. 2514 ขยายชั้นเรียน จากชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ 7 โดยเพิ่มปีละ 1 ระดับชั้น มีนักเรียนเป็น 260 คน ครู 10 คน

พ.ศ. 2516 เปลี่ยนเป็นโรงเรียนแจ่มจันทร์ สังกัดเขตพระโขนง สำนักการศึกษารับผิดชอบร่วมกันในการจัดการศึกษา มีนักเรียน 890 คน ครู 21 คน เปิดเรียน 2 รอบ

พ.ศ. 2517 ได้รับรางวัลโรงเรียนดีเด่นของกรุงเทพมหานคร

พ.ศ. 2519 เป็นโรงเรียนขนาดใหญ่มีนักเรียน 1,129 คน ครู 49 คน

พ.ศ. 2520 ได้รับงบประมาณสร้างอาคารเรียน 3 ชั้น 1 หลัง และโรงกิจกรรมขนาด 6x18 เมตร

พ.ศ. 2522 ได้รับรางวัลชมเชยเรื่องการเรียนการสอน

พ.ศ. 2523 ได้รับรางวัลโรงเรียนดีเด่นของกรุงเทพมหานครประเภทการเรียนการสอน ครูหลายท่านได้รับเชิญเป็นวิทยากรจัดการอบรมด้านการเรียนการสอนแก่โรงเรียนในสังกัดกรุงเทพมหานคร และต่างสังกัด ทั้งในกรุงเทพมหานครและต่างจังหวัด

พ.ศ. 2526 จำนวนนักเรียนเริ่มลดลง เนื่องจากมีการย้ายชุมชนออกไปหลายแหล่งเพื่อก่อสร้างเป็นตึกอาคารสูงหลายชั้น

พ.ศ. 2529 โรงเรียนได้รับเลือกเป็นโรงเรียนแกนนำด้านวิชาการของเขตพระโขนง

พ.ศ. 2532 เขตพระโขนงแบ่งเขตพื้นที่การปกครองเป็น 4 เขต ประกอบด้วยเขตพระโขนง เขตประเวศ เขตสวนหลวง และเขตคลองเตยโรงเรียนจึงเปลี่ยนเป็นสังกัดเขตคลองเตย

พ.ศ. 2551 ได้รับงบประมาณจากสำนักการศึกษา กรุงเทพมหานคร สร้างอาคารเรียน 5 ชั้น จำนวน 1 หลัง หุ้บรื้อถอนอาคาร 1 ที่ชำรุดทรุดโทรม

พ.ศ. 2552 ได้รับรางวัลโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเหรียญทอง

พ.ศ. 2554 โรงเรียนได้รับงบประมาณพัฒนาสถานที่เป็นโรงเรียนต้นแบบด้านกายภาพ

พ.ศ. 2555 ได้รับงบประมาณพัฒนาห้องสมุด e-Library และได้รับคัดเลือกเข้าร่วมโครงการพัฒนาศักยภาพทางด้านดนตรี กับ KPN

พ.ศ. 2556 ได้รับป้ายพระราชทานโครงการบ้านวิทยาศาสตร์น้อยและได้รับเกียรติบัตรจากโครงการกรุงเทพมหานครสะอาดร่มรื่น (Bangkok Clean and green)

พ.ศ. 2557 ได้รับรางวัลโรงเรียนประชาธิปไตยอย่างจากสำนักงานส่งเสริมเอกลักษณ์ของชาติ สำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี เมื่อ 17 พฤศจิกายน 2557

พ.ศ. 2558 ได้รับโล่ประกาศเกียรติคุณเป็นโรงเรียนต้นแบบที่มีผลงานดีเด่นด้านการจัดการขยะและสิ่งแวดล้อมตามโครงการจัดการขยะและสิ่งแวดล้อม เมื่อ 13 มกราคม 2558

พ.ศ. 2559 ได้รับรางวัล “สถานศึกษาพอเพียง 2558” สถานศึกษาแบบอย่างการจัดกิจกรรมการเรียนรู้และการบริหารจัดการตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ประจำปี 2558 จากกระทรวงศึกษาธิการ เมื่อวันที่ 24 มิถุนายน 2559

วิสัยทัศน์ของโรงเรียน (VISION)

“มุ่งเน้นพัฒนาครูเพื่อสร้างนักเรียนให้มีความรู้คู่คุณธรรม ให้มีความประพฤติดี มีวินัย ใส่ใจศิลปะ วัฒนธรรม ก้าวรักษ์สิ่งแวดล้อม พร้อมใช้ชีวิตอย่างพอเพียง”

พันธกิจของโรงเรียน (MISSION)

1. ส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ให้กับนักเรียนครูและบุคลากร
2. ส่งเสริมให้นักเรียน ครู และบุคลากรมีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์
3. สนับสนุนครู และบุคลากรให้พัฒนาความสามารถด้านการจัดการเรียนการสอนที่เน้นนักเรียนเป็นสำคัญและการนำเทคโนโลยีมาใช้ในการเรียนการสอน
4. พัฒนานักเรียนที่มีความสามารถพิเศษ
5. ชุมชนมีส่วนร่วมในการสนับสนุนการจัดการศึกษา
6. เพิ่มโอกาสทางการศึกษาสำหรับนักเรียนที่มีความต้องการพิเศษ
7. ปลูกฝังให้นักเรียนมีจิตสาธารณะและระเบียบวินัย
8. สร้างทักษะชีวิตบนพื้นฐานความพอเพียง

สัญลักษณ์ของโรงเรียน อักษรย่อ ก.วน.จ.

ต้นไม้ประจำโรงเรียน ต้นอินทนิล

คำขวัญ ประพฤติดี มีวินัย ตั้งใจเรียน

ปรัชญาโรงเรียน ไฟเรียนรู้คู่คุณธรรม

อัตลักษณ์ สุขภาพดี มีอัธยาศัย ใส่ใจสิ่งแวดล้อม

เอกลักษณ์ โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพและสิ่งแวดล้อม

บริหารงานอย่างมีส่วนร่วม

มีนักเรียนทั้งหมด จำนวน 364 คน นับถือศาสนาอิสลาม จำนวน 50 คน นับถือศาสนาพุทธจำนวน 314 คน



วิทยาการ อิสลามศึกษา

ชื่อ นายวิวัช(มุฮัมหมัด) หมัดละ

ที่อยู่ 67/34 ซ.แจ่มจันทร์

แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา

กรุงเทพมหานคร 10110

โทร. 088-7855580

การศึกษาด้านศาสนา

- มีฟตาฮ์อูลูมิตดีนียะฮ์ (ชานาวี)

- มะฮ์ฮัดอิมานะตุลูลูมิตดีนียะฮ์

การศึกษาด้านสามัญ

- การศึกษานอกโรงเรียน เพชรบุรี (มัธยมต้น)

- การศึกษานอกโรงเรียน เขตวัฒนา (มัธยมปลาย)

- มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี (ปริญญาตรี)

ประสบการณ์และตำแหน่งปัจจุบัน

- ประธานชมรมครูฟัตตอฮ์

- รองประธานชมรมครูฟัตตอฮ์

- ครูใหญ่โรงเรียนสอนศาสนาญาลาลุดดีน

(แจ่มจันทร์)

- วิทยาการอิสลามศึกษา โรงเรียนแจ่มจันทร์

จิตสาธารณะ

- อาสาสมัครป้องกันภัยฝ่ายพลเรือน (อป.พร.)

- ประธานค่ายและกรรมการค่ายกิจกรรมเยาวชน

ภาคฤดูร้อน



"เราจะครองแผ่นดินโดยธรรม เพื่อประโยชน์สุขแห่งมหาชนชาวสยาม"

ทรงครองสิริราชสมบัติ ตั้งแต่ พ.ศ. 2489 ถึง พ.ศ. 2559
เป็นระยะเวลา รวม 70 ปี





ผศ.ดร.อับดุลละาะ หนุ่มสุช
รองประธานกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานคร

การฉะฮ์อิสลาม ในบริบทของสังคมไทย

มุสลิมจะทำอะไรกันดีในเดือนมุฮัรรัม?

ความสำคัญของเดือนมุฮัรรัม

เดือนมุฮัรรัมเป็นเดือนที่หนึ่งของปฏิทินอิสลาม เป็นเดือนหนึ่งในสี่เดือนที่ชะรอม ได้แก่ ชุลเกาะตะฮ์ (เดือนที่ 11) เดือนซุลฮิจญะฮ์ (เดือนที่ 12) เดือนมุฮัรรัม (เดือนที่ 1) และเดือนเราะญับ (เดือนที่ 7) นักวิชาการส่วนใหญ่มีทัศนะว่าเดือนชะรอมที่ประเสริฐที่สุดได้แก่เดือนมุฮัรรัมดังที่ท่าน อัลหะซัน อัลบัสรีได้กล่าวไว้ความว่า:

“อัลลอฮ์ ชุบฮานะฮฺวะตะอาลา ได้เริ่มต้นปีด้วยเดือนชะรอม(หมายถึงเดือนมุฮัรรัม) และปิดท้ายปีด้วยเดือนชะรอม (หมายถึงเดือนซุลฮิจญะฮ์) และไม่มีเดือนใดในรอบปีหลังจากเดือนรอมฎอนจะยิ่งใหญ่สำหรับอัลลอฮ์ยิ่งกว่าเดือนมุฮัรรัม”(หนังสือละฎออิฟุลมะฮาริฟ ของ อิบน์รุฎญออัลฮัมมะลีย หน้า 37)

การเฉลิมฉลองปีใหม่ในอิสลาม

แม้ว่าเดือนมุฮัรรัมจะเป็นเดือนที่หนึ่งในปฏิทินอิสลาม แต่ก็ไม่มีบัญญัติให้มีการเฉลิมฉลองวันขึ้นปีใหม่แต่อย่างใด วันที่ 30 เดือน ซุลฮิจญะฮ์ และวันที่ 1 เดือนมุฮัรรัมของทุกปี จึงเป็นวันทำการปกติของโลกมุสลิมโดยทั่วไป และไม่พบว่ามีการประเทศมุสลิมประเทศใดกำหนดให้ 2 วันนี้เป็นวันหยุด หรือมีการจัดงานเฉลิมฉลองส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่แต่อย่างใด อย่างไรก็ตามอิสลามได้กำหนดให้มุสลิมมี 2 วัน สำหรับการเฉลิมฉลองคือวันที่ 1 ของเดือนเซวาล (เดือนที่10) เรียกว่าวันตรุษอีดิลฟิฏรี และวันที่ 10 เดือนซุลฮิจญะฮ์ (เดือนที่12) เรียกว่าวันตรุษอีดิลอัฎฮา มุสลิมจะใช้วันตรุษทั้งสองวันนี้เพื่อเฉลิมฉลองแทนวันขึ้นปีใหม่ ไม่มีการจุดพลุ ดอกไม้ไฟ หรือประทัด ไม่มีการ Count down หรือนับถอยหลัง ไม่มีการดื่มฉลอง เต้นรำ หรือร้องเพลง หรือกิจกรรมบันเทิงอื่นๆ ที่ต้องห้าม มีแต่การขอบคุณอัลลอฮ์ด้วยการละหมาดอีตร่วมกัน การกล่าวสวัสดีในความเกรียงไกรและความยิ่งใหญ่ของอัลลอฮ์ การฟังธรรมเทศนา การบริจาคทานแก่คนยากจนและเด็กกำพร้า การเชือดสัตว์เพื่อแจกเนื้อและปรุงอาหารเลี้ยง การเยี่ยมเยียนกันในหมู่ญาติพี่น้องและเพื่อนฝูง การให้อภัยกันในสิ่งที่ได้ล่วงเกิน การมอบของขวัญและของกำนัลแก่ผู้ที่เคารพนับถือ และการอวยพรแก่กัน รวมถึงกิจกรรมอื่นๆ ที่สร้างสรรค์ที่ไม่ละเมิดบัญญัติศาสนาของอัลลอฮ์

สิ่งที่ควรปฏิบัติในเดือนมุฮัรรัม คือการถือศีลอดในวันที 10

วันที่สำคัญในเดือนมุฮัรรัมคือวันที่ 10 เรียกวันนี้ว่าวันอะซุรอห์ สิ่งที่ควรปฏิบัติในวันอะซุรอห์ คือการถือศีลอด ดังปรากฏในรายงานจากอับนุ อับบาส ร่อฎียัลลอฮูอันฮุม่า กล่าวว่า :

ท่านนบี ซอลลัลลอฮุอะลัยฮะวะซัลลัม ได้เดินทางไปยังนครมาดีนะฮ์ ท่านได้เห็นชาวยิวถือศีลอดในวันอะซุรอห์

ท่านนบีได้ถามพวกเขาว่า : วันนี้เป็นวันอะไร?

พวกเขาบอกว่า : วันนี้เป็นวันที่ยิ่งใหญ่ เป็นวันที่อัลลอฮ์ทรงให้มนุษย์และชาวอิสรออิล ได้รับความปลอดภัย และให้ฟิรเอาน์กับพรรคพวกของเขาจมน้ำ ท่านนบีมุซาจึงได้ถือศีลอดในวันนี้เพื่อขอบคุณอัลลอฮ์

ท่านนบีได้กล่าว ความว่า : “ฉันนั้นสมควรอย่างยิ่งที่จะดำเนินตามนบีมุซายิ่งกว่าพวกท่าน ท่านนบีจึงถือศีลอด และนบีใช้ให้(มุสลิม) ถือศีลอดด้วย” (บันทึกโดยอัลบุคอรีย หมายเลขหะดีษ 2004)

การถือศีลอดในวันอะซุรอห์นั้นมีคุณค่าและความประเสริฐรองจากการถือศีลอดในเดือนรอมฎอน ดังปรากฏในรายงานของท่านอบูซุรเราะฮ์ จากท่านรอซูล ซอลลัลลอฮุอะลัยฮะวะซัลลัม กล่าวว่า :

“การถือศีลอดที่ประเสริฐสุดหลังจากเดือนรอมฎอนคือการถือศีลอดในเดือนของอัลลอฮ์ อัลมุฮัรรัม และการละหมาดที่ประเสริฐที่สุดหลังจากละหมาดฟิฏร คือละหมาดในยามค่ำคืน” (บันทึกโดยมุสลิม หมายเลขหะดีษ 1163 และอัตติรมิซีย หมายเลขหะดีษ 438)

การถือศีลอดในวันที่ 9 ของเดือนมุฮัรรัม

นอกเหนือจากการถือศีลอดในวันที่10แล้ว ยังมีสุนนะฮ์ให้ถือศีลอดในวันที่ 9 เรียกว่าวันตาซุอาห์อีกด้วย ท่านนบีได้ให้เหตุผลในการให้ถือศีลอดวันที่ 9 ว่า เพื่อให้มีความแตกต่างจากชาวยิวที่ได้กำหนดให้ถือศีลอดในวันอาซุรอห์เพียงวันเดียว ท่านรอซูลได้กล่าวว่า

“ถ้าหากว่าฉันยังคงมีชีวิตอยู่ในปีต่อไป ฉันจะถือศีลอดในวันที่ 9 ด้วย” (บันทึกโดย อะห์หมัด หมายเลขหะดีษ 1736 และมุสลิมหมายเลขหะดีษ 1134)

จากเหตุผลของสุนนะฮ์ข้อนี้ ทำให้ทราบถึงเจตนารมณ์ของอิสลามอย่างหนึ่งก็คือการไม่ทำอะไรตามอย่างชนต่างศาสนา โดยเฉพาะเรื่องที่เกี่ยวข้องกับ

ศาสนา ถึงแม้ว่าศาสนิกชนนั้นจะมีความละม้ายคล้ายคลึงกันก็ตาม

ความเข้าใจผิดเกี่ยวกับเดือนมุฮัรรัม

มีมุสลิมบางคนเข้าใจผิดว่าเดือนมุฮัรรัมเป็นเดือนต้องห้าม เพราะว่ามีมุฮัรรัมแปลว่าต้องห้าม จึงห้ามปฏิบัติภารกิจต่างๆ ที่เคยปฏิบัติในเดือนอื่นๆ เช่น ห้ามจัดพิธีนิกาย์ ห้ามจัดพิธีสู่ขอ พิธีหมั้น ห้ามทำบุญมงคลต่างๆ ห้ามปลูกบ้านหรือย้ายบ้าน ห้ามปลูกต้นไม้ ห้ามซื้อรถยนต์ หรือพาหนะขับขี่อื่นๆ เป็นต้น ทั้งหมดนี้เป็นความเข้าใจผิดทั้งสิ้น เพราะที่จริงแล้วเดือนมุฮัรรัมเป็นเดือนที่ห้ามการทำสงครามเหมือนเดือนชะรอมอื่นๆ อีกสามเดือนมิได้ห้ามในการกระทำกิจกรรมอื่นๆ แต่อย่างใด

อนึ่งเรื่องการทำขนมพิเศษ เพื่อรับประทานในช่วงของเดือนมุฮัรรัมนั้น ประเด็นทางศาสนาไม่ได้อยู่ที่ชื่อขนม รสชาติของขนม หรือประวัติความเป็นมาของขนม เพราะสิ่งเหล่านี้ เป็นสิ่งปกติที่มีอยู่ในขนมทั่วๆ ไป ประเด็นสำคัญทางศาสนา จึงอยู่ที่ความเชื่อในเรื่องการทำขนม กล่าวคือ หากมีความเชื่อว่า จำเป็นจะต้องทำขนม (เนื่องในวันอาซุรอห์) หากไม่ทำจะเป็นบาป หรือจะต้องเจ็บไข้ได้ป่วย มีอันเป็นไป การทำขนมด้วยความเชื่ออย่างนี้ถือว่าผิดหลักการศาสนา มีโทษหนัก แต่หากไม่มีความเชื่อข้างต้นก็ถือว่าไม่เป็นไร เพราะเราสามารถทำขนมหรือทำอาหารเมนูพิเศษเนื่องในโอกาสทางศาสนาเช่นวันอีดิลฟิฏรี วันอีดิลอัฎฮา วันทำอะกิเกาะฮ์เด็กเกิดใหม่ หรือวันสมรส (อะกัตนิกาย์) โดยไม่ผิดหลักการศาสนาแต่อย่างใด ส่วนเรื่องประวัติความเป็นมาของขนม (อาซุรอห์) นั้นเป็นเรื่องเล่าที่ถ่ายทอดต่อกันมา เรื่องเล่าเหล่านี้ส่วนใหญ่เป็นเรื่อง “อิสรออิลียาต” มีต้นตอมาจากชาวคัมภีร์ (ยิวและคริสเตียน) ซึ่งท่านนบีมูฮัมหมัดให้เล่าได้ ไม่ให้เชื่อและไม่ให้ปฏิเสธ (ดูชะดีษในศอเคียะห์บุคอรีย หมายเลขชะดีษ 3461) อย่างไรก็ตามเรื่องเล่าของบรรดานบีในอดีต ไม่ถือเป็นบทบัญญัติทางศาสนา ที่ทุกคนจะต้องปฏิบัติตามแต่อย่างใด

มุฮัรรัมปีนี้ อย่าลืมรณรงค์ให้มีการถือศีลอดในวันอาซุรอห์ และอย่าให้บรรยากาศของวันอาซุรอห์ ซึ่งเป็นวันที่มีสุนนะฮ์ให้ถือศีลอดเสียไปด้วยการทำบุญเลี้ยงอาหารกันอย่างไม่ละอาย

ขออัลลอฮ์ได้ประทานเตาฟีกและฮิยาเยฮ์แก่ผู้อ่านทุกท่าน

มัสยิด/เปิดประตูสู่สังคม

ในการประชุม กอ.กทม. ครั้งที่ 10/2559 เมื่อวันที่ 1 ตุลาคม 2559 ได้รับทราบการพ้นจากตำแหน่งกรรมการอิสลามประจำมัสยิด ดังนี้

- การพ้นจากตำแหน่ง กรรมการอิสลามประจำมัสยิด

กรณีเสียชีวิต

- 1. นายสาโรจน์ หมัตโนต์ อิหม่ามประจำมัสยิดดารุลมุมินีน (คู่ซ่าย) ทะเบียนเลขที่ 140 เขตหนองจอก เสียชีวิตเมื่อวันที่ 14 กันยายน 2559
- 2. นายหมีด ดาบีดิน อิหม่ามประจำมัสยิดดารุลนาอีม (สุเหร่าใหม่) ทะเบียนเลขที่ 57 เขตหนองจอก เสียชีวิตเมื่อวันที่ 18 กันยายน 2559
- 3. นายเดนาน อับดุลลอมา นอิหม่ามประจำมัสยิดนุรุลฮิदाเยาะห์ (ไฟเหลือง) ทะเบียนเลขที่ 92 เขตมีนบุรี เสียชีวิตเมื่อวันที่ 30 กันยายน 2559

กรณีลาออก

- 1. นายมาโนช เกียรติธำรย์ กรรมการอิสลามประจำมัสยิดนุรุลมุบีน (บ้านสมเด็จ) ทะเบียนเลขที่ ๓.3 เขตธนบุรี

สำนักงานคณะกรรมการอิสลาม
ประจำกรุงเทพมหานคร
จัดพิมพ์หนังสือ เพื่อจำหน่าย
รายได้จากการจำหน่ายนี้
เป็นศอดากะแก่ผู้บริจาค
โดยมอบให้กองทุนแม่เจ้าสุมาลี
ใช้ในการจัดพิมพ์ตำราวิชาการศาสนาเล่มต่อไป



2 เล่ม 1 ชุด
500 บาท

ใบสมัครสมาชิก หนังสือพิมพ์ มุสลิม กทม. นิวส์

ข้าพเจ้า ☐ นาย ☐ นาง ☐ นางสาว.....นามสกุล.....อายุ.....ปี
ต้องการสมัครสมาชิก หนังสือพิมพ์ มุสลิม กทม. นิวส์ ตั้งแต่ฉบับเดือน.....
เป็น ☐ สมาชิกใหม่ ☐ ต่ออายุสมาชิก
☐ ๖ เดือน ๘๐ บาท ☐ ๑๒ เดือน ๑๕๐ บาท
☐ บริจาคเพื่อสมทบการจัดพิมพ์เป็นเงิน จำนวน.....บาท (.....)

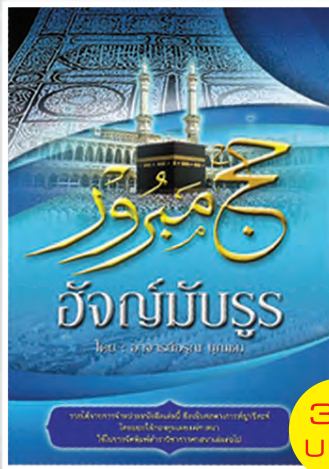
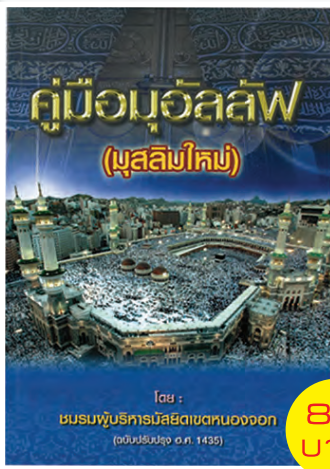
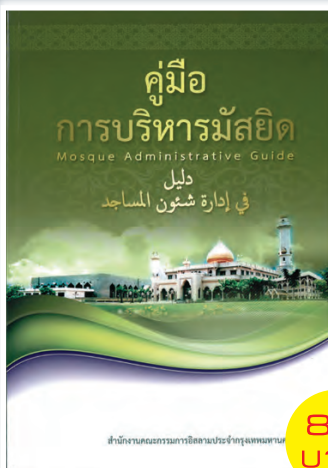
สถานที่จัดส่ง หนังสือพิมพ์ มุสลิม กทม. นิวส์

☐ บ้าน ☐ มัสยิด ☐ มูลนิธิ ☐ บริษัท.....ชื่อผู้รับ.....
ที่อยู่.....
โทรศัพท์.....โทรสาร.....โทรศัพท์มือถือ.....

ข้าพเจ้าต้องการชำระเงินโดย

- ☐ ชำระเงินด้วยตัวเอง
- ☐ โอนผ่านบัญชี สنج.กทม.เพื่อหนังสือพิมพ์มุสลิม กทม. นิวส์ ธนาคารกรุงไทย สาขาหนองจอก เลขที่บัญชี ๔๖๐-๐-๓๒๑๔๔-๐ (กรุณาส่งโทรสารสำเนาใบโอนเงินพร้อมใบสมัครสมาชิกด้วย)

สำนักงานคณะกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานคร : ศูนย์บริหารกิจการศาสนาอิสลามแห่งชาติ เฉลิมพระเกียรติ เลขที่ ๔๕ หมู่ ๓ ถนนคลองแก้ว แขวงความสิบ เขตหนองจอก กรุงเทพฯ ๑๐๕๓๐ โทรศัพท์ ๐-๒๙๔๙-๔๑๘๔, ๐-๒๙๔๙-๔๒๕๙, ๐-๒๙๔๙-๔๓๓๐ โทรสาร ๐-๒๙๔๙-๗๑๐๘ ต่อ ๒๕, ๒๖ E-mail : islamicbkk@hotmail.com , www.islamicbangkok.or.th



หมายเหตุ : ราคานี้ เฉพาะสมาชิกหนังสือพิมพ์มุสลิม กทม.นิวส์ เท่านั้น (1 คน ใช้สิทธิได้ครั้งละ 1 เล่ม)



ประวัติ นายอรุณ เลิศธานนท์ อายุ 48 ปี **ภูมิลำเนา** เกิดที่จังหวัดนครศรีธรรมราช (แต่ปู่ย่าตายาย ทั้งหมัดเป็นคนทรายทองดิน หนองจอก ย้ายครอบครัวไปอยู่ที่จังหวัดนครศรีธรรมราช)

สถานภาพ แต่งงานแล้ว กับ คุณเรวดี เดวิดเลาะ มีบุตร 3 คน ชาย 1 คน และหญิง 2 คน

การศึกษาสามัญ

- ประถมศึกษา ที่บ้านเกิด (โรงเรียนบ้านปาก-พญา) จ.นครศรีธรรมราช
- มัธยมศึกษาที่ จ.นครศรีธรรมราช
- ปริญญาตรี มหาวิทยาลัยรามคำแหง

การศึกษาศาสนา

- อิบติดาอียี่ โรงเรียนประทีปศาสน์ ปอเนาะ บ้านตาล นครศรีธรรมราช
- ซานาวี โรงเรียนนิพิตาฮ์ลุลุลูมิดีนีเยห์ (บ้านดอน) กรุงเทพฯ

การทำงาน (ปัจจุบันทำหน้าที่เป็น)

กรรมการผู้จัดการ บริษัท อาร์มเทค อินเตอร์พาร์ท จำกัด

เป็นโรงงานผู้ผลิต

- ผลิตชิ้นส่วนมอเตอร์ไซด์ เครื่องจักร, งานเหล็ก, งานโครงสร้าง, ชิ้นส่วนเฟอร์นิเจอร์เหล็ก
- ผลิตเตียงเหล็ก ยี่ห้อมีเฟอร์
- ผลิตเครื่องนอน ยี่ห้อมีเฟอร์

กรรมการผู้จัดการ บริษัท อาร์มเทค แสตมป์

คอนกรีต จำกัด

- รับทำพื้นแสตมป์คอนกรีต (พื้นคอนกรีตพิมพ์ลาย)ทั่วประเทศ

กรรมการผู้จัดการ บริษัท ไอฟู้ดส์ แอนด์ เบฟเวอร์เรจ จำกัด

- ผลิต และ จำหน่าย น้ำอินทผลัมโซดา ยี่ห้อมีเฟอร์ และสินค้าอื่นๆ ในแบรนด์ IFOOD

แรงบันดาลใจแนวคิดทำธุรกิจ

ครอบครัว และพระองค์อัลลอฮ์ เบื้องต้นก็ต้องการให้ครอบครัวดำรงอยู่ได้ในสังคมที่มีการแข่งขันสูงในปัจจุบันและมีความเชื่อมั่นว่าอัลลอฮ์ให้สติปัญญาอย่างมากมาเราสามารถนำสติปัญญาที่ได้มาหาคู่ค้าที่สุด ไม่เคยคิดว่าทำไม่ได้ และยอมแพ้โดยที่ยังไม่ได้ทำ มีความคิดว่าถ้าเราเชื่อมั่นในอัลลอฮ์และทำในสิ่งถูกต้องอัลลอฮ์ก็จะประทานความสำเร็จมาให้

เป้าหมายอนาคต

เป้าหมายในอนาคตที่วางเอาไว้สำหรับธุรกิจการทำงานใน 2 - 3 บริษัทที่ก่อตั้งขึ้นมา ก็คือ จะต้องสร้างให้มีทีมงานที่เข้มแข็งและสามารถดำเนินการไปได้ในแต่ละบริษัทโดยไม่ต้องมีเรา หรือว่าถึงที่สุดก็คือ ต้องมีคนหรือตัวแทนมาทำให้ธุรกิจที่เราเริ่มดำเนินการขึ้นมาผ่านไปได้อย่างเข้มแข็งในอนาคตให้ได้

ที่อยู่ 30/12 หมู่ 4 ถนนล้งลันติสุข

แขวงกระทุ่มราย เขตหนองจอก กรุงเทพฯ 10530

โทร : 02-988-6672, 089-517-9351

แฟกซ์ : 02-989-5832

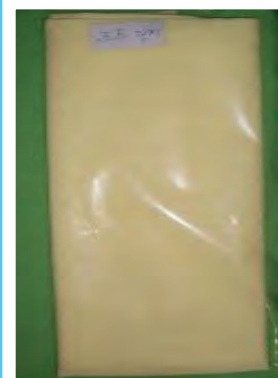
E-mail : arun@armtech.co.th



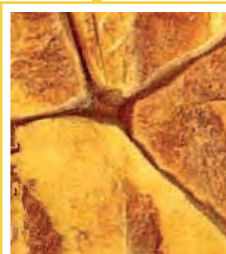
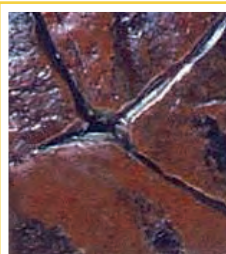
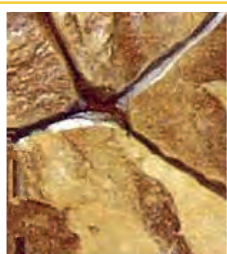
นายอรุณ เลิศธานนท์

กรรมการผู้จัดการ

บริษัท อาร์มเทค อินเตอร์พาร์ท จำกัด



ผลงานบางส่วน



ต่างประเทศ



ปัญหาโรฮิงญา: จากอดีตสู่ปัจจุบัน (1)

ดร. ศราวุฒิ อารีย์
หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญพิเศษมุสลิมศึกษา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



อาระกัน (Arakan) หรือยะไข่ในปัจจุบัน มีชื่ออย่างเป็นทางการว่า รัฐระไคน์ หรือ ‘ยะไข่’ (Rakhine State) ตั้งอยู่ทิศตะวันตกของประเทศพม่า มีเมืองหลวงชื่อ ซิตตะเว (Sittwe) ในอดีตเคยเป็นอาณาจักรที่ปกครองตัวเองอย่างอิสระ มีอาณาเขตติดต่ออนุทวีปจนถูกมองว่าเป็นพื้นที่ส่วนหนึ่งของอินเดียตอนใต้

ศาสนาอิสลามมีความรุ่งเรืองในยะไข่ในช่วงศตวรรษที่ 14-16 หรือในช่วงราชวงศ์มรัคอุ (Mrauk-U) ซึ่งเคยเป็นเมืองท่าสำคัญของอ่าวเบงกอลระหว่างช่วงศตวรรษที่ 7-17 และเป็นด่านหน้าในสงครามอังกฤษ-พม่าในยุคล่าอาณานิคม ต่อเนื่องมาจนถึงสงครามโลกครั้งที่ 2 ระหว่างอังกฤษกับญี่ปุ่น

ด้วยลักษณะทางภูมิรัฐศาสตร์ดังกล่าว การพัฒนาทางประวัติศาสตร์ของยะไข่ก่อนยุครัฐชาติสมัยใหม่จึงเกิดขึ้นท่ามกลางความหลากหลายทางวัฒนธรรมและพลวัตทางเศรษฐกิจการเมือง

ความจริงศาสนาอิสลามได้เข้ามามีอิทธิพลในยะไข่ตั้งแต่ศตวรรษที่ 7 จากการเข้ามาตั้งรกรากของนักเดินเรือชาวมุสลิม แต่อิสลามกลายเป็นศาสนาที่มีความรุ่งเรืองสูงสุดระหว่างศตวรรษที่ 14-16 โดยในช่วงเวลาดังกล่าวนี้นปรากฏว่าไม่มีบันทึกเกี่ยวกับความขัดแย้งทางศาสนาและชาติพันธุ์เกิดขึ้นแต่อย่างใด จนกระทั่งถึงยุคอาณานิคม

ความขัดแย้งเริ่มก่อตัวจากปัญหาเศรษฐกิจ เมื่ออังกฤษสนับสนุนให้คนอินเดียจำนวนมากที่เป็นชาวมุสลิมอพยพเข้าสู่พม่า และได้เบียดขับคนท้องถิ่นออกจากพื้นที่เศรษฐกิจ ต่อมาในยุคสงครามโลกครั้งที่ 1 เมื่อมีการเคลื่อนไหวก่อตั้งอิสลามพม่า ปัญหาความเหลื่อมล้ำทางเศรษฐกิจระหว่างชาวอินเดียนกับชาวพม่าได้เชื่อมโยงเข้ากับกระบวนการทางการเมืองภายใต้แนวคิด “ชาตินิยมแนวพุทธแบบพม่า”

แนวคิดและปฏิบัติการต่อต้านชาวอินเดียได้แพร่กระจายไปยังพื้นที่เศรษฐกิจทั่วไปในพม่าเมื่อขบวนการเคลื่อนไหวต่อต้านไม่แยกแยะระหว่างชาวมุสลิมอินเดียนกับชาวมุสลิมพม่า แต่มองว่าชาวมุสลิม



ภาพโดย AFP/Getty Images

ทั้งหมดเป็นผู้อพยพจากอินเดีย การต่อต้านชาวมุสลิมแบบเหมารวมจึงได้แพร่ขยายออกไปในเวลา นั้น และได้พัฒนาไปสู่ความขัดแย้งทางศาสนา ระหว่างชาวพุทธกับชาวมุสลิม-โรฮิงญาในยุคสงครามโลกครั้งที่ 2 เมื่อญี่ปุ่นโดยการสนับสนุนของชาวพุทธพม่าได้ทำสงครามกับอังกฤษ ซึ่งมีความใกล้ชิดและได้รับการสนับสนุนจากชาวมุสลิมโรฮิงญา

ต่อมาในช่วงปลายทศวรรษที่ 1940 เมื่อประเทศต่างๆ เริ่มเข้าสู่กระบวนการประกาศเอกราชจากอาณานิคม ชาวมุสลิมโรฮิงญาในยะไข่จึงได้แสดงเจตนารมณ์ในการขอแยกตัวเป็นอิสระจากพม่า เนื่องจากมีความแตกต่างทางศาสนาและวัฒนธรรม นอกจากนี้ความขัดแย้งยังเกิดจากการก่อตัวของแนวคิดการรวมชาติอิสลาม ดังจะเห็นได้จากข้อเรียกร้องให้รวมเอายะไข่ตอนเหนือเข้าเป็นส่วนหนึ่งของประเทศปากีสถาน แต่ไม่ประสบความสำเร็จ

เมื่อพม่าได้รับเอกราชใน ค.ศ. 1948 ยะไข่จึงถูกรวมเป็นส่วนหนึ่งของประเทศพม่า อัตลักษณ์ของชาวมุสลิมโรฮิงญาได้ปะทะโดยตรงกับชาติพม่าที่ตีความ “ความเป็นชาติ” โดยผนวกรวมระหว่างเชื้อชาติพม่าเข้ากับศาสนาพุทธ ในขณะที่ชาวมุสลิมโรฮิงญาก็ยังคงเคลื่อนไหวเรียกร้องสิทธิ

ปกครองตนเอง รัฐบาลพม่าจึงกล่าวหาคนกลุ่มนี้ว่าเป็นชาวต่างชาติที่ไม่มีพื้นเพในพม่า

การต่อต้านชาวมุสลิมโรฮิงญาถูกพัฒนาและเผยแพร่อย่างเป็นระบบเพื่อสร้างความชอบธรรมในการปราบปรามอย่างต่อเนื่อง ถึงแม้กลุ่มขบวนการเคลื่อนไหวเพื่อเรียกร้องการปกครองตนเองของชาวมุสลิมโรฮิงญาได้ยุติบทบาทในปลายทศวรรษที่ 1990 และปัจจุบันสถานการณ์ภายในพม่าได้คลี่คลายไปสู่วิถีทางการเป็นประเทศประชาธิปไตย

แต่การต่อต้านชาวมุสลิมโรฮิงญา กลับยังคงดำรงอยู่ และรัฐบาลพม่าไม่มีความพยายามยับยั้งความขัดแย้งอย่างเป็นรูปธรรม มีหน้าซำยังมืที่ทำสนับสนุนการละเมิดสิทธิมนุษยชนอย่างชัดเจน



ภาพโดย AFP

- อนุมัติรับรองฮาลาล

- 1) บริษัท **ดีโอโรซ่าฟู้ด โปรดักส์ จำกัด** (ขอต่ออายุ) สถานที่ผลิต เลขที่ 668/2 ซอยสุขุมวิท 65 ถนนสุขุมวิท แขวงพระโขนงเหนือ เขตวัฒนา ผู้ผลิตและจำหน่าย ข้าวกล้องอบกรอบ ภายใต้เครื่องหมายการค้า Ryz Poprice ขอต่ออายุการรับรอง 4 รายการ
- 2) บริษัท **วันไทยอุตสาหกรรมอาหาร จำกัด** (ขอต่ออายุและขอเพิ่มเติม) สถานที่ผลิต เลขที่ 2/4 ซอยเสรีไทย 58 ถนนเสรีไทย แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี ผู้ผลิตและจำหน่าย บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป, เครื่องปรุงชนิดผง, เครื่องปรุงชนิดน้ำมัน และเครื่องปรุงชนิดอบแห้ง ภายใต้เครื่องหมายการค้า Yum Yum®, Wan Thai Foods Industry Co.,LTD, Krispy SnaxTM, Yum Yum Chang Noi®, Yum Yum Tem TemTM, Yum Yum Jumbo®, Delhaize®, Leader Price, Exotic, Yum Yum Me PluxTM ขอต่ออายุการรับรอง 123 รายการ และขอเพิ่มเติมการรับรอง 3 รายการ
- 3) บริษัท **หัตตะชาบ (ชิมเทียนฮ้อ) จำกัด** (ขอต่ออายุ) สถานที่ผลิต เลขที่ 1 ถนนพระราม 2 ซอย 44 แขวงท่าข้าม เขตบางขุนเทียน ผู้ผลิตและจำหน่าย ยามมกั๊อ ภายใต้เครื่องหมายการค้า ตะขบ 5 ตัว ขอต่ออายุการรับรอง 5 รายการ
- 4) บริษัท **เคอร์รี่ แอนด์สไปร์ จำกัด** (ขอต่ออายุและขอเพิ่ม) สถานที่ผลิต เลขที่ 1 ถนนสวัสดิการ 2 ซอย 9 แขวงหนองแขม เขตหนองแขม ผู้ผลิตและจำหน่าย พริกแกง, เครื่องเทศ, น้ำมันงา,น้ำมันขมิ้น, น้ำตาลมะพร้าว และกะปิ ภายใต้เครื่องหมายการค้า น้ำใจ ขอต่ออายุการรับรอง 26 รายการ และขอเพิ่มเติมการรับรอง 8 รายการ
- 5) บริษัท **ไทยธัญญาอินเตอร์ฟู้ด จำกัด** (ขอเพิ่ม) สถานที่ผลิต เลขที่ 15-18 ซอยเอกชัย 43/2-3 แขวงบางบอน เขตบางบอน ผู้ผลิตและจำหน่าย ผลิตภัณฑ์ต้มยำกรอบ และผลไม้อบกรอบพรีซดราย ภายใต้เครื่องหมายการค้า เบเนฟรุต และไทยธัญญา ขอเพิ่มเติมการรับรอง 4 รายการ
- 6) **ห้างหุ้นส่วนจำกัด เพชรรัตนาฟู้ด** (ขอใหม่) สถานที่ผลิต เลขที่ 93 ถนนคูบอน แขวงรามอินทรา เขตคันนายาว ผู้ผลิตและจำหน่าย ผงปลาโรยข้าวสาลีญี่ปุ่น สัตว์ชาติไทย,น้ำพริกปรุงสำเร็จพร้อมบริโภคทำจากเนื้อปลา ภายใต้เครื่องหมายการค้า พลิกกระปุก และฟู้ดโฮมบายนุก ขอการรับรองใหม่ 8 รายการ
- 7) บริษัท **บางกอก ที.เอ็ม. เครื่องดื่ม จำกัด** (ขอต่ออายุ) สถานที่ผลิต เลขที่ 239 ซอยบางแค 4 แขวงบางแค เขตบางแค ผู้ผลิตและจำหน่าย น้ำผลไม้ 25 % ขอต่ออายุการรับรอง 13 รายการ
- 8) บริษัท **สยามไบโอเบสท์ จำกัด** (ขอต่ออายุ) สถานที่ผลิต เลขที่ 304 ซอยลาดพร้าว 94 (ปัญจมิตร) ถนนลาดพร้าว แขวงพลับพลา เขตวังทองหลาง ผู้ผลิตและจำหน่าย เครื่องดื่มชนิดผลผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ขอต่ออายุการรับรอง 15 รายการ
- 9) บริษัท **อีแลนด์ พร็อพเพอร์ตี้ จำกัด** (ขอต่ออายุ) สถานที่ผลิต เลขที่ 494 ถนนริมคลองประปาฝั่งขวา แขวงบางซื่อ เขตบางซื่อ ผู้ผลิต อาหารปรุงประกอบพร้อมบริโภค “ครัวฮาลาล” ขอต่ออายุการรับรอง 1 รายการ
- 10) บริษัท **ซี เนเชอรัล ฟาร์มาซูติคอล จำกัด** (ขอต่ออายุ) สถานที่ผลิต เลขที่ 3/286-289 หมู่ 9 ถนนสุวินทวงศ์ แขวงลำผักชี เขตหนองจอก ผู้ผลิตและจำหน่าย ยาแผนโบราณ ขอต่ออายุ การรับรอง 10 รายการ
- 11) **ร้านสินธร สเต็กเฮ้าส์** (ขอต่ออายุ) สถานที่ผลิต เลขที่ 3331/2 ถนนรามคำแหง แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ ผู้ผลิตและจำหน่าย อาหารปรุงประกอบพร้อมบริโภค “ครัวฮาลาล” ขอต่ออายุการรับรอง 1 รายการ
- 12) บริษัท **คิงคอฟฟี่ จำกัด** (ขอต่ออายุและขอเพิ่ม) สถานที่ผลิต เลขที่ 4/38 ถนนพระราม 2 ซอย 30 แขวงจอมทอง เขตจอมทอง ผู้ผลิต กาแฟ และผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ขอต่ออายุการรับรอง ฮาลาล 95 รายการ และขอเพิ่มเติมการรับรอง 26 รายการ
- 13) บริษัท **คิง ฟาร์มา แอนด์ นิวเทรียน จำกัด** (ขอต่ออายุและขอเพิ่มเติม) สถานที่ผลิตเลขที่ 4/47 หมู่ 9 ถนนพระราม 2 แขวงจอมทอง เขตจอมทอง ผู้ผลิต กาแฟ และผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ขอต่ออายุการรับรอง 9 รายการ และขอเพิ่มเติมการรับรอง 5 รายการ
- 14) บริษัท **โอสถสภา จำกัด** (ขอเพิ่ม) สถานที่ผลิต เลขที่ 348 ถนนรามคำแหง แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ ผู้ผลิตและจำหน่าย เครื่องดื่ม ภายใต้เครื่องหมายการค้า เปปทีน บี-อ๊พ ขอเพิ่มเติมการรับรอง 2 รายการ
- 15) บริษัท **โฮป ฟู้ดส์ จำกัด** (ขอต่ออายุ) สถานที่ผลิต เลขที่ 93, 95, 97 ซอยเอกชัย 110 ถนนเอกชัย แขวงบางบอน เขตบางบอน ผู้ผลิตและจำหน่าย วัตถุเจือปนอาหาร และผงปรุงรส ภายใต้เครื่องหมายการค้า Hope, ดีน้อย ขอต่ออายุการรับรอง 33 รายการ
- 16) บริษัท **ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน)** (ขอต่ออายุและขอเพิ่ม) สถานที่ผลิตเลขที่ 30/3 หมู่ 3 ถนนสุวินทวงศ์ แขวงลำผักชี เขตหนองจอก ผู้ผลิตและจำหน่าย ซอส เครื่องปรุงรส และอาหารสำเร็จรูป ภายใต้เครื่องหมายการค้า ไทยอเรีย, ซ้อยส์, ซีพี, แดวันซ์ฟาร์ม, Flying Pan, แอปป์ซ้อยส์, มูตัน, โลตัส, โอพีเอส, วูมิกัดี้, บีเคพี และ Thai Thai ขอต่ออายุการรับรอง 93 รายการ และขอเพิ่มเติมการรับรอง 22 รายการ
- 17) บริษัท **เคซีจี คอร์ปอเรชั่น จำกัด** (สาขางาน) (ขอต่ออายุและขอเพิ่มเติม) สถานที่ผลิต เลขที่

23) บริษัท ควอลิตี้ พลัส เอสเตทเคอเรียล จำกัด (ขอเพิ่ม) สถานที่ผลิต เลขที่ 179/18-20 ซอยนางพญาพัฒนา 15 ถนนนางพญาพัฒนา แขวงสีกัน เขตดอนเมือง ผู้ผลิต และจำหน่าย เครื่องสำอาง ภายใต้เครื่องหมายการค้า อัสตา,เมอร์ทิส, แอคนอค,เอมิลี่, ดี ชารอนด์ และเบนจา ขอเพิ่มเติมการรับรอง 11 รายการ

อนุมัติยกเลิกการรับรองฮาลาลผลิตภัณฑ์บางรายการ

- 1) บริษัท บางกอก ที.เอ็ม. เครื่องดื่ม จำกัด ที่อยู่ เลขที่ 239 ซอยบางแค 4 แขวงบางแค เขตบางแค สถานที่ผลิตเลขที่ 239 ซอยบางแค 4 แขวงบางแค เขตบางแค ผู้ผลิต น้ำผลไม้ 25% ภายใต้เครื่องหมายการค้า บีเบอร์ และเอ็มแอนด์เค ขอยกเลิกผลิตภัณฑ์ จำนวน 3 รายการ เนื่องจากเข้าสู่ระบบ OEM
- 2) บริษัท สยามไบโอเบส จำกัด ที่อยู่เลขที่ 304 ซอยลาดพร้าว 94 (ปัญญมิตร) ถนนลาดพร้าว แขวงพลับพลา เขตวังทองหลาง สถานที่บรรจุ เลขที่ 304 ซอยลาดพร้าว 94 (ปัญญมิตร) ถนนลาดพร้าว แขวงพลับพลา เขตวังทองหลาง ผู้แบ่งบรรจุ เครื่องดื่มชนิดผง ภายใต้เครื่องหมายการค้า ไบโอดิค ซีรี่ย์ 2000, โบทานิก้า, ทีเอสพี พลัส, วีซี-1, เนเจอร์ แพลนท์, ไฟโต โปร, พีจีแอนด์ที, โรซมีมายด์, เน็ตเวอร์ค, โกลด์แคป, โกลด์ โปร ฯลฯ ขอยกเลิกผลิตภัณฑ์ จำนวน 1 รายการ เนื่องจากยกเลิกการผลิต
- 3) บริษัท ซีทีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โรง 30/3 ที่อยู่เลขที่ 30/3 หมู่ 3 ถนนสุวินทวงศ์ แขวงลำผักชี เขตหนองจอก สถานที่ผลิต เลขที่ 30/3 หมู่ 3 ถนนสุวินทวงศ์ แขวงลำผักชี เขตหนองจอก ผู้ผลิต อาหารสำเร็จรูป ภายใต้เครื่องหมายการค้า ไทยอเรีย, ซ้อยส์, ซีพี, แอ๊ดวานซ์ฟาร์มา, Flying Pan, มูตัน, เอโร, แชนป์ซ้อยส์, โลตัส, โอพีเอส, Thai Thai, ภูมิศักดิ์, แอ๊ดวานส์ ฟาร์มา และบีเคพี ขอยกเลิกผลิตภัณฑ์ จำนวน 13 รายการ เนื่องจากยกเลิกการผลิต
- 4) บริษัท วันไทยอุตสาหกรรมอาหาร จำกัด ที่อยู่เลขที่ 2/4 ซอยเสรีไทย 58 ถนนเสรีไทย แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี สถานที่ผลิตเลขที่ 2/4 ซอยเสรีไทย 58 ถนนเสรีไทย แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี ผู้ผลิต ขนมกึ่งสำเร็จรูป, เครื่องปรุงชนิดผง และเครื่องปรุงชนิดน้ำมัน ภายใต้เครื่องหมายการค้า ย้ายา ขอยกเลิกผลิตภัณฑ์ จำนวน 3 รายการ เนื่องจากยกเลิกการผลิต
- 5) บริษัท คิงคอฟฟี่ จำกัด ที่อยู่เลขที่ 436 ถนนจักรวรรดิ แขวงจักรวรรดิ เขตสัมพันธวงศ์ สถานที่ผลิตเลขที่ 4/38 ซอย 30 ถนนพระราม 2 แขวงจอมทอง เขตจอมทอง ผู้ผลิต กาแฟ, ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ภายใต้เครื่องหมายการค้า สลิม เมท, ปิรามิค เอส ที ซี ขอยกเลิกผลิตภัณฑ์ จำนวน 2 รายการ เนื่องจากยกเลิกการผลิต
- 6) บริษัท เพอร์ซิเดนท เบเกอร์ จำกัด (มหาชน) โรงลาดกระบัง 1 ที่อยู่ เลขที่ 121/84-85 ชั้น 29 อาคารชุดอาร์เอส ทาวเวอร์ ถนนรัชดาภิเษก แขวงดินแดง เขตดินแดง สถานที่ผลิตเลขที่ 91 หมู่ 4 นิคมอุตสาหกรรมลาดกระบัง ถนนฉลองกรุง แขวงลำปลาทิว เขตลาดกระบัง ผู้ผลิต ขนมปังชนิดแผ่น, ขนมปังตัดขอบ, ขนมปังลูกเกด, ขนมปังโฮลวีตชนิดแผ่น, ขนมปังฝรั่งเศส, มอสขนมปังเบอร์เกอร์, ขนมปังเกล็ดขาว ฯลฯ ภายใต้เครื่องหมายการค้า ฟาร์มเฮ้าส์ ขอยกเลิกผลิตภัณฑ์ จำนวน 4 รายการ เนื่องจากยกเลิกการผลิต

แนะนำสถาบัน



มัสยิดอัสตักวา (คลองสองต้นนุ่น)

มัสยิดอัสตักวา (คลองสองต้นนุ่น) ตั้งอยู่ริมคลองสองต้นนุ่น ทะเบียนเลขที่ 16 เป็นชุมชนเก่าแก่มาประมาณ 70 ปี ในอดีตมัสยิดแห่งนี้ไม่มีถนน ใช้คลองเป็นหลักในการสัญจรไปมาหาสู่กัน เช่น คลองบึงขวาง คลองสามประเวศ คลองสี่วัง-เล็ก คลองบ้านเกาะบัวขาว คลองลาดบัวขาว และคลองหล่อแหล่ เป็นต้น

สาเหตุที่เรียกคลองสองต้นนุ่น ในอดีตพี่น้องประชาชนที่อาศัยอยู่ริมคลอง ได้ปลูกต้นนุ่นเพื่อนำนุ่นมาทำเป็นที่นอนและหมอน จึงเรียกคลองแห่งนี้ว่า **“คลองสองต้นนุ่น”**

มัสยิดอัสตักวาได้ก่อสร้างครั้งแรกเป็น อาคารคอนกรีตชั้นเดียว กว้าง 9 เมตร ยาว 21 เมตร ด้วยความร่วมมือของพี่น้องประชาชนที่อยู่ในชุมชนช่วยกันออกแรง ออกทุน และบริจาคจากผู้ที่มีจิตศรัทธา กว่าจะแล้วเสร็จก็ต้องใช้เวลาก่อสร้างอยู่นาน เนื่องจากพื้นที่เป็นบ่อ เป็นร่องสวน จึงต้องเคลียร์พื้นที่ให้เรียบ อีกทั้งเสาเข็มก็ไม่ใช่เสาคอนกรีต แต่เป็นเสาไม้ทองหลาง ไม้ไผ่ และไม้อื่นๆ ที่พอจะรวบรวมได้ในพื้นที่นั้น

ต่อมาในปี พ.ศ. 2556 ได้มีการบูรณะเปลี่ยนพื้นมัสยิดใหม่จากพื้นไม้เดิมเป็นหินแกรนิต เนื่องจากได้พื้นมัสยิดจะมีน้ำขังอยู่ พอมีการเทคอนกรีตด้านนอกสูงขึ้น น้ำที่อยู่ภายในใต้พื้นมัสยิดจึงไหลออกไปไหนไม่ได้ ขังอยู่ใต้พื้นมัสยิดเป็นเวลานาน จึงทำให้มีแรงอัดเกิดขึ้น ต่อมาพื้นก็เกิดการระเบิดอยู่บ่อยครั้ง จนคณะกรรมการมัสยิดจึงได้ประชุมและมีมติเปลี่ยนพื้นมัสยิดใหม่จากพื้นไม้เป็นพื้นคอนกรีต แล้วเอาพื้นไม้ไปปูเป็นคาน ในรอบอาคารมัสยิดซึ่งใช้งบประมาณไป 1,000,000 กว่าบาท

มัสยิดแห่งนี้ได้รับวักฟที่ดินจำนวน 4 ไร่ 2 งาน 80 ตารางวา จาก นายฮัก พงษ์เพ็ง นางแหม พงษ์เพ็ง และนางไม มีวงษ์

ลำดับการปฏิบัติหน้าที่ของอิหม่ามประจำมัสยิดอัสตักวา (คลองสองต้นนุ่น) จากอดีตถึงปัจจุบัน

1. อัลมัรซุมอิหม่ามอันนัต (ครูกอเซ็ม) ดำรงศักดิ์
2. อัลมัรซุมอิหม่ามฮัจยีตอฮา พงษ์เพ็ง
3. อิหม่ามอดุลย์ มณฑากลิบ (ปัจจุบัน)

ลำดับการปฏิบัติหน้าที่ของคอเต็บประจำมัสยิดอัสตักวา (คลองสองต้นนุ่น) จากอดีตถึงปัจจุบัน

1. อัลมัรซุมครูวฮัม รือมา
2. อัลมัรซุมครูมาน เฮงไม้
3. อิหม่ามอดุลย์ (อับดุลการิม) มณฑากลิบ
4. ฮัจยียามาลุดดีน เฮงไม้
5. อาจารย์อัควิน (อีดานาน) มินกาเซ็ม (ปัจจุบัน)

ลำดับการปฏิบัติหน้าที่ของบิหลันประจำมัสยิด

อัสตักวา (คลองสองต้นนุ่น) จากอดีตถึงปัจจุบัน

1. อัลมัรซุมคอรอมาน พงษ์เพ็ง
2. อัลมัรซุมฮัจยียามิน อับดุลเลาะ
3. นายอารีฟิน จันมา (ปัจจุบัน)

มัสยิดอัสตักวา (คลองสองต้นนุ่น) มีโครงการและกิจกรรมซึ่งทำกันแบบต่อเนื่องมาโดยตลอด

1. โครงการสมาชิกมรณะ เป็นโครงการที่จัดขึ้นเพื่อช่วยเหลือสัปบุรุษของมัสยิดเท่านั้น ให้นำมัยยัตมาดำเนินการตามหลักการศาสนา

2. โครงการเกี่ยวกับเยาวชนมีโรงเรียนอิสลามบำรุงวิทยา โรงเรียนอัสตักวาฮัจยีฮะดี เป็นโรงเรียนของมัสยิดและเป็นศูนย์อบรมศาสนาอิสลามและจริยธรรมประจำมัสยิด

3. โครงการต้อนรับเดือนรอมฎอน โดยมีการจัดเลี้ยงละศีลอดประจำวันตลอดเดือนรอมฎอน จัดทำรายการเสียงตามสายเพื่อบอกเวลาละศีลอดและมีการละหมาดตะรอเวียะห์ทุกคืน โดยอิหม่ามนำละหมาดที่เป็นนักท่องจำอัลกุรอาน

4. โครงการชะกาตพิตเราะห์ จัดทำขึ้นเพื่ออำนวยความสะดวกให้กับสัปบุรุษและบุคคลทั่วไป

5. โครงการอบรมมูร็อตตัลเฆาะวชน จัดให้มีการอบรมมูร็อตตัลเฆาะวชนทุกวันเสาร์ ตั้งแต่ เวลา 09.00-12.00 น.

6. มีกิจกรรมเชือดเนื้อกุรบานประจำทุกปีพร้อมทั้งแจกเนื้อตามทะเบียนสัปบุรุษ

7. มีกิจกรรมค่ายอบรมภาคฤดูร้อนให้แก่เยาวชนในชุมชนทุกปี

8. มีกิจกรรมจัดงานการกุศลเพื่อหารายได้ให้กับมัสยิดและโรงเรียนเป็นประจำทุกปี

9. มีกิจกรรมร่วมกับโรงเรียนคลองสองต้นนุ่น ซึ่งเป็นโรงเรียนสังกัด กทม.

ในทุกวันเสาร์คณะกรรมการมัสยิดได้จัดให้มีการอบรมมูร็อตตัลเฆาะวชนในชุมชนเพื่อให้เยาวชนได้เรียนรู้การออกเสียงของอักษรได้อย่างถูกต้องและอ่านอัลกุรอานอย่างมีทำนอง ซึ่งได้รับความสนใจเป็นอย่างดีจากพี่น้องในชุมชนจึงส่งบุตรหลานมาเรียนกันเป็นประจำ

และในช่วงปิดเทอมใหญ่ของโรงเรียนสามัญในช่วงเดือนเมษายน คณะกรรมการมัสยิดได้จัดให้มีการจัดค่ายอบรมภาคฤดูร้อนแก่เยาวชนในชุมชนทุกๆ ปี เพื่อเพิ่มทักษะความรู้ความเข้าใจในอิสลามให้มากยิ่งขึ้น และใช้เวลาให้เป็นประโยชน์อีกทั้งยังทำให้เยาวชนได้ออกห่างไกลจากยาเสพติดซึ่งเป็นเรื่องที่น่าเป็นห่วงสำหรับเยาวชนที่จะสานต่อเจตนารมณ์ของผู้ใหญ่ในอนาคตซึ่งใช้ระยะเวลา 1 สัปดาห์ เป็นอย่างน้อย

มัสยิดอัสตักวายังเป็นที่ตั้งของหน่วยสอบที่ 70 ของสมาคมคุลศัมพันธ์อิสลามแห่งประเทศไทยใน



พระบรมราชูปถัมภ์ ซึ่งจัดให้มีการสอบปลายภาคสำหรับนักเรียนที่เรียนภาคฟิรดูอัยน์ ซึ่งมีนักเรียนเข้าสอบประมาณ 500 กว่าคน มัสยิดได้ร่วมหาทุนจากผู้มีจิตศรัทธา เพื่อเลี้ยงอาหารกลางวันแก่นักเรียนและคุณครูคุมสอบ ซึ่งในแต่ละปีจะจัดสอบกันที่มัสยิดเพราะมีเนื้อที่กว้างขวางและสะดวกสบาย

มัสยิดยังได้สนับสนุนกิจกรรมต่างๆของโรงเรียนคลองสองต้นนุ่น ซึ่งเป็นโรงเรียนสังกัด กทม. ที่อยู่ชุมชน ช่วยเหลือในการจัดงานของโรงเรียนให้ใช้ลานกีฬาในการจัดกิจกรรมต่างๆ เมื่อปี พ.ศ. 2558 ทางมัสยิดพี่น้องในชุมชนและผู้มีจิตศรัทธา ได้ระดมทุนเพื่อจัดซื้อที่ดิน 1 ไร่ เป็นเงิน 2,400,000 บาท (สองล้านสี่แสนบาทถ้วน) เป็นผลสำเร็จเพื่อขยายพื้นที่การศึกษาให้แก่เยาวชนให้มีพื้นที่กว้างขวางขึ้น มีอาคารเรียนเพิ่มขึ้น จึงนับได้ว่ามัสยิดเป็นศูนย์กลางในทุกๆ เรื่องที่นำมาซึ่งการพัฒนาทางด้านการศึกษา เทคโนโลยี การอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุข มีไมตรีจิตต่อกันและเข้าใจซึ่งกันและกัน

มัสยิดอัสตักวา เลขที่ 109 ซอยร่มเกล้า 6 ถนนร่มเกล้า แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กทม 10510





คณะทำงาน 5 ศาสนา

นายอาหมัด ขามเทศทอง
กรรมการกลางอิสลามแห่งประเทศไทย
กรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานคร

ร่วมมือยกร่างแผนแม่บท

สนองคำสั่ง ทน.คสช.ตาม ม.44

กรรมการศาสนาได้ออกคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงาน (ตอนที่ 1) กำหนดมาตรการอุปถัมภ์และคุ้มครองศาสนาในประเทศไทย โดยมีผู้แทนจากหน่วยงานราชการและผู้แทนจากศาสนาพุทธ ศาสนาอิสลาม ศาสนาคริสต์ ศาสนาพราหมณ์-ฮินดู และศาสนาซิกข์ ร่วมเป็นคณะทำงาน

คณะทำงานดังกล่าวได้มีการประชุมร่วมกันแล้ว 3 ครั้ง ที่ประชุมได้มีมติยกร่างเป็นแผนแม่บทแห่งชาติว่าด้วยการอุปถัมภ์และคุ้มครองศาสนาในประเทศไทย ฉบับที่ 1 (พ.ศ.2559-2565) โดยมียุทธศาสตร์หลัก วัตถุประสงค์ของยุทธศาสตร์ แนวทางการดำเนินการ และมาตรการต่างๆ ดังนี้

ยุทธศาสตร์ที่ 1 การอุปถัมภ์ศาสนา วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการศึกษาด้านศาสนา
2. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการเผยแผ่หลักธรรมของศาสนาที่ถูกต้อง
3. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนปฏิบัติตามหลักธรรมของศาสนาที่ถูกต้อง
4. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการบูรณะ พัฒนาและปรับปรุงศาสนสถาน
5. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนและองค์กรเอกชนมีส่วนร่วมในการอุปถัมภ์ศาสนา



แนวทาง

1) ส่งเสริมและสนับสนุนการศึกษา ด้านศาสนา โดยมีมาตรการ

1. ส่งเสริมการเรียนการสอนศาสนาในระบบการศึกษาของชาติอย่างจริงจัง
2. ส่งเสริมและพัฒนาสถาบันการศึกษาของศาสนาต่างๆ
3. แจกจ่ายหนังสือศาสนาฟรี เมื่อสถาบันการศึกษาทางศาสนาได้รับความช่วยเหลือด้านทุนการศึกษาด้านศาสนาจากต่างประเทศ

2) ส่งเสริมและสนับสนุนการเผยแผ่ หลักธรรมของศาสนาที่ถูกต้อง โดยมี มาตรการ

1. พัฒนาคณะกรรมและเครือข่ายทางศาสนา
2. ใช้สื่อมวลชนเป็นกลไกในการเผยแผ่หลักธรรมคำสอนทางศาสนา
3. พัฒนาระบบบริหารจัดการในการเผยแผ่หลักธรรมคำสอนของแต่ละศาสนาให้มีประสิทธิภาพ
4. ส่งเสริมสนับสนุนกระบวนการของรัฐให้ทุกภาคส่วนมีส่วนร่วมในการบริหารจัดการและการเผยแผ่

3) ส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชน ปฏิบัติตามหลักธรรมของศาสนา ที่ถูกต้อง โดยมีมาตรการ

1. ส่งเสริมให้ศาสนิกชนได้ร่วมกิจกรรมทางศาสนาและนำหลักคำสอนไปปฏิบัติอย่างจริงจัง
2. ส่งเสริมการใช้หลักธรรมเพื่อชีวิตประจำวัน
3. ส่งเสริมการเผยแผ่ศาสนาให้เข้าถึงประชาชนในทุกพื้นที่
4. ส่งเสริมและสนับสนุนให้หน่วยงาน
5. ให้สื่อแต่ละประเภท มีการบูรณาการแผนการเผยแผ่ศาสนาให้สามารถเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายได้อย่างต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพโดยสอดแทรกในข่าว ละคร บทเพลง และการละเล่นพื้นเมือง
6. ให้สื่อของรัฐทำการประชาสัมพันธ์สร้างกระแสสังคมให้ประชาชนมีจิตสำนึก และศรัทธาในศาสนาที่ตนนับถือโดยมีความต่อเนื่องและในช่วงเวลาที่ตีมีผู้ชมจำนวนมาก
7. ให้มีการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศปลูกจิตสำนึกทางศาสนา โดยกำหนดเป็นระเบียบข้อบังคับให้

เว็บไซต์ทุกเว็บไซต์จะต้องขึ้นข้อความรณรงค์เรื่องคุณธรรมทางศาสนา

8. ให้การจัดกิจกรรมสาธารณะทุกกิจกรรมของทุกภาคส่วนมีการสอดแทรกคำสอนของศาสนาตามความเหมาะสม

9. ให้มีการประกาศยกย่องเชิดชูเกียรติแก่องค์กรทั้งภาครัฐและภาคประชาชนที่มีผลงานด้านการส่งเสริมศาสนา

10. ส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพของบุคลากรในทุกศาสนาให้มีคุณภาพ

4) ส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการ บูรณะ พัฒนาและปรับปรุงศาสน- สถาน โดยมีมาตรการ

1. ส่งเสริมให้มีการบูรณะศาสนสถานให้มีความพร้อมที่จะคอยให้การต้อนรับศาสนิกชนที่มาปฏิบัติศาสนกิจ
2. องค์กรภาครัฐทุกหน่วยงานต้องสนับสนุนงานด้านศาสนา
- 5) ส่งเสริมให้ประชาชนและองค์กรเอกชนมีส่วนร่วมในการอุปถัมภ์ศาสนาโดยมาตรการ

1. กำหนดให้ประชาชนที่สนับสนุนการจัดกิจกรรมส่งเสริมศาสนาในรูปแบบต่างๆ มีสิทธิได้รับการลดหย่อนภาษี 2 เท่า

2. กำหนดให้ภาคธุรกิจที่สนับสนุนการจัดกิจกรรม ส่งเสริมศาสนาในรูปแบบต่างๆ มีสิทธิได้รับการลดหย่อนภาษี 2 เท่า

สุขภาพ



อาหารเช้า...

อาหารมื้อสำคัญของวัน

ดร.นริมาลย์ นิละไพจิตร
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพชุมชน
โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล



ฉบับนี้จึงนำข้อมูลเกี่ยวกับอาหาร
เช้ามาฝาก ให้ทราบประโยชน์มาก
มายของอาหารมื้อนี้กันนะคะ

ทำไมอาหารเช้าจึงจำเป็นต่อ ร่างกาย

อาหารเช้าจำเป็นมากๆ ต่อร่างกาย
เพราะร่างกายเราต้องอดอาหาร หลัง
จากมือเย็น ถึงประมาณ 10-12
ชั่วโมงเลยนะคะ ดังนั้นเมื่อตื่นนอน
ตอนเช้า ร่างกายเราจึงต้องการอาหาร
หากอดอาหารเช้าต่อไปอีก ทั้งๆ ที่
เรายังคงต้องทำกิจกรรมต่างๆ ในชีวิต
ประจำวันมากมาย ร่างกายเราจึงต้อง
การพลังงานไปใช้ รวมถึงสมองด้วย
นะคะที่ต้องการพลังงานเช่นกัน ด้วย
เหตุนี้การอดอาหารเช้าจึงไม่เป็นผลดี
ต่อร่างกายเลย ทำให้เราขาดสมาธิ
เพลีย ปวดศีรษะ เป็นต้น

การละเลยอาหารเช้าในเด็กนั้นม
ีผลเสียอย่างมากเลยนะคะ หลาย
การศึกษาวิจัยพบว่า การอดอาหาร
เช้าของเด็กวัยเรียน ส่งผลให้เกิดการ
ชะงักการเจริญเติบโต เพราะต้องด
ีสารอาหารบางอย่างที่ร่างกายเก็บไว้
มาใช้ นอกจากนี้ยังมีโอกาสที่จะมี
น้ำหนักเกิน หรือเป็นโรคอ้วนได้ง่าย
กว่า (หลายท่านอาจคิดว่าเด็กที่อด
อาหารเช้าเหล่านี้มักจะเป็นเด็กผอมไ
ห้หมดคะ) ทั้งนี้การอดอาหารเช้า จะทำ
ให้เด็กหิวในช่วงสายๆ หรือใกล้ๆ เทีย
งเด็กเหล่านี้จึงมีแนวโน้มที่จะ
รับประทานอาหารที่มีพลังงานและ
ไขมันสูง ในมื้อกลางวัน และเย็น



**อาหารมื้อเช้าเป็นมื้อที่สำคัญที่สุด แต่ด้วยวิถีการใช้ชีวิตในปัจจุบัน
ที่ต้องเร่งรีบ จึงยังเห็นหลายๆ ท่าน ยังไม่ได้ให้ความสำคัญเพียงพอ
กับอาหารมื้อนี้**

มากกว่าปกติ เหตุผลนี้ไม่เพียงแต่เด็ก
เท่านั้นนะคะ ในผู้ใหญ่เองก็เช่นกัน
มีการศึกษาที่พบว่าคนที่สามารถควบ
คุมน้ำหนักได้ดีมักเป็นผู้ที่รับประทาน
อาหารเช้า เพราะอาหารเช้าช่วยให้
การควบคุมความหิวในมื้อถัดไปได้
ดีขึ้นค่ะ

ใครที่ลดน้ำหนักอยู่ และคิดว่าการ
งดอาหารเช้าจะช่วยให้ผอมได้ คุณ
กำลังทำสิ่งที่ตรงกันข้ามนะคะ การงด
อาหารเช้าทำให้ร่างกายลดระบบเผา
ผลาญลงจะสังเกตได้ว่าคนที่งดอาหาร
เช้ามักกินจุบจิบและเลือกอาหารที่กิน
สะดวก ซึ่งอาจมีไขมัน น้ำตาลและ
แคลอรีสูง (โดยที่คนเหล่านั้นยังคงคิด
ว่าตนเองกินน้อย ไม่ค่อยได้กินอะไร)
มีรายงานวิจัยยืนยันว่าจากมหาวิทยาลัย
หลายแห่งในสหรัฐอเมริกา พบว่าผู้
ที่รับประทานอาหารเช้าเป็นประจำทุก
วัน ไม่ว่าจะเป็นผู้หญิง หรือผู้ชาย

1. ข้าวสวย ต้มจืด ไก่ทอด+ผลไม้
ตามฤดูกาล
2. ข้าวสวย ต้มจับฉ่าย ยำปลา
กระป๋อง+ผลไม้ตามฤดูกาล
3. ข้าวสวย กะหล่ำปลีตุ๋น ปลาช่อน
ผัดขึ้นฉ่าย+ผลไม้ตามฤดูกาล
4. ข้าวต้มปลา/ไก่/กุ้ง+ผลไม้ตาม
ฤดูกาล
5. ข้าวต้ม ผัดผักนึ่งกับไก่ ไข่เจียว+
ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารเช้าที่แนะนำนี้ อาจ
จะนำไปปรับปรุงเปลี่ยนแปลงได้ แต่
ยึดหลักว่าพยายามให้ครบ 5 หมู่และ
ควรเสริมด้วยอีกนมสดสัก 1 กล่อง
นะคะ

อย่างไรก็ตามผู้เขียนเข้าใจดีค่ะว่า
หลายๆ ท่าน ต้องเร่งรีบเพื่อไปให้ทัน
ส่งบุตรหลานโรงเรียน หรือทันเวลา
การทำงาน หากมีเวลาไม่พอควรเผื่อ
เวลาในการจัดเตรียมหรือเลือกอาหาร
ที่ง่ายและพร้อมรับประทานเตรียมไว้
เช่น นมกล่อง ขนมปังโฮลวีท ผลไม้
เช่น ฝรั่ง ชมพู เป็นต้น

ถึงเวลาที่จะต้องเปลี่ยนพฤติกรรม
การกินอาหารของเด็กไทยรวมถึง
ผู้ใหญ่ด้วย ให้หันมากินอาหารเช้ากัน
ให้มากขึ้น จนเป็นนิสัย หรือความ
เคยชินแล้วนะคะ

ขอขอบคุณข้อมูลจากบทความ เรื่อง “อาหาร
เช้ากับสุขภาพ” โดย ผศ.ดร.ลิตา จิตตินันท์
สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล



Education 4.0

การสร้างนวัตกรรมคือเป้าหมายของการเรียนรู้



โดย ดร.กัลยาณี เจริญช่าง นุชมี
คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี

จากนโยบายภาครัฐที่ต้องการให้ประเทศไทยก้าวไปสู่ความเป็นผู้นำในระดับภูมิภาค ภายใต้แนวคิด Thailand 4.0 โดยจะปรับเปลี่ยนจากเศรษฐกิจที่ขับเคลื่อนด้วย “ประสิทธิภาพ” เป็นเศรษฐกิจที่ขับเคลื่อนด้วย “นวัตกรรม” เมื่อหันมามองด้านการศึกษาของไทย ก็มีความมุ่งมั่นในการยกระดับการศึกษาของไทยทุกระดับชั้นให้ก้าวสู่ความเป็น Education 4.0 กัน ฉบับนี้เรามาทำความเข้าใจกับ Education 4.0 กันค่ะ

“Education 4.0 คือการเรียนการสอนที่สอนให้ผู้เรียน สามารถนำองค์ความรู้ที่มีอยู่ทุกหนทุกแห่งบนโลกนี้ มาบูรณาการเชิงสร้างสรรค์ เพื่อพัฒนานวัตกรรมต่างๆ มาตอบสนองความต้องการของสังคม”

การจัดการศึกษาของไทยและการจัดการศึกษาของโลกหากเราแบ่งตามเทคโนโลยีดิจิทัลแล้ว เราสามารถแบ่งออกเป็นยุคต่างๆ ได้ดังนี้

Education 1.0 เป็นการศึกษาที่เน้นการบรรยายและการจดจำความรู้ การเรียนการสอนจะถูกถ่ายทอดความรู้ออกมาในลักษณะของการบรรยาย โดยครูผู้สอนเป็นหลัก ผู้เรียนมีหน้าที่ในการจด ท่อง และจำ ความรู้ต่างๆ ส่วนการวัดและประเมินผลความรู้ก็โดยการวัดว่าผู้เรียนสามารถจดจำความรู้ได้มากน้อยเพียงใด

Education 2.0 เป็นการศึกษาที่ใช้อินเทอร์เน็ตเป็นสื่อกลาง อินเทอร์เน็ตเริ่มเข้ามามีบทบาทกับชีวิตประจำวันและชีวิตการเรียนรู้อย่างยิ่งขึ้น เริ่มมีการค้นคว้าหาข้อมูลความรู้จากเครือข่ายอินเทอร์เน็ต เว็บไซต์ต่างๆ และก่อให้เกิดเทคโนโลยีการเรียนรู้ที่เรียกว่า อีเลิร์นนิ่งหรือการเรียนรู้ผ่านเครื่องมืออิเล็กทรอนิกส์ขึ้น

Education 3.0 เป็นการศึกษาในยุคปัจจุบันที่เป็นสังคมแห่งความรู้ ผู้เรียนต้องมีทักษะในการเรียนรู้สามารถค้นหาความรู้เพิ่มเติมจากแหล่งเรียนรู้ที่หลากหลาย สามารถสรุปความรู้ด้วยตนเอง และรวมถึงสามารถทำงานเป็นทีมได้เป็นอย่างดี

Education 4.0 เป็นการศึกษาสู่อนาคต ที่เน้นการผลิตคนให้สามารถไปสร้างนวัตกรรมได้

คำว่า “นวัตกรรม” จึงถือเป็นคีย์เวิร์ด หรือ คำสำคัญ ของการศึกษาในอนาคตที่จะมาถึงของประเทศไทย ซึ่งความหมายของ คำว่า นวัตกรรม หรือ นวัตกรรม (Innovation) หมายถึง วิธีการ



ปฏิบัติใหม่ๆ ที่แปลกไปจากเดิม โดยอาจจะได้มาจากการคิดค้นพบวิธีการใหม่ๆ ขึ้นมา หรือการปรุงแต่งของเก่าให้ใหม่และเหมาะสม และสิ่งทั้งหลายเหล่านี้ได้รับการทดลองพัฒนามาเป็นที่ยอมรับได้แล้วว่าได้ผลดีในทางปฏิบัติ ทำให้ระบบก้าวไปสู่จุดหมายปลายทางได้อย่างมีประสิทธิภาพขึ้น

หากเราพิจารณาจากความหมายของคำว่า นวัตกรรมแล้ว สามารถสรุปได้ว่า แนวโน้มการจัดการเรียนการสอนในอนาคตนั้น ครูจะต้องออกแบบกิจกรรมการเรียนรู้ที่กระตุ้นให้ผู้เรียนคิด ออกแบบ และพัฒนาสิ่งที่ครูสอนให้สะท้อนออกมาเป็นรูปธรรมได้ ตัวอย่าง เช่น หากครูสอนเรื่องมวยไทย ผู้เรียนก็จำเป็นต้องสร้างนวัตกรรมหรือผลิตภัณฑ์ได้จากความรู้ที่เรียนมา เช่น การพัฒนาเกมโดยใช้ศิลปะการต่อสู้ของมวยไทย เป็นต้น นอกเหนือจากการคิดค้นนวัตกรรมขึ้นมาใหม่แล้ว ยังอาจเป็นการพัฒนาปรับปรุงของเก่าให้ดีขึ้น เช่น หากครูสอนเรื่อง การทำกล้วยบวชชี อาจออกแบบกิจกรรมให้ผู้เรียนคิดค้นสูตรกล้วยบวชชีที่แตกต่างไปจากสูตรเดิมก็ถือเป็นนวัตกรรมเช่นกัน

แนวคิดการสร้างนวัตกรรมโดยผู้เรียนอาจจะเริ่มต้นจากเนื้อหาต่างๆ ตั้งแต่ระดับประถมศึกษา เพื่อต่อยอดไปยังเนื้อหาที่ยากและซับซ้อนขึ้นในชั้นเรียนที่สูงขึ้น เพื่อปลูกฝังแนวคิดการพัฒนานักคิดและนักประดิษฐ์ที่เรียกว่า นวัตกรรมหรือนวัตกรรมที่เกิดขึ้นในสังคมไทย ซึ่งเรื่องของ Education 4.0 จำเป็นต้องให้ความสำคัญกับปัจจัยหลักๆ 3 ประการได้แก่

1. อินเทอร์เน็ต เครื่องมือสำคัญสำหรับการค้นหาความรู้ ก็คือ อินเทอร์เน็ต เพราะเป็นแหล่งข้อมูลที่สำคัญและมีขนาดใหญ่ที่สุด ดังนั้นทางสถาบันการศึกษาจะต้องสนับสนุนให้ผู้เรียนสามารถเข้าถึง อินเทอร์เน็ต ได้ง่าย มากกว่ามองอินเทอร์เน็ตเป็นพิษภัยแล้วกลัวว่าผู้เรียนจะใช้อินเทอร์เน็ตไปในทางที่ไม่ดี

2. ความคิดสร้างสรรค์ หลักสูตรการเรียนการสอนควรจะต้องเปิดโอกาส ให้ผู้เรียนกล้าที่จะคิดนอกกรอบหรือต่อยอดจากตำรา ครูจะต้องเปลี่ยนวิธีการสอนที่กำหนดคำตอบตายตัว เป็นการสอนแบบปลายเปิด ให้ผู้เรียนได้ใช้จินตนาการในการค้นหาคำตอบ หรือแนวทางในการสร้างสรรค์นวัตกรรม

3. การปฏิสัมพันธ์กับสังคม เพื่อที่จะสามารถตอบสนองความต้องการของสังคมและทำงานร่วมกันในสังคมได้ ทางผู้สอนควรมีกิจกรรมให้ผู้เรียนได้เข้าร่วมบ่อยๆ มีการส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการประกวดนวัตกรรม มีเวทีให้ผู้เรียนได้แสดงออกซึ่งความคิดสร้างสรรค์ สนับสนุนให้มีการทำงานเป็นทีมมากกว่าการทำงานตามลำพัง

Education 4.0 เป็นหนึ่งในเครื่องมือที่ใช้ในการขับเคลื่อนประเทศไปสู่ความเป็น Thailand 4.0 เพื่อยกระดับสังคมไทยให้เป็นสังคมของผู้คิดค้นนวัตกรรมและสร้างเทคโนโลยี เพื่อเป็นกลไกในการขับเคลื่อนระบบเศรษฐกิจของชาติให้มั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืนต่อไป

ห้องแพทย์

โดยนายชาติชาย วงษ์อารี นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
รองผู้อำนวยการโรงพยาบาล ฝ่ายการแพทย์ โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี เขตหนองจอก กรุงเทพฯ



โรคเบาหวาน

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่ไม่ติดต่อ เกิดจากการขาดฮอร์โมนอินซูลิน หรือมีความผิดปกติในการทำงานของฮอร์โมนอินซูลินหรือทั้งสองอย่าง ทำให้น้ำตาลในกระแสเลือดเข้าไปในเซลล์ต่างๆ ของร่างกายไม่ได้ ระดับน้ำตาลในเลือดจึงสูงกว่าปกติร่างกายจึงรู้สึกอ่อนเพลียไม่มีกำลัง ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนของหลอดเลือด

ชนิดของโรคเบาหวาน แบ่งเป็น 3 ชนิดคือ

เบาหวานชนิดที่ 1 พบในเด็กและวัยรุ่น เกิดจากร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันตัวเอง ไปทำลายตับอ่อนทำให้ไม่สามารถผลิตอินซูลิน



ภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลันจากเบาหวานภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ
ระดับน้ำตาลในเลือดต่ำกว่าปกติ โดยระดับน้ำตาลในเลือดต่ำกว่า 70 มก./ดล. เป็นภาวะที่ร้ายแรง หากรักษาไม่ทันมีอาการของเบาหวาน อาจเป็นอันตรายได้

การแก้ไขภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ

ดื่มเครื่องดื่มที่มีคาร์โบไฮเดรตประมาณ 15 กรัม ได้แก่ น้ำหวานเข้มข้น 2 ชต. ผลไม้ 120 ซีซี หรือน้ำส้ม 1 กล่องหากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบมาพบแพทย์



โรคเท้าเบาหวาน (Diabetic Foot) เกิดจากโรคปลายประสาทเสื่อม เส้นเลือดส่วนปลายตีบตัน และ/หรือการติดเชื้อ ซึ่งก่อเกิดบาดแผลและนำไปสู่การสูญเสียการทำงานหรือการถูกตัดขาดได้

เบาหวานป้องกัน และควบคุมได้

- ควบคุมระดับน้ำตาล 5 หมู่ ครบ 3 มื้อ หลีกเลี่ยงอาหารหวาน มัน เค็ม ทอด ของหมัก ของดอง เครื่องดื่มต่างๆ ควรดื่มน้ำเปล่าแทนน้ำอัดลม
- รับประทานยาสม่ำเสมอ ถูกต้องตามเวลา
- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ 30 นาที/ครั้ง เป็นประจำ อย่างน้อย 3-5 วัน/สัปดาห์

สวัสดิ์ศรีรับห้องแพทย์ฉบับนี้ในช่วงเดือนตุลาคม ซึ่งเป็นช่วงที่เริ่มต้นปีราชการใหม่ พ.ศ. 2560 ไปเพียงไม่กี่วัน ในปีที่ผ่านมาข้าราชการระดับสูงของสำนักงานการแพทย์ กรุงเทพมหานครหลายคนเกษียณอายุราชการไป คือ ผู้อำนวยการสำนักงานการแพทย์ นายแพทย์สุรินทร์ กุ์เจริญประสิทธิ์ และรองผู้อำนวยการสำนักงานการแพทย์อีก 2 ท่าน คือ ดร.แพทย์หญิงกิตติยา ศรีเลิศฟ้า และนายแพทย์ชววิทย์ ประดิษฐ์บุทุภา รวมทั้งท่านปลัดกรุงเทพมหานคร นายแพทย์พิระพงษ์ สายเชื้อ ซึ่งท่านเป็นอดีตผู้อำนวยการสำนักงานการแพทย์ด้วย นอกจากนี้ยังมีข้าราชการ ลูกจ้างของสำนักงานการแพทย์อีกหลายคนเกษียณอายุราชการในปีสำหรับโรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี ซึ่งเป็นโรงพยาบาลขนาดเล็กของสำนักงานการแพทย์ กรุงเทพมหานครก็มีผู้เกษียณอายุราชการ 4 คน ซึ่งผมก็ขออวยพรให้ผู้เกษียณอายุราชการทุกท่านมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สมบูรณ์มีสุขภาพจิตที่ดีสามารถใช้ชีวิตหลังเกษียณอายุราชการอย่างมีความสุขนะครับ



เมื่อไม่นานมานี้ผมได้มีโอกาสไปประชุมผลการปฏิบัติราชการของสำนักงานการแพทย์กรุงเทพมหานคร มีสถิติเกี่ยวกับโรคเบาหวานที่น่าสนใจ คือในปี 2559 นี้ อัตราการตาย ของผู้ป่วยเบาหวาน(ผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่มีสภาวะแทรกซ้อน ได้แก่ โรคหัวใจ โรคไต โรคทางเส้นเลือดสมอง) ที่เข้ารับการรักษาพยาบาลในสังกัดโรงพยาบาลสำนักงานการแพทย์ซึ่งปรากฏว่าอัตราการตายของผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มนี้มากที่สุดที่โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี (หนองจอก) ซึ่งอันนี้ก็ต้องเป็นเรื่องที่โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมีต้องมาวิเคราะห์สาเหตุปัญหาที่เกิดขึ้นเพื่อนำมาปรับปรุงแก้ไขและป้องกันต่อไป แต่มีหลายคนวิเคราะห์ว่าคงเป็นเพราะที่หนองจอกที่มีประชากรมุสลิมจำนวนมากเนื่องจากวัฒนธรรมการบริโภคอาหารที่เป็นของหวานและมันทำให้ควบคุมโรคได้ยาก ซึ่งผมก็นึกค่านอยู่ในใจนะครับ ไม่เห็นด้วยกับความคิดนี้ เพราะสาเหตุของโรคเบาหวานนอกจาก เรื่องบริโภคอาหารแล้วยังมีสาเหตุอื่นๆ อีกและโรคเบาหวานก็เป็นโรคอันดับ 1 หรือ 2 ของทุกเขตทุกชุมชนอยู่แล้ว ห้องแพทย์ฉบับนี้ผมจึงขอเสนอความรู้ถึงเรื่องโรคเบาหวาน, ชนิดของโรค, อาการของโรค, ผู้ที่มีความเสี่ยง, ภาวะแทรกซ้อนต่างๆของโรค และการป้องกันควบคุมโรคเบาหวานนะครับเพื่อที่จะให้ผู้อ่านได้เข้าใจ และนำมาปรับปรุงในการใช้ชีวิตประจำวันนะครับ สำหรับผู้ที่มีโรคหรือไม่มีโรคก็ตามครับ



ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง ระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ สูงกว่า 250 มก./ดล. เป็นภาวะที่ร้ายแรง หากไม่รักษาไม่ทันอาจเป็นอันตรายได้ อาการและอาการแสดงในภาวะน้ำตาลในเลือดสูง

การแก้ไขภาวะน้ำตาลในเลือดสูง ควบคุมอาหารลดอาหารประเภทข้าว/แป้ง/น้ำตาล กินหรือฉีดยาเบาหวานสม่ำเสมอ และควรออกกำลังกาย

ระดับน้ำตาลสะสมในเลือด(ฮีโมโกลบินเอวันซี:HbA1C) ปกติมีค่าไม่เกิน 7

ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังจากเบาหวาน

1. เบาหวานขึ้นตา (Diabetic retinopathy)
2. โรคไตจากเบาหวาน (Diabetic nephropathy)
3. ภาวะปลายประสาทเสื่อมจากเบาหวาน (Diabetic neuropathy)
4. โรคหลอดเลือดหัวใจ (Coronary vascular disease)
5. โรคหลอดเลือดสมอง (Cerebrovascular Disease)
6. โรคของหลอดเลือดส่วนปลายตีบตัน (Peripheral vascular disease)
7. โรคเท้าเบาหวาน (Diabetic foot)

พระเจ้าบรมวงศ์เธอกรมหมื่นสวัสดิวัดนวิศิษฎ์ ธ สถิตในดวงใจไทยนิรันดร์



สำนักงานคณะกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานคร ศูนย์บริหารกิจการศาสนาอิสลามแห่งชาติ เฉลิมพระเกียรติ 45 หมู่ 3 ถนนคลองแก้ว แขวงคลองสิบ เขตหนองจอก กรุงเทพฯ 10530
www.islamicbangkok.or.th E-mail : islamicbkk@hotmail.com โทรศัพท์ : 0-2949-4259 โทรสาร : 0-2989-7108 ต่อ 25, 26

ที่ปรึกษา : ดร.วิศรุต เลาะวดี , ศ.ดร.ปกรณ์ ปรียากร , นายอาหะหมัด ขามเทศทอง , นายซัซ หะซาเล็ม ที่ปรึกษากฎหมาย : นายวิฑิตา บุรณศิริ บรรณาธิการ : นายสมัย เจริญช่าง
รองบรรณาธิการ : นายมานันต์ ป้อมขุนพรหม , นายประสิทธิ์ เจริญผล กองบรรณาธิการ : นายปรัชญา ฉิมวิเศษ , นายอำนาจ มะหะหมัด , นายอนุสรณ์ ่องอาจ , นายทวี วันหวัง ,
นายนิม จุลธีระ , นายมนตรี ยะรังวงศ์ , นายอาหมิน ดาหมิง , นายอรรณพ บุหลันฉาย พิสูจน์อักษร : นายมนธรรม โพธิ์ทอง , นายพิเชษฐ์ เต็งศิริ , นายมานพ มะตะเรส