



Bangkok Muslim Journal
มุสลิม Bangkok
 วารสาร เล่มที่ 80 เดือน มีนาคม - มิถุนายน 2568

สารบัญ

CONTENT

- 2** เข็มทิศบรรณาธิการ
- 5** ธรรมนูญอิสลาม
ตัวอ่อนที่ผสมแล้วจะทิ้งหรือทำลาย
ตอนที่ 17
- 6** ขับเคลื่อน กอ.กทม.
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ และสมเด็จพระบรมราชินี
เสด็จฯ งานเมาลิดกลาง
- 8** ย้อนรอยอดีต
นโยบายส่งเสริมให้เอกชนจัดการศึกษาให้แก่ลูกหลาน
ในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้
- 10** สื่อสารสื่อธรรม
เด็กน้อยอัจฉริยะ:
- 12** สุขสาระ:
เล่น FM 2.5 นกพิราบทำลายโลก
- 14** มัสยิดเมืองหลวง
มัสยิดอัลฮาดิษะห์
- 16** สรรสาระ:
อินทผลัมสัมพันธ์ เดือนรอมฎอน ปี 2568
- 19** ปกิณกะวิทยา
ภารกิจที่ผู้ศรัทธาพึงปฏิบัติในวัน “อีดิลอฎฮา”
- 22** นักปรัชญาเมธีอิสลาม
อิหม่ามมุสลิม:
มือพิสูจน์ศิษย์-ผู้ยกระดับมาตรฐานสู่สากล
- 24** ตกพลักการประชุม
- 26** ขับเคลื่อน กอ.กทม.
สกอ.กทม. จัดงานงาน “รอมฎอนสัมพันธ์ ประจำปี 2568
(อ.ฟ.1446)”
- 28** พันธกิจฮาลาล
- 32** ขับเคลื่อน กอ.กทม.
สกอ.กทม. จัดประชุมสัมมนา เรื่อง “ปีหุนุดองค์กรสู่การ
พัฒนาประสิทธิภาพการทำงาน”

Editor's Talk



ผศ.ดร.วิศรุต เลาวี

Bangkok Muslim Journal
มุสลิมบางกอก
)

“วารสารมุสลิมบางกอก” ของสำนักงานคณะกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานครเล่มนี้ประจำเดือนมีนาคม - มิถุนายน 2568 ถือเป็นเล่มที่ 80 โดยปกติ จะจัดพิมพ์ออกสู่สายตาผู้อ่านทุก 2 เดือน เฉพาะเล่มนี้ จัดพิมพ์เป็น 4 เดือน กล่าวคือ เดือนมีนาคม-เมษายน-พฤษภาคม-มิถุนายน เพื่อเผยแพร่องค์ความรู้เกี่ยวกับอิสลามและมุสลิม รวมทั้งการเผยแพร่และประมวลกิจกรรม/กิจการของสำนักงานคณะกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานคร สำนักจุฬาราชมนตรี และสำนักงานคณะกรรมการกลางอิสลามแห่งประเทศไทย ในรอบ 2-4 เดือน สู่สาธารณชน โดยกำหนดจะออกสู่สมาชิก/ผู้อ่านประมาณปลายเดือนพฤษภาคม 2568 เนื่องจากในช่วงเดือนมีนาคม - เมษายน 2568 สำนักงานคณะกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานคร ได้รับมอบหมายให้จัดทำหนังสืออนุสรณ์งานเมาลิดกลางแห่งประเทศไทย ฮิจเราะห์ศักราช 1446 (พ.ศ. 2568) ระหว่างวันที่ 18-20 เมษายน 2568 จึงเห็นสมควรรวมเล่มเดือนมีนาคม-เมษายน 2568 มารวมเล่มกับเดือนพฤษภาคม-มิถุนายน 2568 เป็นเดือนมีนาคม-มิถุนายน 2568 เล่มเดียวกัน

คำว่า “ฮาลาล” (Halal) เป็นคำในภาษาอาหรับที่แปลว่า “อนุมัติ” หรือ “ถูกต้องตามหลักศาสนาอิสลาม” หมายถึง สิ่งที่ชาวมุสลิมสามารถบริโภคหรือใช้สอยได้อย่างไม่ขัดต่อหลักศาสนา การรับรองฮาลาล จึงเป็นกระบวนการ



ตรวจสอบและรับประกันว่า อาหาร สินค้า หรือการบริการนั้นไม่มีส่วนผสมของสิ่งต้องห้าม (ฮาลาล) และผ่านขั้นตอนการผลิตที่ไม่ขัดกับหลักศาสนาอิสลาม เช่น ไม่มีการปนเปื้อนของหมูหรือแอลกอฮอล์ และมีการเช็ดล้างอย่างถูกต้องตามหลักศาสนา การรับรองนี้ เป็นการสร้างความมั่นใจให้กับผู้บริโภคมุสลิมทั่วโลก ซึ่งเป็นกลุ่มที่มีจำนวนมากและมีกำลังซื้อสูง รวมทั้งผู้บริโภคที่ไม่จำกัดศาสนาทั่วไป ทั่วโลกด้วย

ปัจจุบัน ระบบการรับรองฮาลาล มิได้เป็นเพียงเรื่องของศาสนาอิสลามเท่านั้น แต่ยังมีบทบาทในด้านคุณภาพ ความปลอดภัย และมาตรฐานสากลด้วย หลายประเทศได้พัฒนาแนวทางการรับรองฮาลาลให้สอดคล้องกับระบบ ISO หรือมาตรฐาน GMP, HACCP เพื่อให้สามารถแข่งขันในตลาดโลกได้ การยกระดับการรับรองฮาลาล จึงมิได้เพียงตอบสนองความเชื่อทางศาสนา แต่ยังต้องคำนึงถึงความน่าเชื่อถือในระดับสากล เช่น ความโปร่งใสในการตรวจสอบ การควบคุมคุณภาพ และการติดตามผล ซึ่งล้วนเป็นปัจจัยที่ทำให้ผลิตภัณฑ์ฮาลาลได้รับการยอมรับอย่างกว้างขวาง

ในประเทศไทย การรับรองฮาลาลดำเนินการโดยคณะกรรมการอิสลามประจำจังหวัด จำนวน 40 จังหวัด และคณะกรรมการกลางอิสลามแห่งประเทศไทยในจังหวัดที่ไม่มีคณะกรรมการอิสลามประจำจังหวัด ซึ่งมีหน้าที่ตรวจสอบและอนุมัติผลิตภัณฑ์ที่ได้รับเครื่องหมายฮาลาล ทั้งนี้ ยังมีศูนย์วิทยาศาสตร์ฮาลาลจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย สถาบันฮาลาล มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ที่เป็นองค์กรสนับสนุนด้านวิชาการและวิทยาศาสตร์ ซึ่งมีบทบาทสำคัญในการพัฒนาระบบตรวจสอบฮาลาลอย่างแม่นยำ โดยใช้เทคโนโลยีขั้นสูง เช่น การตรวจหาสารต้องห้ามด้วยวิธีทางวิทยาศาสตร์สมัยใหม่ สิ่งนี้ช่วยเพิ่มความมั่นใจให้กับผู้บริโภค ทั้งในและต่างประเทศว่า ผลิตภัณฑ์ฮาลาลของไทยมีมาตรฐานที่น่าเชื่อถือ

ยิ่งกว่านั้น ประเทศไทย ยังมีจุดเด่นหลายประการในระบบการรับรองฮาลาลที่ทำให้ได้รับการยอมรับในระดับนานาชาติ ได้แก่ ความร่วมมือระหว่างองค์กรศาสนาและหน่วยงานด้านวิทยาศาสตร์ การพัฒนาเทคโนโลยีตรวจสอบที่แม่นยำ และการบริหารจัดการระบบฮาลาลที่มีความโปร่งใส รวมถึงการอบรมผู้ประกอบการและบุคลากรให้มีความรู้ความเข้าใจเรื่องฮาลาลอย่างถูกต้อง การบูรณาการระหว่างหลักศาสนากับหลักวิทยาศาสตร์ เป็นจุดแข็งที่ทำให้ระบบการรับรองฮาลาลไทยทัดเทียมมาตรฐานสากล และสามารถแข่งขันในตลาดโลกได้อย่างมั่นคง

ปัจจุบัน ผลิตภัณฑ์ฮาลาลของไทย ได้รับความนิยมจากประเทศมุสลิมทั่วโลก โดยเฉพาะในตะวันออกกลาง เอเชียใต้ และเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ซึ่งถือเป็นตลาดขนาดใหญ่ ส่งผลให้ไทยมีรายได้จากการส่งออกสินค้าอาหารฮาลาลเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง อุตสาหกรรมอาหารแปรรูป ยา เครื่องสำอาง และสินค้าอุปโภคบริโภคที่ได้รับการรับรองฮาลาล ล้วนเป็นที่ต้องการในตลาดโลก การมีระบบรับรองที่เชื่อถือได้และทันสมัย จึงเป็นกุญแจสำคัญที่ช่วยให้ผลิตภัณฑ์ฮาลาลไทยมีศักยภาพในการเติบโตอย่างยั่งยืน และสร้างมูลค่าทางเศรษฐกิจให้กับประเทศ



สรุปได้ว่า ระบบการรับรองฮาลาลของไทยถือว่า ได้พัฒนาอย่างต่อเนื่องและทัดเทียมมาตรฐานสากล ทั้งในด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และหลักศาสนา ทำให้ได้รับการยอมรับจากนานาประเทศ นอกจากจะสร้างความมั่นใจให้กับผู้บริโภคมุสลิมแล้ว ยังส่งเสริมเศรษฐกิจของประเทศผ่านการส่งออกผลิตภัณฑ์ฮาลาล ซึ่งถือเป็นโอกาสสำคัญในการขยายตลาดและยกระดับอุตสาหกรรมของไทยให้ก้าวไกลในระดับโลก

ในประเด็นที่เกี่ยวกับการเสริมพลังมัชฮับชาฟีอีในสังคมดิจิทัล (Empowering the Mazhab Shafi'i in the Digital Society)

แน่นอน มัชฮับชาฟีอี เป็นหนึ่งในสี่มัชฮับหลักของกลุ่มซุนนี ที่มีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งต่อสังคมมุสลิมทั่วโลก โดยเฉพาะในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ เช่น อินโดนีเซีย มาเลเซีย และไทย มัชฮับนี้มีรากฐานมาจากอิหม่ามอัชชาฟีอี ผู้เป็นนักวิชาการศาสนาที่มีความสามารถสูงในการวางหลักเกณฑ์ทางนิติศาสตร์อิสลาม (ฟิกห์) โดยผสมผสานระหว่างหลักกฎหมายจากอัลกุรอานและซุนนะฮ์กับเหตุผลและการวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ ซึ่งยังคงได้รับการยอมรับและนำมาปฏิบัติอย่างกว้างขวางในปัจจุบัน

จุดเด่นของมัชฮับชาฟีอี อยู่ที่ความสมดุลระหว่างการยึดมั่นในหลักฐานจากศาสนาอิสลาม และการวิเคราะห์เชิงเหตุผล โดยเฉพาะในหลักการอุชูลุ้ลฟิกห์ที่อิหม่ามชาฟีอีได้วางรากฐานไว้อย่างชัดเจน มัชฮับนี้เน้นการตีความบทบัญญัติศาสนาโดยอิงกับหลักฐานที่เข้มแข็ง เช่น อัลกุรอาน ซุนนะฮ์ อิจมาอ์ (มติของนักวิชาการ) และกีياس (การเปรียบเทียบ) ซึ่งช่วยให้สามารถประยุกต์ใช้คำสอนศาสนาอิสลามในบริบทที่เปลี่ยนแปลงไปได้เหมาะสม

ในบริบทของสังคมดิจิทัล แนวปฏิบัติของอิหม่ามชาฟีอีที่เน้นการศึกษาหลักฐานอย่างลึกซึ้งและมีระบบ สามารถถูกนำมาใช้เพื่อสร้างเนื้อหาศาสนาที่ถูกต้องในแพลตฟอร์มออนไลน์ ไม่ว่าจะเป็นการผลิตเนื้อหาผ่านสื่อสังคม การจัดกิจกรรมศาสนาออนไลน์ หรือการเผยแพร่ความรู้ผ่านเว็บไซต์และแอปพลิเคชันต่าง ๆ ทั้งนี้ยังช่วยให้เยาวชนมุสลิมเข้าถึงแหล่งความรู้ที่มีคุณภาพ และไม่หลงผิดไปจากแนวปฏิบัติที่ถูกต้องตามหลักศาสนาอิสลาม

ส่วน “องค์กรศาสนาอิสลาม” ในที่นี้ หมายถึง มัสยิด คณะกรรมการอิสลามประจำจังหวัด และคณะกรรมการกลางอิสลามแห่งประเทศไทย ตั้งแต่ระดับท้องถิ่น จังหวัดและระดับประเทศ มีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมและรักษาแนวทางของมัชฮับชาฟีอี ผ่านการจัดกิจกรรมอบรมเพื่อการพัฒนา การสอนศาสนา การเผยแพร่บทความวิชาการ และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศอย่างมีประสิทธิภาพ บุคคลดังกล่าว ยังสามารถเป็นผู้ตรวจสอบเนื้อหาศาสนาบนโลกออนไลน์ เพื่อป้องกันความเข้าใจผิดและการบิดเบือนศาสนาด้วย

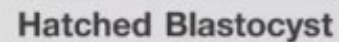
การเสริมพลังมัชฮับชาฟีอีในยุคดิจิทัล จึงมิใช่เพียงการเผยแพร่คำสอน แต่ยังรวมถึงการสร้างเครือข่ายความรู้ การใช้สื่ออย่างสร้างสรรค์ และการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในสังคม ไม่ว่าจะเป็นนักวิชาการ ผู้นำศาสนา เยาวชน หรือแม้แต่ภาคธุรกิจด้านเทคโนโลยี การพัฒนาแหล่งเรียนรู้ออนไลน์ บทเรียนแบบอินเทอร์แอคทีฟ หรือसानเสวนาทางศาสนาในรูปแบบดิจิทัล ล้วนเป็นแนวทางที่ช่วยให้มัชฮับชาฟีอีมีพลังและสามารถคงอยู่ได้อย่างมั่นคงท่ามกลางการเปลี่ยนแปลงของโลก

สรุปได้ว่า การเสริมพลังมัชฮับชาฟีอีในสังคมดิจิทัล จำเป็นต้องดำเนินการอย่างเป็นระบบ อิงหลักวิชาการ และมีเป้าหมายในการเสริมสร้างศรัทธาธรรมอย่างชัดเจน และความเข้าใจที่ถูกต้องให้กับประชาคมมุสลิมอย่างยั่งยืนในโลกยุคใหม่

ณ โอกาสนี้ ขออวยพรต่อองค์พระผู้เป็นเจ้า ได้โปรดประทานพรแห่งความรัก ความเมตตา ความรู้ที่ทันกาล และทรงปกป้องคุ้มครองทุกท่านให้ผ่านพ้นจากปัญหาและอุปสรรคแห่งชีวิตด้วยเถิด อามีน



(ตอนที่ 17)



3. ในทุกกรณีทางเราเห็นว่าไม่มีข้อห้ามที่จะทำลายตัวอ่อนไม่ว่าจะเดินทางกลับไปอีกหรือไม่ แต่ถ้าหากจะไม่มีการเดินทางกลับไปอีก ก็ไม่อนุญาตให้ทิ้งตัวอ่อนไว้ แต่จำเป็นต้องขจัดตัวอ่อนนั้น.

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระบรมราชินี

เสด็จฯ เป็นองค์ประธานในพิธีเปิด

งานเมาลิดกลางแห่งประเทศไทย ฮิจเราะห์ศักราช 1446 (พ.ศ. 2568)



เมื่อวันที่ 18-20 เมษายน 2568 ณ ศูนย์บริหารกิจการศาสนาอิสลามแห่งชาติเฉลิมพระเกียรติ เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร จุฬาราชมนตรี คณะกรรมการกลางอิสลามแห่งประเทศไทย คณะกรรมการอิสลามประจำมัสยิด สถาบัน/องค์กรมุสลิม ทั่วราชอาณาจักร รวมทั้งหน่วยราชการและภาคเอกชน ได้ร่วมจัดงานเมาลิดกลางแห่งประเทศไทย ฮิจเราะห์ศักราช 1446 (พ.ศ. 2568) ขึ้น เพื่อเชิดชูคุณลักษณะอันเปี่ยมล้นด้วยเมตตาธรรมและพระจริยวัตรอันดีงามแห่งพระบรมศาสดาแห่งอิสลาม-นบีมุฮัมมัดคือลัทธิอูฮุดฮิลลุมฮะซันที่มีต่อมนุษยชาติ การถวายความจงรักภักดีแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระบรมราชินี ในการเสด็จพระราชดำเนินมาเป็นองค์ประธานในพิธี และการประสานสัมพันธ์ระหว่างพี่น้องประชาชนชาวไทยทุกศาสนิกชนในสังคมพหุวัฒนธรรม สู่การสร้าง ความเข้าใจอันดี โดยมี นายอรุณ บุญชม จุฬาราชมนตรี เป็นประธานอำนวยการจัดงานเมาลิดกลางแห่งประเทศไทย ฮ.ศ. 1446 (พ.ศ. 2568) พล.ต. สุรินทร์ ปาลาเร่ เป็นประธานจัดงาน และ รศ.ดร. ปกรณ์ ปรียากร เป็นเลขานุการ โดยมีคำขวัญของงานว่า “ตามรอยนบี วิถีศรัทธา นำพาสังคม สู่สันติสุข”

กิจกรรมในงานประกอบด้วย ในวันที่ 18 เมษายน 2568 ซึ่งเป็นวันแรกของงาน ภาคเช้า มีพิธีตัมมัต พระมหาคัมภีร์อัลกุรอาน เยาวชน จำนวน 1446 คน ภาคบ่าย มีพิธีเปิดงานเมาลิดกลางแห่งประเทศไทย ฮ.ศ. 1446 (พ.ศ. 2568) โดยได้รับพระมหากรุณาธิคุณจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี เสด็จฯ เป็นองค์ประธานในพิธี มีนายกรัฐมนตรี คณะรัฐมนตรี ผู้แทนส่วนราชการ คณะทูตและผู้แทนจากสถานทูตประเทศต่าง ๆ รวมทั้งผู้นำและผู้บริหารองค์กรมุสลิมทุกระดับ และประชาชนชาวไทย ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาคมาร่วมงานเป็นจำนวนมาก ส่วนภาคค่ำ มีการสาธิตการอ่านอัลกุรอาน จากผู้แทนกลุ่มประเทศอาเซียน 7 ประเทศ มี นางสาวซาบีดา ไทยเศรษฐ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงมหาดไทย เป็นประธานในพิธีเปิดงาน

ส่วนในวันที่ 19 เมษายน 2568 มีกิจกรรม ประกอบด้วย ภาคเช้า มีการสัมมนาสตรีมุสลิม (มุสลิมะฮ์) ทั่วราชอาณาจักร เรื่อง “เมาลิดกลางเสริมสร้างความรู้ เชิดชูคุณธรรมนบีมุฮัมมัด คือลา สู่ความสำเร็จของสตรี” การทดสอบกิจกรรมเยาวชน ได้แก่ การอ่านอัลกุรอาน แบบมูร็อตตัล การประกวดสุนทรพจน์ ส่วนภาคค่ำ เป็นการทดสอบกวีภาคประชาชน โดยมีปลัดกระทรวงวัฒนธรรม เป็นประธานในพิธี



สำหรับกิจกรรมในวันที่ 20 เมษายน 2568 ประกอบด้วย ภาคเช้า มีกิจกรรม การทดสอบกอรี รุ่นเยาวชนรอบชิงชนะเลิศ การทดสอบศิลปะการเขียนภาษาอาหรับ การนำเสนอบทกวีบะยีระดับชาณะวี และการตอบปัญหาศาสนาในระดับชาณะวี ภาคบ่าย มีการสัมมนาวิชาการด้านฮาลาล เรื่อง “การพัฒนาการบริหารกิจการฮาลาลของประเทศไทย-จากปัจจุบันสู่อนาคต” ส่วนภาคค่ำ มีการเสวนาเรื่อง “สานพลังแห่งศรัทธา พัฒนาประเทศไทยสู่ความสันติสุข” โดย พระมหานรินทร์ สอนติภโท เลขาธิการศาสนาเพื่อสันติภาพประเทศไทย ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดสระเกศราชวรมหาวิหาร บาทหลวงสมเกียรติ บุญอนันตบุตร เลขาธิการคณะกรรมการคาทอลิกเพื่อศาสนสัมพันธ์และคริสตศาสนจักรสัมพันธ์ ผศ.ดร. อับดุลเลาะ หมุ่มสุข ผู้อำนวยการสถาบันวะสะฎียะฮ์เพื่อสันติภาพและการพัฒนา สำนักจุฬาราชมนตรี และ รศ.ดร. ปริญกร เปี้ยการ เป็นผู้ดำเนินการเสวนา

หลังจากนั้น มีพิธีปิดงานเมาลิดกลางแห่งประเทศไทย ฮ.ศ. 1446 (พ.ศ. 2568) โดย นางสาวชาบีดา ไทยเศรษฐ์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงมหาดไทยในฐานะผู้แทนรัฐบาลกล่าวต้อนรับ โดยมี นายพลากร สุวรรณรัฐ องคมนตรี เป็นประธานในพิธี

การจัดงานเมาลิดกลางแห่งประเทศไทย ฮ.ศ. 1446 (พ.ศ. 2568) ครั้งนี้ ถือเป็นการจัดงานครั้งที่ 59 หลังจากที่ย่างเว้นการจัดงาน ประมาณ 5-6 ปี เนื่องจากการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 และด้วยสาเหตุบางประการ อีกนัยหนึ่ง การจัดงานครั้งนี้ มีนิตรรศการ เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 72 พรรษา ประกอบด้วย จุดที่ 1 สายธารแห่งน้ำพระราชหฤทัย คุณมหาชลาลัยบรมราชจักรีวงศ์ จุดที่ 2 Photo Booth โครงการพระราชดำริ จุดที่ 3 นิตรรศการพระราชประวัติ และจุดที่ 4 พระมหากรุณาธิคุณหนุนนำใจ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การจัดงานครั้งนี้ มีส่วนราชการและภาคเอกชนมาร่วมออกบูธและร้านค้าต่าง ๆ มากกว่า 300 ร้าน และมีผู้มาร่วมงาน ทั้ง 3 วัน มากกว่า 9 หมื่นคน

นโยบายส่งเสริมให้เอกชนจัดการศึกษา ให้แก่มุสลิม ในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้



สมัย เจริญช่าง

รัฐบาลมีนโยบายจะสร้างโอกาสให้คนในพื้นที่ชายแดนภาคใต้ ได้เรียนรู้ภาษาไทยและวิชาสามัญศึกษา ควบคู่กับการเรียนรู้วิชาจริยธรรมคุณธรรมตามหลักการศาสนาอิสลามที่ตนเองเคารพนับถือ ซึ่งในอดีตประชาชนในจังหวัดชายแดนภาคใต้ได้เรียนรู้คำสอนทางศาสนาจากภาษามลายู หรือ ภาษายาวีเป็นหลัก ประชาชนส่วนใหญ่ใช้ภาษามลายู หรือภาษายาวีในการสื่อสารในชีวิตประจำวัน ทางราชการจะสื่อสารข้อมูลใด ๆ ก็ต้องผ่านล่ามภาษา ล่วงมาจนถึงปี พ.ศ. 2500 องค์การ UNICEP มีการประชุมรัฐมนตรีกระทรวงศึกษาธิการ กลุ่มประเทศในทวีปเอเชีย ณ เมืองการากี ประเทศปากีสถาน การประชุมครั้งนั้น รัฐมนตรีกระทรวงศึกษาธิการของประเทศไทย ได้นำเรื่องของจังหวัดชายแดนภาคใต้มีประชาชนไม่รู้หนังสืออีกจำนวนมากเข้าสู่ที่ประชุม ในที่สุด UNICEP ได้อนุมัติโครงการเงินช่วยเหลือประเทศไทย เพื่อส่งเสริมการศึกษาภาษาไทยและวิชาสามัญศึกษาในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ เป็นเวลา 30 ปี จากปี พ.ศ. 2500 - 2530 สิ่งที่รัฐบาลไทยดำเนินการคือ ขอความร่วมมือจากโต๊ะครูสอนวิชาศาสนาอิสลามที่เป็นเจ้าของ “ปอเนาะ” ให้ร่วมมือกับรัฐบาล ในการนำวิชาภาษาไทยและวิชาสามัญศึกษา เข้าไปสอนนักเรียนในปอเนาะ โดยแบ่งเป็นสองภาคคือ ภาคเช้าเรียนวิชาการศาสนาอิสลามครึ่งวัน ภาคบ่ายเรียนภาษาไทยและวิชาสามัญศึกษาครึ่งวัน ช่วงแรก ๆ ปอเนาะส่วนใหญ่ ยังให้ความร่วมมือน้อย



จะมีอยู่ เช่น ที่จังหวัดนราธิวาส แห่งแรกคือ โรงเรียนอัสตดร์กียะห์อัลอิสลามียะห์ อยู่ที่ ตำบลบางนาค อำเภอเมือง เจ้าของโรงเรียนคือนายฮัจยีดาโอ๊ะ ฮัจยีมะดีเยาะ ที่จังหวัดยะลา ก็มีโรงเรียนธรรมวิทยา ตั้งอยู่ที่ตลาดเก่า ถนนสิโรธรส อำเภอเมือง มีนายฮัจยีฮารุน สุหลง เป็นเจ้าของโรงเรียน

ปอเนาะที่เปิดสอนทั้งวิชาการศาสนาอิสลามและวิชาภาษาไทยสามัญศึกษา ทางราชการจดทะเบียนให้เป็น “โรงเรียนราษฎร์สอนศาสนาอิสลาม” สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาเอกชน กระทรวงศึกษาธิการ

ในระยะเริ่มแรก กระทรวงศึกษาธิการมีงบประมาณอุดหนุนวิทยากร งบประมาณอุดหนุนผู้บริหารโรงเรียน และจัดส่งครูภาษาไทยสอนวิชาสามัญเข้าไปทำการสอน โดยทางราชการจ่ายเงินเดือนค่าตอบแทนการสอนให้แก่ผู้สอน ในระยะเวลาต่อมา ปอเนาะต่าง ๆ เห็นประโยชน์ที่เกิดขึ้นที่นักเรียนได้รับการศึกษาทั้งสองด้าน จึงมีการจดทะเบียนปอเนาะเป็น “โรงเรียนราษฎร์สอนศาสนาอิสลาม” เพิ่มขึ้นอย่างแพร่หลาย ทั้งในพื้นที่จังหวัดปัตตานี ยะลา นราธิวาส สตูล สงขลา และนครศรีธรรมราช

จนถึงปี พ.ศ. 2525 ทางราชการได้ออกกฎหมายฉบับใหม่ คือ “พระราชบัญญัติโรงเรียนเอกชน พ.ศ. 2525” โรงเรียนราษฎร์สอนศาสนาอิสลามจึงเป็นโรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลาม ในกฎหมายดังกล่าว ได้แบ่งแยกโรงเรียนเอกชนเป็น 2 ประเภท คือ โรงเรียนเอกชนที่สอนวิชาสามัญศึกษา อยู่ในโรงเรียนตามมาตรา 15 (1) แต่โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามที่เปิดสอนทั้งวิชาศาสนาอิสลามและวิชาสามัญ ถูกกำหนดให้เป็นโรงเรียนตามมาตรา 15 (2) เช่นเดียวกับโรงเรียนที่เปิดสอนหลักสูตรระยะสั้น เช่น โรงเรียนสอนพิมพ์ดีด สอนขับรถยนต์ สอนเสริมสวย เป็นต้น ซึ่งดูเหมือนด้วยค่าโรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามพอสมควร ทั้งที่โรงเรียนเหล่านี้มีคุณูปการในการช่วยเหลือนโยบายของรัฐในการดึงดูดให้ประชาชนหันมาสนใจเรียนภาษาไทยและวิชาสามัญศึกษา

นับจากปี พ.ศ. 2500 เป็นต้นมา รัฐบาลไทยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากองค์การ UNICEP ในการขอความร่วมมือจากโต๊ะครูเจ้าของปอเนาะ (สำนักงานเรียนจริยธรรมแบบสมัครใจ) ในการนำภาษาไทยและวิชาสามัญศึกษาเข้าไปสอนนักเรียน จุดมุ่งหมายของรัฐบาลคือ เพื่อให้ประชาชนอ่านออกเขียนภาษาไทยได้ เพื่อการสื่อสารระหว่างทางราชการกับประชาชนในพื้นที่ที่จะได้สะดวกขึ้น ระยะแรก ๆ ก็ใช้หลักสูตรแบบเดียวกับเด็กประถมศึกษา ต่อมาอีกระยะหนึ่ง ก็ใช้หลักสูตรของ “กองการศึกษาผู้ใหญ่” กรมสามัญศึกษา จนถึงปี พ.ศ. 2530 ได้เริ่มใช้หลักสูตรของ “สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาเขต 2” ที่เรียกกันว่า “หลักสูตรบูรณาการอิสลามศึกษา” ประชาชนในพื้นที่ภาคใต้เพิ่มจำนวนผู้สนใจ และนิยมส่งบุตรหลานเข้าเรียนในโรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามแบบนิยมชมชอบ เพราะโรงเรียนประเภทนี้ให้ประโยชน์ต่อบุตรหลานของเขาทั้งด้าน “คุณธรรมและคุณภาพ” แต่การเจริญเติบโตของโรงเรียนประเภทนี้ เอกชนต้องยืนอยู่บนขาของตัวเองในเรื่องงบประมาณ การแสวงหาบุคลากรผู้สอนที่มีคุณภาพ ตลอดจนเรื่องอาคารสถานที่ และอุปกรณ์การเรียนการสอน (เทคโนโลยีทางการศึกษา) และเมื่อกฎหมายของรัฐ คือ พระราชบัญญัติโรงเรียนเอกชน พ.ศ. 2525 ประกาศใช้ โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลาม ก็ถูกจัดอยู่ในกลุ่มโรงเรียนตามมาตรา 15 (2) ต่างไปจากโรงเรียนเอกชนที่สอนวิชาสามัญทั่วไปที่กฎหมายกำหนดให้เป็นโรงเรียนที่อยู่ในมาตรา 15 (1) กระทรวงศึกษาธิการมีกองทุนอุดหนุนโรงเรียนเอกชน แต่อุดหนุนต่างกันระหว่างโรงเรียนตามมาตรา 15 (1) จะได้รับการอุดหนุนมากที่สุด แต่โรงเรียนตามมาตรา 15 (2) จะได้รับการอุดหนุนไม่มากนัก การอุดหนุนงบประมาณให้กับโรงเรียนเอกชนใช้หลักอุดหนุนรายหัวนักเรียน คือ โรงเรียนใด มีนักเรียนมาก ก็จะได้รับงบประมาณอุดหนุนมากกว่าโรงเรียนที่มีนักเรียนน้อย

สำหรับเงินอุดหนุนรายหัวนักเรียน รัฐบาลให้กับโรงเรียนเอกชน เพราะเอกชนที่เป็นผู้รับใบอนุญาต (เจ้าของโรงเรียน) ต้องลงทุนแทนรัฐในทุก ๆ ด้าน เช่น ที่ดินที่ตั้งโรงเรียน การก่อสร้างอาคารเรียน การจัดหาโต๊ะเก้าอี้เรียน การจ้างครูผู้สอน การจัดหาอุปกรณ์การเรียนการสอน (เทคโนโลยีการศึกษา) โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามในจังหวัดภาคใต้ เป็นที่นิยมมากในระดับมัธยมศึกษา ผู้ปกครองนักเรียน ไม่เฉพาะในภูมิภาคภาคใต้เท่านั้น ที่ส่งบุตรหลานไปเข้าเรียนในระดับมัธยมศึกษา ในโรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามที่ใช้หลักสูตรบูรณาการอิสลามศึกษา มีนักเรียนจากภาคใต้ตอนบน ภาคกลาง แม้แต่ในกรุงเทพมหานคร ก็นิยมส่งบุตรหลานไปเรียนในโรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามในจังหวัดชายแดนภาคใต้ เหตุผลคือ ต้องการให้บุตรหลานได้รับการปลูกฝังกิจกรรมการเรียนการสอนในรูปแบบ “คุณธรรมนำทางชีวิต เพื่อชีวิตที่สมารถในสังคม”

ในปี 2537 (ปีที่โรงเรียนจำนวน 38 แห่งถูกเผา) ผู้นำองค์กรศาสนาอิสลามและผู้บริหารโรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามใน 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ มีส่วนสำคัญมาก ในการเป็น “โซ่ข้อกลาง” ในการเชื่อมความรู้สึกที่ดีระหว่างประชาชน โดยผ่านนักเรียนไปถึงผู้ปกครองและชุมชนกับรัฐ เพราะโรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลาม ดูแลปกครองเยาวชนส่วนใหญ่ในพื้นที่ โรงเรียนบางแห่งมีนักเรียนจำนวน มากกว่า 3,000 คน บางแห่งมากกว่า 5,000 คน บางแห่งมีนักเรียนมากถึง 7,000 คน

ในที่สุด การตัดสินใจครั้งสำคัญของกระทรวงศึกษาธิการกับการแก้ระเบียบการอุดหนุนโรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลาม จนเป็นการสร้างอรุณรุ่งทางการศึกษาให้แก่ภูมิภาคชายแดนได้อย่างน่าภาคภูมิใจยิ่ง



วิโรจน์ บุญเกล็ด

เด็กน้อยอัจฉริยะ:



มุสลิมถูกกำหนดให้ศรัทธาในทุกสิ่งที่พระองค์อัลลอฮ์ (ช.บ.) ทรงประทานแก่บรรดาศาสนทูตของพระองค์โดยปราศจากความสงสัยใดๆ แม้จะเป็นสิ่งที่เหนือจินตนาการของมนุษย์ก็ตาม ทั้งนี้เนื่องด้วยพระองค์อัลลอฮ์(ช.บ.) ทรงเป็นพระผู้เป็นเจ้าที่ทรงสร้างสรรค์สิ่งตามความประสงค์ของพระองค์ จึงก่อให้เกิดความกังขาและแนวคิดคัดค้านหลักศรัทธาของมุสลิมขึ้นในวงกว้าง เฉพาะอย่างยิ่งในหมู่นักคิดและกลุ่มวัตถุนิยมที่ไม่ยอมรับการมีของทุกสิ่งที่ไม่สามารถพิสูจน์ได้ด้วยหลักทางวิทยาศาสตร์ พระองค์อัลลอฮ์(ช.บ.) ทรงตรัสในซูเราะฮ์อัลบะกอเราะฮ์ อายะฮ์ที่ 3 ความว่า “(มุสลิม) คือบรรดาผู้ที่ศรัทธาต่อสิ่งเร้นลับ และปฏิบัติละหมาด และบริจาคจากสิ่งที่เราได้ให้เป็นปัจจัยยังชีพแก่พวกเขา” สิ่งเร้นลับดังระบุในอัลกุรอานหมายถึงสิ่งที่ปัญญามนุษย์ไม่สามารถคิดค้นได้ และเป็นที่พระองค์อัลลอฮ์(ช.บ.) ทรงแจ้งโดยผ่านศาสนทูตของพระองค์เท่านั้น การตอบโต้ระหว่างนักวิชาการมุสลิมกับบรรดาผู้ยึดมั่นในวัตถุนิยมจึงเกิดขึ้นบ่อยครั้งในสังคมปัจจุบัน แต่ที่จะนำเสนอในที่นี้คือเรื่องราวการโต้ตอบระหว่างเด็กมุสลิมชาวอังกฤษเชื้อสายซีเรียที่มีอายุเพียงห้าปีเขาชื่อ เว็นส์ กับ ศ.ดร.เอลิซาเบธ ผู้ไม่เคยยอมรับการมีของพระเจ้า ดูหมิ่นหลักการเชื่อมั่นอิสลาม เธอกล่าวในทุกเวทีบรรยายของเธอว่าอัลกุรอานเป็นคัมภีร์ชาตานที่เรียบเรียงโดยชายผู้หนึ่งเท่านั้น เรื่องราวนี้เกิดขึ้นเมื่อหลายเดือนก่อน และถูกนำมาตีพิมพ์ในนิตยสารไทมส์ (Times) โดยมีได้มีเจตนาใดๆต่อนักคิด

เรื่องราวนี้เกิดขึ้นระหว่างการประชุมสัมมนาสาธารณะที่ห้องประชุมใหญ่มหาวิทยาลัยออกซ์ฟอร์ด ซึ่งมีผู้เข้าร่วมสัมมนานับพันจากบรรดานักศึกษา นักวิชาการจากหลายประเทศรวมทั้งบุคคลทั่วไป ในการสัมมนาครั้งนั้น เธอได้นำอัลกุรอานมาวางบนโต๊ะกลางเวที ในมือของเธอมีไม้ขีดไฟซึ่งพร้อมจุดไฟเผาอัลกุรอานหากไม่มีผู้ใดในห้องสัมมนารับคำท้าทายของเธอ ศ.ดร.เอลิซาเบธ กล่าวแก่ผู้ร่วมสัมมนาว่า “เธออยู่ในยุควิทยาศาสตร์เหตุผลของมนุษย์เพียงอย่างเดียวเท่านั้นที่จะพาเราสู่ความจริงที่ถูกต้อง ฉะนั้นทุกความเชื่อในศาสนาจึงเป็นความงมงายไร้สติปัญญาและบรรดาศาสนาทั้งหมด อิสลามเป็นศาสนาที่อันตรายยิ่งที่สุด ฉันขอท้าทายทุกคนในที่นี้พิสูจน์ว่าหนังสือเล่มนี้มีได้เป็นเพียงชุดของตำนานในศตวรรษที่ 17 หากไม่มีผู้ใดตอบรับคำท้านี้ ฉันจะเผาหนังสือเล่มนี้ต่อหน้าพวกท่าน” ทันใดก็มีเด็กชายผู้หนึ่งเดินออกมาในมือถืออัลกุรอานเล่มเล็กพร้อมกล่าวว่า “ผมชื่อเว็นส์ผมขอรับคำท้าของคุณครับ” เธอจึงยิงคำถามที่คิดว่าง่ายมากสำหรับเด็กน้อยว่า “ถ้าพระเจ้ามีอยู่จริงทำไมจึงมองไม่เห็นพระองค์?” เว็นส์ จึงถามกลับไปว่า “คุณแม่ครับคุณแม่มีจิตใจไหมครับ?” เธอตอบว่า “แน่นอนซิ” เว็นส์จึงกล่าวว่า “แต่ผมไม่เห็นมันนี่ครับ นั่นหมายความว่ามันไม่มีอยู่จริงใช่หรือไม่ครับ” พร้อมกับกล่าวต่อไปว่า “พระองค์อัลลอฮ์(ช.บ.) ทรงกำหนดให้มนุษย์ทุกคนมีจิตใจซึ่งแบ่งออกเป็นสามประเภท ประเภทแรกคือจิตใจที่ไผ่แต่ความใคร่ส่วนตน จิตใจนี้ถูกควบคุมโดยชาตาน (ชัยฏอน) ที่ชักนำสู่การกระทำที่ขาดคุณธรรมและจริยธรรมตามที่อารามณ์ไผ่ต่ำประสงค์ พระองค์อัลลอฮ์(ช.บ.) ทรงเรียกจิตใจนี้ว่า “นัฟซุลอามาเราะฮ์ บิสซุอ์” ระบุอยู่ในคัมภีร์ที่วางบนโต๊ะนั่นไงครับ ประเภทที่สองคือจิตใจที่สามารถจำแนกได้ระหว่างการกระทำที่เกิดจากอารามณ์ไผ่ต่ำกับการกระทำที่มีคุณธรรมและจริยธรรม โดยให้มนุษย์มีสิทธิตัดสินใจเลือกปฏิบัติอย่างใดอย่างหนึ่ง แต่หากมนุษย์เลือก



ปฏิบัติตามอารมณ์ใฝ่ต่ำ อีกด้านหนึ่งของจิตใจก็จะดำหนึ่ให้เกิดการทบทวนใหม่ จิตใจประเภทนี้ พระองค์อัลลอฮ์ทรงเรียกว่า “นัฟซุลเลวามะฮ์” ระบุในคัมภีร์ที่วางอยู่บนโต๊ะนั้นเช่นกัน ส่วนประเภทที่สามที่ทรงเรียกมันว่า “นัฟซุลมุตมะฮ์” เป็นจิตใจที่ทำให้มนุษย์บรรลุถึงความสมบูรณ์ทั้งความคิดและการกระทำ ประเภทของจิตใจนี้จะมีผู้ใดได้รับเว้นแต่จะเป็นผู้ที่ยึดมั่นหลักการศาสนาและศรัทธาต่อพระเจ้าผู้ทรงสร้างเท่านั้น” คำตอบของเด็กผู้นี้ได้ทำให้ทุกคนในห้องสนทนาต่างคิดทบทวนความเข้าใจที่เคยมีต่ออิสลาม ศ.ดร.เอลิซาเบธ จึงกล่าวว่า “เหตุผลสามารถพิสูจน์ได้จากการกระทำ ความคิดและความคิดที่เป็นธรรมชาติของเรา” เด็กชายผู้นั้นตอบอย่างนุ่มนวล “ถูกต้องครับ เช่นเดียวกับพระเจ้าแม่เราจะมองไม่เห็นพระองค์โดยตรง แต่เราก็สามารถเห็นสิ่งที่พระองค์ทรงสร้างได้ครับ ท้องฟ้าโลกมนุษย์ ล้วนเป็นสัญญาณของการดำรงอยู่ของพระองค์ คุณแม่บอกว่าเหตุผลมีอยู่จริงเพราะเราสามารถคิดได้ ทำนองเดียวกันกับพระเจ้าก็มีอยู่จริงเพราะเราสามารถเห็นสัญญาณของพระองค์ได้” ศ.ดร.เอลิซาเบธจึงกล่าวต่อไปว่า “ถ้าพระเจ้าทรงรักมาก แล้วทำไมจึงปล่อยให้มีความทุกข์บนโลกนี้ ทำไมผู้คนจึงยากจน หิวโหย และถูกกดขี่?” เด็กน้อยกล่าวถามขึ้นว่า “คุณแม่เป็นศาสตราจารย์ใช่ไหมครับ” เธอกล่าวยืนยันว่า “แน่นอน” เด็กน้อยผู้นี้จึงกล่าวว่า “ถ้าเช่นนั้นคุณแม่คงเคยให้ข้อสอบแก่นักเรียนของคุณแม่ใช่ไหมครับ” เธอตอบว่า “ใช่แน่นอน” เด็กชายที่อยู่ต่อหน้าเธอจึงกล่าวว่า “ทำไมคุณแม่จึงให้พวกเขาทำข้อสอบ การสอบไม่ได้ทำให้นักเรียนเครียดและมีความสุขดอกหรือครับ มันจะไม่ดีกว่าหรือครับ ถ้าให้คะแนนสูงทุกคนโดยไม่ต้องให้พวกเขาทนทุกข์กับการสอบ” เอลิซาเบธส่ายหน้าแล้วตอบอย่างรวดเร็วว่า “การสอบมีความจำเป็นเพื่อวัดความสามารถของพวกเขา หากไม่มีการสอบฉันจะรู้ได้อย่างไรว่าใครเรียนรู้อะไรและใครไม่เรียนรู้อะไร” เด็กชายพยักหน้าแล้วกล่าวอย่างนอบน้อมว่า “นั่นแหละคือเหตุผลที่พระเจ้าทรงทดสอบเราด้วยความยากลำบาก ไม่ใช่เพราะพระองค์ไม่รักเรา แต่เพราะพระองค์ต้องการจะเห็นว่าใครมีความอดทน ใครมีความพยายาม และใครยังคงซื่อสัตย์ต่อพระองค์ตลอดการต่อสู้ของพวกเขา” เอลิซาเบธนิ่งเงียบ ทุกสายตาหันมาสนใจเด็กน้อยผู้ที่กำลังโต้ตอบกับบุคคลระดับศาสตราจารย์ที่มีความรู้จนได้รับการยอมรับจากสังคม เธอกล่าวต่ออีกว่า “ถ้าพระเจ้าทรงสร้างหินที่หนักจนพระองค์เองก็ยกไม่ขึ้นไม่ได้ละ” เวนส์สงบนิ่งอยู่พักหนึ่งแล้วถามขึ้นว่า “คุณแม่ครับคำถามของคุณแม่เหมือนกับคำถามที่ว่าพระเจ้าทรงสร้างสามเหลี่ยมที่มีสี่ด้านได้หรือไม่ นั่นไม่ใช่คำถามที่มีเหตุผลพระเจ้าทรงสร้างทุกสิ่งตามความประสงค์ของพระองค์ ไม่ใช่ตามขีดจำกัดของเหตุผลของมนุษย์ ถ้าเราวัดพระเจ้าโดยใช้ตรรกะเหตุผลของมนุษย์ที่มีอยู่จำกัด ก็เหมือนมดที่พยายามเข้าใจว่ามนุษย์คิดอย่างไรซึ่งมันเป็นไปไม่ได้” เอลิซาเบธ เริ่มรู้สึกถึงบางสิ่งที่ไม่เคยประสบมาก่อนในการโต้เถียงและความกดดัน ผู้ที่อยู่เบื้องหน้าเธอไม่ใช่ทนายความ แต่เป็นเด็กตัวเล็กๆที่มีความกล้าหาญ ทุกคำพูดที่เด็กผู้นี้กล่าวล้วนทำให้เธอพบทางตัน เหมือนถูกดักอยู่ในมุมอับจนหาทางออกไม่ได้ เด็กชายผู้นั้นยังรุดด้วยคำพูดว่า “คุณแม่เชื่อว่าคณิตศาสตร์เป็นความจริงหรือไม่ครับ” เธอตอบ “แน่นอนสิ” เวนส์กล่าวว่า “แต่ไม่ใช่ทุกคนเข้าใจคณิตศาสตร์ใช่ไหมครับ ซึ่งไม่ได้หมายความว่าสิ่งนั้นไม่มีอยู่จริง การปฏิเสธพระเจ้าไม่ได้หมายความว่าพระเจ้าไม่มีอยู่จริง แต่เพราะเขายังไม่ได้รับคำชี้แจง หรืออาจไม่เต็มใจที่จะใคร่ครวญอย่างลึกซึ้ง” ด้วยคำพูดประโยคนี้ของเด็กทำให้เอลิซาเบธจำต้องเดินออกจากห้องสนทนาโดยไม่กล่าวอำลาแก่ผู้ร่วมสนทนาแต่อย่างใด..



นายแพทย์ชาติชาย
 วงษ์อารี



ฝุ่น PM 2.5 มลพิษร้ายทำลายปอด

สวัสดีครับสาระหน้ารู้เกี่ยวกับการแพทย์ในวารสารมุสลิมบางกอก เล่มนี้ผมจะขอพูดถึง “ฝุ่น PM 2.5 มลพิษร้ายทำลายปอด

ฝุ่น PM2.5 มลพิษร้ายทำลายปอด

บางช่วงเวลาในหลายพื้นที่ของประเทศไทย จะมีปรากฏการณ์ฝุ่นปกคลุมหนาแน่น ซึ่งฝุ่นเหล่านี้ก็จะมีฝุ่นขนาดเล็กที่เรียกว่า PM2.5 ปะปนอยู่ด้วย ดังนั้นการรู้ถึงอันตรายและวิธีป้องกันฝุ่น PM2.5 แล้วนำไปปฏิบัติ จะช่วยให้เราปลอดภัยจากฝุ่น รวมถึงมลพิษทางอากาศต่างๆ ได้ดีขึ้น

ทำความเข้าใจกับ “ฝุ่น PM2.5”

ฝุ่น PM2.5 หรือ Particulate matter with diameter of less than 2.5 micron คือ ฝุ่นละอองขนาดเล็กที่มีขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน หากเทียบกับเส้นผมมนุษย์จะมีขนาดเท่ากับ 1 ใน 25 ส่วนของเส้นผ่านศูนย์กลางของเส้นผมมนุษย์ ซึ่งขนาดเล็กนี้เอง ส่งผลให้จมูกของเราที่ทำหน้าที่กรองฝุ่นนั้นไม่สามารถกรองได้ ฝุ่นจึงแพร่กระจายเข้าสู่ทางเดินหายใจและไปถึงชั้นในสุดของปอดได้ โดยตัวฝุ่น PM2.5 ยังเป็นพาหะนำสารอื่นๆ เข้ามาด้วย เช่น สารปรอท สารโลหะหนัก หรือสารก่อมะเร็งอื่นๆ

ฝุ่น PM2.5 มาจากไหน?

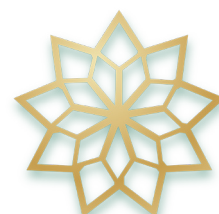
ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน หรือฝุ่น PM2.5 เกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ เช่น

- ไอเสียจากรถยนต์ หรือการจราจร
- มลพิษจากอุตสาหกรรม เช่น การก่อสร้างอาคาร การผลิตไฟฟ้า หรืออุตสาหกรรมการผลิตต่างๆ
- การเผาในที่โล่งเช่น การเผาป่า เผานาหรือพื้นที่การเกษตร และการเผาขยะ

และแม้แต่กิจกรรมในการใช้ชีวิตประจำวันบางอย่าง ก็มีส่วนทำให้เกิดมลพิษในอากาศได้ เช่น การสูบบุหรี่ การจุดธูปเทียน และการหุงต้มด้วยถ่านไม้หรือฟืน

กลุ่มเสี่ยงที่ควรระวัง

- ผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ
- ผู้ป่วยโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด





- เด็ก
- ผู้สูงอายุ
- สตรีมีครรภ์

ผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงเหล่านี้ควรหลีกเลี่ยงการอยู่ในพื้นที่ที่มีค่ามลพิษในอากาศสูงเกินมาตรฐาน เนื่องจากอาจมีอาการกำเริบและรุนแรงมากกว่าบุคคลทั่วไป

ความร้ายแรงของฝุ่น PM2.5

เนื่องจากตัวฝุ่น PM2.5 สามารถผ่านกรรงของขนจมูกและเข้าสู่ระบบทางเดินหายใจไปจนถึงชั้นในสุดของปอดได้ แม้การได้รับฝุ่น PM2.5 จะไม่ได้ส่งผลกระทบต่อร่างกายแบบเฉียบพลันรุนแรง แต่หากได้รับติดต่อกันเป็นเวลานานจนเกิดการสะสมในร่างกาย จะก่อให้เกิดการรบกวนการทำงานของอวัยวะต่างๆ ภายใน จนส่งผลเสียต่อสุขภาพได้ เช่น เป็นโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ โรคหลอดเลือดและหัวใจเรื้อรัง โรคปอดเรื้อรัง ไปจนถึงการเป็นมะเร็งปอด

อาการกำเริบเบื้องต้น เมื่อฝุ่น PM2.5 เข้าสู่ร่างกาย

- มีอาการระคายเคืองตา แสบตา
- ไอ จาม หรือแสบจมูก
- ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน
- รู้สึกแน่นหน้าอก อึดอัด หายใจไม่สะดวก
- ระคายเคืองบริเวณผิวหนัง

สวมหน้ากากกระวังฝุ่น ป้องกันคุณจาก PM2.5

การป้องกันฝุ่นควรทำทันที โดยเฉพาะในช่วงที่มีฝุ่น PM2.5

หนาแน่น ซึ่งเราอาจสังเกตได้ด้วยการมองท้องฟ้า หรือตรวจสอบปริมาณฝุ่นจากแอปพลิเคชันต่างๆ และป้องกันตนเองดังนี้

1. หากต้องออกนอกบ้าน ควรสวมหน้ากากอนามัยที่มีประสิทธิภาพป้องกันฝุ่น PM2.5 ได้ดี ประเภทหน้ากาก N95 แต่หากหาหน้ากาก N95 ไม่ได้ อาจใช้หน้ากากอนามัยที่มีฟিলเตอร์ 3 ชั้น ที่มักเขียนบนบรรจุภัณฑ์ว่าป้องกัน PM2.5 ได้ หรืออาจใช้หน้ากากอนามัยธรรมดาสวมทับ 2 ชั้น หรือซ้อนผ้าเช็ดหน้าหรือทิชชูไว้ด้านใน
2. งดทำกิจกรรมที่ก่อให้เกิดมลพิษทางอากาศ หรือหลีกเลี่ยงการเข้าไปอยู่ในพื้นที่ที่มีฝุ่น PM2.5 ในอากาศหนาแน่น หรือมีมลพิษทางอากาศมาก
3. ติดตั้งอุปกรณ์ที่ช่วยลดฝุ่นละอองภายในบ้าน เช่น เครื่องฟอกอากาศ โดยเฉพาะเครื่องฟอกอากาศที่สามารถช่วยกรองฝุ่น PM2.5 ได้ และจำเป็นอย่างมากในห้องที่มีการเปิดปิดประตูที่ติดกับภายนอกอาคารบ่อยครั้ง
4. ฝ้าระวัง ติดตามข่าวสาร เพื่อการรู้ทันสถานการณ์ของฝุ่น PM2.5 อย่างใกล้ชิด

ทุกวันนี้ โอกาสที่เราจะหายใจเอาฝุ่นละอองขนาดเล็ก รวมถึงเชื้อโรคและสารปนเปื้อนต่างๆ เข้าไปนั้นเกิดได้ทุกเมื่อดังนั้นเราจึงควรป้องกันตนเองอยู่เสมอ นอกจากนี้ยังควรหมั่นสังเกตอาการของตนเองและคนใกล้ชิด หากเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงที่ได้รับฝุ่น PM2.5 แล้วมีอาการไอ แน่นหน้าอก วิงเวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน หรืออาการอื่นใด ควรรีบไปปรึกษาแพทย์จะดีกว่า

สุดท้ายนี้ผมขอพี่น้องมุสลิมทุกท่าน มีสุขภาพที่ดีนะครับ และขอขอบคุณข้อมูลดีๆ จากนายแพทย์ณัฐ บัญตะวัน แพทย์ประจำสาขาอายุรกรรม โรงพยาบาลเปาโล สมุทรปราการที่เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารสุขภาพขอบคุณครับ



มัสยิดอัลสอาดะห์



มัสยิดอัลสอาดะห์ ชื่อนี้มีความหมายและมีความเชื่อมโยงกับบรรพบุรุษที่ทำคุณประโยชน์ในอดีต หนึ่งในผู้ก่อตั้งมัสยิดอัลกุบรอ มัสยิดแห่งแรก ณ บริเวณริมคลองพระโขนง ก่อนที่จะขุดคลองประเวศบุรีรมย์ นั่นคือ ต่วนฮัจยี अबดุลลาตีฟ เราะฮิมาฮ์อัลลอฮ์ ตระกูลจริง ๆ ของต่วนฮัจยี अबดุลลาตีฟมาจากเมืองปัตตานี สมัยเมืองปัตตานีแตก และได้อพยพมาที่มัสยิดอัลกุบรอ และได้ทำการตั้งรกรากอยู่ที่นี่ นับเวลาเป็นร้อยปี สมัยก่อนคนละแวกนี้ประกอบอาชีพทำนา ทำเกษตร เมื่อถนนอ่อนนุชได้ตัดเข้ามา ผู้คนก็ทยอยเข้ามาอาศัยอยู่ และกลายเป็นชุมชนที่ใหญ่ขึ้น ที่ดินบริเวณชุมชนอัลสอาดะห์แห่งนี้ ได้รับการสืบทอดมรดกจากรุ่นสู่รุ่น



ณ สถานที่แห่งนี้ ฮัจยีอัลดุลเราะห์มาน ซึ่งเป็นบิดาของฮัจยีมัดดง และโต๊ะตะหะห์ จันทรสนิท ซึ่งเป็นบุตรคนที่ 2 ของฮัจยี มัดดง กับฮัจยะห์รอเกียห์ ชาปิตี ท่านได้เล็งเห็นว่า ต่อไปชุมชนอัลสอาดะห์จะมีลูกหลานเพิ่มมากขึ้น กอปรกับสมัยนั้น ผู้คนบริเวณนี้ต้องเดินทางไปประกอบบะมวลิบาตะห์ ศึกษาเล่าเรียนอัลกุรอานที่มัสยิดยามิอุลอิบาดะห์ (บ้านทางควาย) ซึ่งประสบกับความยากลำบากในการเดินทางไปมัสยิดยามิอุลอิบาดะห์ โต๊ะตะหะห์จึงมีเจตนาจะทำการก่อตั้งมัสยิด ณ ชุมชนแห่งนี้ โต๊ะตะหะห์ได้ทำพิธีกรรมมอบที่ดิน 2 ไร่ มอบให้ทำมัสยิด และท่านได้มอบเรือนไม้ทรงไทยหนึ่งหลัง และให้ครู अबดุลเลาะห์ เปลี่ยนอาวุธ ทำการสอนอัลกุรอานให้กับเยาวชนในชุมชน

ต่อมาคณะผู้ดำเนินการได้ประชุมปรึกษาหารือกับประธานกรรมการอิสลามประจำจังหวัดในช่วงนั้น อิหม่ามและกรรมการมัสยิดยามิอุลอิบาดะห์ (บ้านทางควาย) ในสมัยนั้น ซึ่งได้รับการสนับสนุนเป็นอย่างดี มัสยิดแห่งนี้จึงเกิดขึ้นจากการร่วมมือร่วมใจของพี่น้องทุกคน มัสยิดอัลสอาดะห์หลังแรกเป็นอาคารไม้ชั้นเดียว และได้รับการจดทะเบียนเป็นมัสยิดในปี พ.ศ. 2524 โดยมีฮัจยี อิบรออิม ทรงศิริ เป็นอิหม่าม ฮัจยีฟัต พูลสิน เป็นคอเต็บ นายพี สุวมิน เป็นบิหลัน และมีคณะกรรมการมัสยิด จำนวน 12 ท่านได้แก่ 1. นายสมบุญ จันทรสนิท 2. ฮัจยีฟิน ทรงศิริ 3. ฮัจยีเย็บ นุชจำลอง 4. ฮัจยีเต็ม นุชจำลอง 5. ฮัจยีโตเต็ม วันนิ 6. ฮัจยี การ์ม รอมาลี 7. นายยับ สนิเลาะห์ 8. นายชิน จุ่นแก้ว 9. ฮัจยีนุช โสนมิตร 10. นายประยงค์ ทองย้อย 11. ฮัจยีอาหมิน กองแก้ว 12. นาย अबดุลเลาะห์ เปลี่ยนอาวุธ

ต่อมาพี่น้องสัปบุรุษ นำโดยอิหม่ามอาจารย์มาลิก เดชะคัม เราะฮิมาฮ์อัลลอฮ์ อิหม่ามประจำมัสยิดอัลสอาดะห์ในขณะนั้น ฮัจยีอิสมาแอล เทศทอง เราะฮิมาฮ์อัลลอฮ์ ได้สร้างอาคารคอนกรีตเสริมเหล็กสองชั้น เพื่อเป็นศูนย์อบรมจริยธรรมประจำมัสยิดฯ และเปิดทำการเรียนการสอนอัลกุรอานและฟิรฎูอินสำหรับเยาวชนราวปี พ.ศ. 2536

มัสยิดอัลสอาดะห์ หลังจากใช้ประกอบบะมวลิบาตะห์มานานกว่า 26 ปี เกิดการชำรุดทรุดโทรม ราวปลายปี พ.ศ. 2548 อิหม่าม คณะกรรมการมัสยิดอัลสอาดะห์และปวงสัปบุรุษ ได้มีการประชุมปรึกษาหารือ เพื่อก่อสร้างมัสยิดหลังใหม่ ในที่ประชุมมีมติเห็นตรงกัน

ให้พร้อมมัสยิดหลังเดิม ซึ่งเป็นอาคารไม้และนำมาก่อสร้างเป็นมัสยิดชั่วคราว ในวันที่ 16 เมษายน พ.ศ. 2549 เพื่อเตรียมพื้นที่ก่อสร้างมัสยิดหลังใหม่ โดยมีแกนนำสำคัญในการก่อสร้างมัสยิดในขณะนั้น คือ อิหม่ามอาจารย์มาลิก เดชะคัม เราะฮิมาฮ์อัลลอฮ์ อิหม่ามประจำมัสยิดอัลสอาดะห์ ในขณะนั้น และฮัจยีอิหม่าม สยะอวรรณ เราะฮิมาฮ์อัลลอฮ์ ผู้ทรงคุณประโยชน์ในชุมชนแห่งนี้ ขออัลลอฮ์ทรงตอบแทน ได้ยกฐานะอันสูงส่งทรงในหมู่ของผู้ที่ได้รับการตอบแทน

ปลายปี พ.ศ. 2549 ภาระกิจการก่อสร้างมัสยิดหลังใหม่ได้เริ่มต้นโดยมี ฮัจยีฮัมเดาะห์ ทรงศิริ เป็นประธานก่อสร้าง ฮัจยีสง่า มะโซะ และ ฮัจยีรอฟิก ทรงศิริ เป็นรองประธานการก่อสร้าง คุณนุรุดดีน ยีกา เป็นเลขานุการ และมีกรรมการการก่อสร้าง 5 ท่าน ได้แก่ 1. ฮัจยีอิหม่ามรอน ศิลปะศาสตร์ 2. ฮัจยีสมชาติ ถนอมศิลป์ 3.ฮัจยีฟารุฟ พิกุลหอม 4. ฮัจยียุซบ ทรงเต๊ะ 5.ฮัจยีสมหวัง มณฑากลิบ มีการจัดการวางศิลารากฐานมัสยิด วันที่ 20 เมษายน พ.ศ. 2551โดยมี อาจารย์อาดัม มะหะมัด เป็นประธานพิธี และในการก่อสร้างในสมัยนั้น มีอุปสรรคมากมาย เพราะถนนในสมัยนั้นมีทางเข้าที่ลำบาก เนื่องจากยังไม่มียอดถนนเข้าถึงพื้นที่มัสยิด จึงต้องขอความร่วมมือจากสัปบุรุษช่วยกันขนของวัสดุก่อสร้าง การนำเสาเข็มเข้ามาต้องขอทางเข้าจากเจ้าของที่ดินข้างเคียง วัสดุต่าง ๆ ที่นำมาก่อสร้าง เช่น หิน ปูน หวาย ต้องใช้มอเตอร์ไซด์ขนเข้ามายังพื้นที่ก่อสร้าง ในครั้งนั้น สัปบุรุษมัสยิดอัลสอาดะห์ได้ร่วมมือร่วมแรงกัน ต่อมาถนนหนทางเข้ามา ก็ทำให้การขนวัสดุก่อสร้างสะดวกสบายยิ่งขึ้น และสัปบุรุษทุกคนได้มีส่วนร่วมช่วยกัน แม้แต่สัปบุรุษที่มีอายุ 70 กว่าขึ้นไป

เมื่อมีปัญหาในการก่อสร้าง ก็ได้ทำการปรึกษารื้อกับวิศวกร โดยมีคุณสมชัย สุรวัลลภ เป็นที่ปรึกษาของในขณะนั้น ในสมัยอิหม่ามฮัจยียุซบ แม้นมินทร์ เราะฮิมาฮ์อัลลอฮ์ ได้มีการสร้างโดมหลังคาหน้ามัสยิด โดยได้รับทุนสนับสนุนจากการเคหะแห่งชาติ และได้มีการสร้างหลังคาที่จอดรถและห้องสุขา โดยได้รับทุนสนับสนุนจากอาหรับประเทศคูเวต ซึ่งได้รับการประสานงานจาก อาจารย์อำมรินทร์ แม้นมินทร์ กรรมการอิสลามประจำมัสยิด ฝ่ายการศึกษา

ปัจจุบัน มัสยิดอัลสอาดะห์ ได้ดำเนินการก่อสร้างอาคารมัสยิดเป็นที่เรียบร้อยแล้ว โดยใช้งบประมาณทั้งหมด 10 ล้านบาทเศษ และได้ใช้งานอาคารมัสยิดหลังใหม่เป็นระยะเวลา 17 ปีแล้ว คณะกรรมการบริหารมัสยิดปัจจุบัน ประกอบด้วย 1.อาจารย์รอมฎอน ทรงศิริ อิหม่าม 2. ครูอุมร์ เปลี่ยนอำรุง คอเต็บ 3. ครูอิสมาอีล พุ่มเพชร บิหลั่น 4. อาจารย์อำมรินทร์ แม้นมินทร์ 5. ฮัจยีอับดุลเราะห์มาน เทศทอง 6. ฮัจยีฟาริด พิกุลหอม 7. ฮัจยียาซีน เกตุประสิทธิ์ 8. ฮัจยีมุญีร หะร่ายมณี 9. ฮัจยีดุหรี มุฮำหมัดกาเซ็ม 10.ฮัจยีหวังมัต เซยเอี่ยม 11. ฮัจยีอิหม่ามรอน โสณมิตร 12. คุณรอสซูล สยะอวรรณ 13. ฮัจยีอับดุลกอเดร์ จันทรสินทิ 14. คุณอุสมาน กะเต็บหมัด 15. คุณชัยพฤติน จันเพชร

ในนามของอิหม่าม คอเต็บ บิหลั่น คณะกรรมการบริหารมัสยิด และปวงสัปบุรุษมัสยิดอัลสอาดะห์ ขอขอบคุณเอกอัครราชทูตชวาบฮานะฮ์และอะลา และขอต่อพระองค์ได้ทรงตอบแทนพี่น้องทุก ๆ ท่านที่มีส่วนร่วมในการทำคุณงามความดีในครั้งนี้ เรามุ่งหวังเป็นอย่างยิ่งในการพัฒนามัสยิดและสังคมให้เกิดความศรัทธามั่นในอิสลาม ความรักความสามัคคี ความร่วมแรงร่วมใจ เพื่อก่อเกิดความผาสุกสมดังชื่อ “อัลสอาดะห์” อินชาอัลลอฮ์

แจกข้าวสารและกุนทุกเดือน



โครงการ "แจกข้าวสารและกุน" แก่ผู้ยากไร้และผู้มีรายได้น้อย "ปะจาดิออน" ดำเนินการโดย อ.อ.กุนดา ไร่สีสุก ดิฉัน คอเต็บ อิหม่าม และคณะกรรมการมัสยิด ณ มัสยิดอัลสอาดะห์



กิจกรรมวันเด็ก

วันที่ 11 มกราคม 2568



โดยอับดุล คอเต็บ อิหม่าม และคณะกรรมการมัสยิด คณะครู ได้จัดกิจกรรม "วันเด็ก" ซึ่งตรงกับวันเสาร์ที่ 11 มกราคม 2568 ให้วันเสาร์ก่อนวันโรงเรียนมัสยิดอัลสอาดะห์ และเด็กในชุมชน

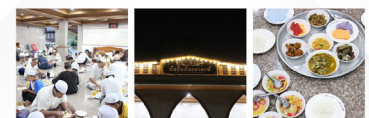


ละศีลอด

วันที่ 2-31 มีนาคม 2568



โดยอับดุล คอเต็บ อิหม่าม และคณะกรรมการมัสยิด เปิดรับบริจาคอาหารละศีลอดจากผู้มีจิตศรัทธาและบริจาคเงิน * กรุณาพกเงินสด และบริจาคด้วยเงินสดหรือเช็ค * ในบัญชีธนาคารออมสิน บัญชีออมสินอัลสอาดะห์



สายธารศรัทธาสู่อัลสอาดะห์ 68

วันที่ 2-3 พฤษภาคม 2568



งาน "สายธารศรัทธาสู่อัลสอาดะห์ 68" วันที่ 2-3 พฤษภาคม 2568 เพื่อหาทุนช่วยเหลือและช่วยเหลือผู้ยากไร้และผู้มีรายได้น้อยในชุมชน



กันสาด

ตั้งแต่วันที่ 9 มีนาคม 2568



เปิดรับบริจาค 1,000 บาท ก่อสร้าง 180 บาท 1-ทำกันสาดและเสาเข็มและเสาเข็ม 2-หลังคาถั่วเทียมและหลังคาถั่วเทียมและหลังคาถั่วเทียม 3-หลังคาถั่วเทียมและหลังคาถั่วเทียมและหลังคาถั่วเทียม เพื่อใช้สำหรับทำกิจกรรมของมัสยิด และกิจกรรมของชุมชนและโรงเรียน





พศ.ดร.อับดุลละ: หนุ่นสุ

อินทผลัมสัมพันธมิตร เดือนรอมฎอน ปี 2568



เป็นที่ทราบดีว่า อินทผลัมเป็นผลไม้ ที่มีรสชาติหวาน มีถิ่นกำเนิดจากประเทศแถบตะวันออกกลาง รับประทานได้ทั้งผลดิบ ผลสุก ผลสด และผลตากแห้ง ที่สำคัญคือเป็นผลไม้ที่มีความเกี่ยวข้องกับผูกพันกับศาสนาอิสลามและกับมุสลิม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเดือนรอมฎอน เดือนลำดับที่ 9 ตามปฏิทินอิสลาม ที่พี่น้องมุสลิมทั่วโลกจะใช้อินทผลัมในการละศีลอดขณะดวงอาทิตย์ลับขอบฟ้า เดือนรอมฎอนจึงเป็นเดือนที่ผลอินทผลัม จากหลากหลายประเทศ และหลากหลายสายพันธุ์แพร่สะพัดในตลาด และร้านขายของชำในชุมชนมุสลิม อาจกล่าวได้ว่า ผลอินทผลัมได้กลายเป็นสัญลักษณ์หนึ่งของเดือนรอมฎอนกว่าได้ สิ่งที่น่าสนใจและน่ารู้สำหรับผลอินทผลัมก็คือ เป็นผลไม้ที่ให้พลังงานสูง สามารถช่วยให้ร่างกายที่อ่อนเพลีย

จากการอดอาหารกลับมาสดชื่นและมีกำลังได้อย่างรวดเร็ว ข้อมูลอ้างอิงจากคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ยืนยัน ถึงประโยชน์และสรรพคุณของอินทผลัมไว้ดังนี้ :

ประโยชน์ และสรรพคุณ ของอินทผลัม

- อินทผลัมมีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ ลดความเสี่ยงของการเกิดโรคมะเร็งในช่องท้อง
- ช่วยให้ท้องอิ่มได้นาน เหมาะกับคนที่ลดความอ้วน (ทานในปริมาณที่เหมาะสม)
- เป็นผลไม้ที่ให้พลังงานสูง ช่วยลดอาการอ่อนเพลีย
- ลดอาการของโรคหัวใจและหลอดเลือด
- อุดมไปด้วยวิตามินและแร่ธาตุที่สำคัญต่อร่างกาย
- ด้านการอักเสบ ช่วยลดเสมหะภายในลำคอ
- ช่วยบำรุง รักษาสายตา ช่วยลดความเสี่ยงของดวงตา
- ควบคุมระดับคอเลสเตอรอลในเลือด ลดไขมันในเส้นเลือด ลดระดับไตรกลีเซอไรด์
- ช่วยควบคุม และระดับน้ำตาลในเลือด
- ช่วยปกป้องตับ ไต ช่วยบำรุงตับอ่อน
- ช่วยให้หัวใจแข็งแรง และป้องกันการตายของเซลล์หัวใจ
- ป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด
- ช่วยป้องกันภาวะหลอดเลือดแข็งตัว
- ช่วยสร้างเซลล์เม็ดเลือดแดง
- มีส่วนช่วยลดความเสี่ยงสมรรถภาพทางเพศ ในเพศชาย
- ช่วยให้จำนวนอสุจิและการเคลื่อนที่ของอสุจิเพิ่มขึ้นในเพศชาย
- อุดมไปด้วยสารไฟโตฮอร์โมน (Phytohormones) ซึ่งมีประสิทธิภาพในการต่อต้านริ้วรอยเหี่ยวย่น
- ช่วยเสริมสร้างความแข็งแรงให้กล้ามเนื้อในเพศหญิง
- ช่วยบรรเทาภาวะซึมเศร้าของคุณแม่หลังคลอดบุตร ซึ่งส่งผลให้คุณแม่มีปริมาณน้ำนมเพิ่มมากขึ้น
- ช่วยเพิ่มสารอาหารในน้ำนมคุณแม่ ทำให้คุณลูกได้รับสารอาหารที่มีประโยชน์ไปด้วย
- ช่วยป้องกันการอักเสบจากการฉายแสงเพื่อรักษาโรคมะเร็ง
- ช่วยเรื่องระบบขับถ่าย เพราะมีกากใยสูง
- ช่วยให้ระบบย่อยอาหารดีขึ้น
- ช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อโรคบางชนิดในลำไส้



- ช่วยลดอาการท้องผูก เนื่องจากเป็นผลไม้ที่มีกากใยสูง
- ช่วยให้กระเพาะอาหารแข็งแรง ลดความรุนแรงของแผลในกระเพาะอาหาร
- เสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกันร่างกายให้แข็งแรง
- ช่วยเสริมสร้างความแข็งแรงให้ระบบประสาท ป้องกันโรคอัลไซเมอร์

อ้างอิง : คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล <https://pharmacy.mahidol.ac.th/>

ในช่วงเดือนรอมฎอนที่ผ่านมา ฝ่ายส่งเสริมพหุวัฒนธรรมและศาสนสัมพันธ์ในคณะกรรมการอิสลามกรุงเทพฯ ร่วมกับสถาบันวะสะฎียะห์เพื่อสันติภาพและการพัฒนา สำนักจุฬาราชมนตรี ได้จัดโครงการอินทผลัมศาสนสัมพันธ์เยี่ยมเยือนองค์กรศาสนา ผู้นำศาสนา ผู้บริหารกิจการที่เกี่ยวข้องกับศาสนา เพื่อเชื่อมความสัมพันธ์ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และเพื่อส่งความปรารถนาดีของพี่น้องมุสลิม ผ่านกระเช้าอินทผลัมสัญลักษณ์ของเดือนรอมฎอนอันประเสริฐ เดือนแห่งความดี ความมีเมตตา ความอดทนอดกลั้น ความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ การให้อภัย และการแบ่งปัน องค์กรต่างๆ ที่ให้เกียรติคณะของเราไปเยี่ยมเยือนมีดังนี้

1- วันพุธที่ 12 มีนาคม 2568 เวลา 10.00 น.

สภาคริสตจักรในประเทศไทย ถ.พญาไท แขวงถนนเพชรบุรี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ได้รับการต้อนรับจาก ศาสนาจารย์ ดร.บุญรัตน์ บัวเย็น ประธานสภาคริสตจักรในประเทศไทย และคณะผู้บริหารสภาคริสตจักรอย่างอบอุ่นและเป็นกันเอง ได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การทำงานเผยแผ่ศาสนา และเรียนรู้ความแตกต่างระหว่างกลุ่มนิกายคาทอลิกกับนิกายโปรเตสแตนต์

2- วันจันทร์ที่ 17 มีนาคม 2568 เวลา 10.45 น.

ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน) อาคารวิทยาลัยการจัดการ มหาวิทยาลัยมหิดล (CMMU) ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ ได้รับการต้อนรับจาก รศ.นพ.สุริยเดว ทรีปาตี ผู้อำนวยการศูนย์ฯ และทีมผู้บริหารศูนย์คุณธรรม

ในการนี้ รศ.นพ.สุริยเดว ทรีปาตี ได้แนะนำภารกิจและแนวทางการดำเนินงานต่าง ๆ ของศูนย์คุณธรรม และเชิญชวนให้ทางสถาบันวะสะฎียะห์เพื่อสันติภาพและการพัฒนา สำนักจุฬาราชมนตรี ร่วมเป็นภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนคุณธรรมในสังคมไทย โดยใช้องค์ความรู้และเครื่องมือต่าง ๆ ของศูนย์คุณธรรม ผสมผสานกับพลังศรัทธาในทางศาสนาของประชาชน เพื่อขยายผลการขับเคลื่อนงานคุณธรรมให้กว้างขวางแพร่หลายและเกิดประโยชน์ต่อสังคมยิ่ง ๆ ขึ้น

#ศูนย์คุณธรรม #ทำดีไม่ต้องเดี๋ยว #คนดีมีพื้นที่ยืน #ความดีมีพื้นที่ในสังคม

3- วันอังคารที่ 18 มีนาคม 2568 เวลา 13.00 น.

กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรมได้รับการต้อนรับจาก นายชัยพล สุขเอี่ยม อธิบดีกรมการศาสนา โดยท่านได้ให้นโยบายที่สำคัญในการบริหารกิจการศาสนา และการสร้างเสริมคุณธรรมจริยธรรมในสังคมไทยผ่านองค์กรศาสนา

4- วันพุธที่ 19 มีนาคม 2568 เวลา 10.00 น.

วัดพระราม 9 กาญจนาภิเษก ตั้งอยู่เลขที่ 999 ซอยพระราม 9 ซอย 19 ถนนพระราม 9 แขวงห้วยขวาง เขตห้วยขวาง ได้รับการต้อนรับจากพระปิยะโสภณ ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระราม 9 กาญจนาภิเษกด้วยความอบอุ่นและเป็นกันเอง พระปิยะโสภณเป็นพระนักวิชาการ นักเขียน และนักบรรยายธรรมที่มีผลงานในรูปแบบหนังสือและสื่อดิจิทัลมากมาย ผู้เขียนได้มีโอกาสพบกับพระปิยะโสภณครั้งแรกที่กรุงเทพมหานคร ประเทศกัมพูชา เมื่อคราวไปประชุมสุดยอดพุทธ-อิสลาม ซึ่งจัดโดยองค์การสันนิบาตโลกมุสลิม (อรรอปีญาฮ์) ร่วมกับรัฐบาลกัมพูชา เมื่อวันที่ 27 กุมภาพันธ์

2568 ที่ผ่านมา พระปิยะโสภณ ได้เล่าเรื่องราวความเป็นมาของวัดพระราม 9 ซึ่งเป็นพระอารามหลวงกรณีพิเศษ และเล่าถึงกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับชุมชน ซึ่งมีพี่น้องมุสลิมอาศัยอยู่ในละแวกนั้นจำนวนไม่น้อย ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์การทำงาน เพื่อแก้ไขปัญหาสังคมในยุคปัจจุบัน เพื่อให้เกิดความผาสุก ความร่มเย็นและความเจริญ ก่อนลากลับ ท่านได้อวยพรให้พี่น้องมุสลิมเนื่องในเดือนรอมฎอนอีกด้วย

5- วันพุธที่ 19 มีนาคม 2568 เวลา 12.00 น.

วัดเทพศิรินทราวาส ตั้งอยู่ในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ ด้านเหนือติดริมคลองแสนแสบ และด้านใต้อยู่ตรงข้ามมหาวิทยาลัยรามคำแหง เป็นพระอารามหลวงที่เก่าแก่แห่งหนึ่งในกรุงเทพฯ ท่านเจ้าอาวาสพระเทพรัตนนร เจ้าอาวาส





วัดเทพศิลาได้ให้การต้อนรับคณะของเราอย่างเป็นกันเอง และพูดคุยด้วยอารมณ์ขันและสนุกสนาน ท่านได้เล่าขานเรื่องราวในอดีตและปัจจุบันของชุมชนวัดเทพศิลา และชุมชนมุสลิมสุเหร่าวัดตึก (มัสยิดยามีอุลอิสลาม ซอย 53 หน้ารามฯ) ที่มีความผูกพันในฐานะบ้านใกล้เรือนเคียงมาอย่างยาวนาน โรงเรียนวัดเทพศิลา ซึ่งตั้งอยู่ในบริเวณวัด เป็นโรงเรียนเก่าแก่โรงเรียนหนึ่งที่มีเด็กและเยาวชนมุสลิมจำนวนมากไม่ยอมมาศึกษาเล่าเรียนในสถาบันแห่งนี้ นับเป็นครั้งแรกที่คณะของเราได้มาเยือนและมีโอกาสได้พูดคุย เพื่อกระชับความสัมพันธ์และมิตรภาพที่ดีที่มีมาอย่างยาวนาน

6- วันพุธที่ 19 มีนาคม 2568 เวลา 13.30 น.

วัดศรีบุญเรืองตั้งอยู่เลขที่ 23 ซอยรามคำแหง 107 แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ เป็นอีกวัดหนึ่งที่ตั้งอยู่ในบริเวณที่มีชุมชนมุสลิมย่านบางกะปิ จำนวนมาก ปัจจุบันเป็นจุดสำคัญของเรือโดยสารคลองแสนแสบอีกด้วย ท่านเจ้าอาวาสพระครูสุนทร และผู้ช่วยเจ้าอาวาสได้ให้การต้อนรับคณะของเรา ด้วยอัธยาศัยไมตรี เนื่องจากวัดนี้ เป็นวัดที่เก่าแก่ในย่านบางกะปิ ซึ่งเป็นย่านที่มีพี่น้องมุสลิมอาศัยอยู่อย่างหนาแน่น ท่านเจ้าอาวาสได้เล่าถึงประวัติความเป็นมาของวัด และความผูกพันระหว่างชุมชนพุทธและชุมชนมุสลิม (ชุมชนมัสยิดพิศุบลบาริ และชุมชนมัสยิดญามิอุลมุตะกิน ล้ำสาละ) การไปมาหาสู่และการติดต่อสัมพันธ์ระหว่างมุสลิมกับชาวพุทธ เป็นไปด้วยมิตรไมตรี และความสมานฉันท์ ตั้งแต่อดีตจวบจนปัจจุบัน

7- วันศุกร์ที่ 21 มีนาคม 2568 เวลา 14.45 น.

กระทรวงวัฒนธรรม ได้เข้าเยี่ยมคารวะท่านรัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม ท่านสุดาวรรณ หวังศุภกิจโกศล ท่านได้ให้การต้อนรับอย่างดียิ่ง พร้อมข้าราชการที่เกี่ยวข้อง โดยมีการรายงานผลงานของ ฝ่ายส่งเสริมพุทธวัฒนธรรมและศาสนสัมพันธ์ ในคณะกรรมการอิสลามกรุงเทพมหานคร ร่วมกับสถาบันวะสะฎียะฮ์เพื่อสันติภาพและการพัฒนา สำนักจุฬาราชมนตรี ในเบื้องต้น และท่านได้ให้ความสนใจในกิจกรรมที่มีการจัดการร่วมกันระหว่างศาสนาพุทธ อิสลามและคริสต์ เป็นพิเศษ ท่านมีความคิดเห็นว่า เป็นกิจกรรมที่ดี ทำให้ได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนคำสอนทางศาสนาธรรม และสร้างความเข้าใจที่ดีต่อกัน ขอให้จัดกิจกรรมลักษณะนี้สม่ำเสมอ

8- วันอาทิตย์ที่ 23 มีนาคม 2568 เวลา 11.45 น.

สมาคมศรีสุริยาสภา ถ.จ๊กเพชร (ในย่านพหลโยธิน) แขวงวังบูรพา กรุงเทพฯ ได้รับการต้อนรับจาก นายปิ่นเตอร์ปาลสิงห์ มาตาน นายกสมาคมศรีสุริยาสภา และคณะผู้บริหาร ด้วยความอบอุ่นและเป็นกันเอง สมาคมศรีสุริยาสภา เป็นสมาคมชาวซิกข์ที่กำลังดำเนินการดำเนินงานของศรีสุริยาสภา เป็นหน่วยงานที่ดูแลการดำเนินกิจกรรมของชาวซิกข์นอกประเทศอินเดีย และเป็นที่ตั้งของคุรุทวารสำหรับประกอบพิธีกรรมทางศาสนาซิกข์ ซึ่งมีสาขาทั่วโลก ทั้งนี้ เพื่อหาหรือความร่วมมือด้านศาสนิกสัมพันธ์ เนื่องในโครงการรอมฎอนศาสนสัมพันธ์ ประจำปี 2568 แลกเปลี่ยนความรู้ความเข้าใจทางวัฒนธรรม ในวิถีพุทธวัฒนธรรม และสร้างความปรองดอง ความร่วมมือในการส่งเสริมสังคมไทยอย่างสันติสุข โดยคณะผู้บริหารสมาคมฯ ให้การต้อนรับ ณ สมาคมศรีสุริยาสภา ถนนจักรเพชร แขวงวังบูรพา เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร

เดือนรอมฎอนเป็นเดือนแห่งการประทานคัมภีร์อัลกุรอาน และคัมภีร์อัลกุรอานถูกประทานมาเพื่อเป็นทางนำแก่มวลมนุษยชาติ (อัลกุรอาน 2/185) ความดีงามของเดือนรอมฎอน จึงมีโชยอยู่ในเฉพาะหมู่ชาวมุสลิมเท่านั้น จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องส่งต่อความดีงามของรอมฎอน ยังสังคมรอบข้าง โดยเฉพาะสังคมของพี่น้องต่างศาสนา อันจะก่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การแบ่งปัน และการเชื่อมสัมพันธ์ไมตรีที่ดีต่อกัน

ขอขอบคุณท่านเจ้าอาวาส และผู้ช่วยเจ้าอาวาส วัดพระรามเก้าเฉลิมพระเกียรติ วัดเทพศิลา และวัดศรีบุญเรืองที่ให้การต้อนรับคณะของเราอย่างอบอุ่นและเป็นกันเอง ขอขอบคุณผู้อำนวยการศูนย์คุณธรรม อธิบดีกรมการศาสนา และรัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม และขอขอบคุณคณะกรรมการบริหารสมาคมศรีสุริยาสภา ที่ให้เกียรติในการไปเยี่ยมเยือนครั้งนี้ ขออำนวยการให้ทุกท่านประสบความสำเร็จ ความเจริญตลอดไป

ภารกิจที่ผู้ศรัทธาพึงปฏิบัติในวัน “อีดีลอัฎฮา”

วันอีดีลอัฎฮา (عيد الأضحي) หรือที่รู้จักกันในภาษาไทยว่า “วันอีดีลอัฎฮา” หรือ “วันอีดีลใหญ่” หรือพี่น้องมุสลิมภาคใต้จะเรียกว่า “วันฮารีรายอฮัจยี-ฮารีรายอ” ถือเป็นหนึ่งในสองวันสำคัญสูงสุดของศาสนาอิสลาม วันอีดีลอัฎฮาตรงกับวันที่ 10 ของเดือนซุลฮิจญะฮ์ (เดือนที่ 12 ตามปฏิทินอิสลาม) และเป็นวันที่มุสลิมทั่วโลกเฉลิมฉลองพร้อมกับการประกอบพิธีฮัจญ์ ณ เมืองมักกะฮ์ ประเทศซาอุดีอาระเบีย วันอีดีลอัฎฮายังเป็นวันที่ระลึกถึงความศรัทธาและการเสียสละของศาสดาอิบรอฮีม (อับราฮัม) ที่ยอมเชือดทิ้งพระบัญชาของอัลลอฮ์ด้วยความเต็มใจ

ในโอกาสวันสำคัญนี้ มีสิ่งที่ผู้ศรัทธาชาวมุสลิมควรปฏิบัติเพื่อเสริมสร้างความดีงามและความใกล้ชิดต่อพระผู้เป็นเจ้า ดังนี้

1. การตั้งเจตนาและเตรียมใจ

ก่อนถึงวันอีดีลอัฎฮา ผู้ศรัทธาควรตั้งเจตนาให้บริสุทธิ์ใจ เตรียมจิตใจให้พร้อมสำหรับการเฉลิมฉลองและการปฏิบัติศาสนกิจด้วยความเคารพและศรัทธา ควรตระหนักถึงความสำคัญของวันนี้ว่าเป็นวันแห่งการขอบคุณพระผู้เป็นเจ้าและเป็นวันแห่งการเสียสละ

คำแนะนำเพิ่มเติมสำหรับการเตรียมตัวในวันอีดีลอัฎฮา มีดังนี้

- ตื่นแต่เช้า อาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาด ตัดเล็บ แปรงฟัน ใส่ผ้าหอม (สำหรับผู้ชาย) และเลือกเสื้อผ้าที่สะอาดหรือสวยที่สุดที่มี เพื่อแสดงความให้เกียรติวันสำคัญ
- กล่าวตักบิร (สรรเสริญพระเจ้า) ตั้งแต่รุ่งอรุณของวันอีดีลต่อเนื่องจนถึงช่วงบ่ายของวันที่ 13 ซุลฮิจญะฮ์ เพื่อรำลึกถึงความยิ่งใหญ่ของอัลลอฮ์ ซุบฮา
- งดรับประทานอาหารก่อนละหมาดอีดีลอัฎฮา เพื่อให้ได้ทานเนื้อกุรบานเป็นมือแรกหลังละหมาดตามสุนนะฮ์
- เตรียมสัตว์กุรบานล่วงหน้า (หากตั้งใจเชือด) ตรวจสอบ

ความพร้อมของสัตว์และสถานที่เชือด รวมถึงเตรียมแบ่งเนื้อสัตว์เป็นสามส่วน คือ สำหรับตนเองและครอบครัว ญาติสนิท และผู้ยากไร้

- ไปถึงมัสยิดแต่เช้า ละหมาดตะฮียะตุลมัสยิด 2 เราะกะอัตก่อนละหมาดอีดี และร่วมละหมาดอีดีพร้อมกับพี่น้องมุสลิม
- หลังละหมาดอีดี ควรพบปะเยี่ยมเยียนครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้าน กล่าวคำอวยพร “ตะกือบบะลัลลอฮุ มินนาวะมิงกุม”

และแสดงความยินดี ดีใจ และร่าเริง

- เตรียมบ้านเรือนให้สะอาดและจัดอาหารไว้ต้อนรับแขกหรือญาติที่มาเยี่ยม
- เพิ่มการทำดีและการบริจาคทานในวันอีดี เช่น ช่วยเหลือผู้ยากไร้ มอบของขวัญ หรือแบ่งปันอาหาร

การเตรียมตัวเหล่านี้ จะช่วยให้วันอีดีลอัฎฮาของเราเปี่ยมด้วยความหมาย ความสุข และความศรัทธาในแบบที่งดงามที่สุด

2. การถือศีลอดในวันก่อนหน้า

แม้การถือศีลอดในวันอีดีลอัฎฮาจะไม่อนุญาต แต่ในวันที่ 9 ซุลฮิจญะฮ์ หรือที่เรียกว่า “วันอะรอฟะฮ์” ผู้ที่ไม่ได้ประกอบพิธีฮัจญ์ ควรถือศีลอด เพราะท่านศาสนทูตมุฮัมมัด ศ็อลลา ได้กล่าวถึงความประเสริฐของการถือศีลอดในวันนี้ว่า “จะลบล้างบาปของปีที่แล้วและปีถัดไป” (บันทึกโดยมุสลิม)

3. การอาบน้ำและแต่งกายสะอาด

ในเช้าวันอีดีลฮัจญ์ ผู้ศรัทธาควรอาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาด แต่งกายด้วยเสื้อผ้าที่ดีที่สุุดและสะอาด (ไม่จำเป็นต้องใหม่) ใช้น้ำหอม (สำหรับผู้ชาย) เพื่อเป็นการให้เกียรติวันสำคัญนี้

วิธีการอาบน้ำในวันอีดีลฮัจญ์ (อาบน้ำซุนนะฮ์วันอีดีล) มีขั้นตอนดังนี้

- ตั้งเจตนา (เหนียต) ในใจว่า “ข้าพเจ้าอาบน้ำวันอีดีลฮัจญ์ ซึ่งเป็นซุนนะฮ์เพื่ออัลลอฮ์”
- กล่าวบิสมิลลาฮ์ (بسم الله) ก่อนเริ่มอาบน้ำ
- ล้างมือทั้งสองข้าง ให้สะอาดก่อนจุ่มน้ำในภาชนะ
- ล้างทวารหนักและทวารเบา ด้วยมือซ้าย จากนั้นล้างมืออีกครั้งหนึ่ง
- อาบน้ำละหมาด (วุดูอ์) คือ ล้างมือ บ้วนปาก สูดน้ำเข้าจมูก ล้างหน้า ล้างแขน เช็ดศีรษะและใบหู (ยังไม่ล้างเท้า)
- ล้างศีรษะและรากผม ให้ทั่วถึงทุกเส้นผม
- ราดน้ำให้ทั่วร่างกาย เริ่มจากศีรษะ ด้านขวา แล้วด้านซ้าย ให้แน่ใจว่า น้ำถึงทุกส่วนของร่างกาย
- ล้างเท้า เป็นลำดับสุดท้าย

ควรอาบน้ำในช่วงเช้าตรู่ของวันอีดีล และขจัดสิ่งที่ไม่พึงประสงค์ออกจากร่างกาย เช่น ดัดเล็บ ขจัดขนลับ ตกแต่งหนวด และทรงผม เพื่อความสะอาดและความสมบูรณ์ของซุนนะฮ์

คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการแต่งกายในวันอีดีลฮัจญ์ มีดังนี้

- เลือกเสื้อผ้าที่สวยงาม สะอาด และเรียบร้อยตามหลักการอิสลาม เป็นซุนนะฮ์ที่ท่านนบีและเศาะหาบะฮ์นิยมปฏิบัติ โดยหากไม่มีเสื้อผ้าใหม่ ให้เลือกชุดที่ดีที่สุดที่มีและดูแลให้สะอาดเรียบร้อย
- ใช้น้ำหอมหรือเครื่องหอม (สำหรับผู้ชาย) เพื่อเสริมบุคลิกและให้เกียรติวันสำคัญ
- สำหรับสุภาพสตรี ควรแต่งกายสุภาพ ปกปิดร่างกาย ไม่รัดรูป ไม่บาง ไม่โอ้อวด ไม่ดึงดูตเพศตรงข้าม และต้องสวมผ้าคลุมศีรษะ (ฮิญาบ) อย่างเหมาะสม
- หลีกเลี่ยงการแต่งกายที่โอ้อวดหรือแสดงความเย่อหยิ่งในเครื่องแต่งกาย รวมถึงการใช้เครื่องประดับมากเกินไป
- ในบางพื้นที่นิยมสวมชุดประจำท้องถิ่นหรือชุดมลายูที่มีลวดลายสวยงามและสีสันสดใสเพื่อร่วมเฉลิมฉลอง
- เด็ก ๆ และผู้ใหญ่ ทั้งชายหญิงควรแต่งกายให้ดูดีและเหมาะสมสำหรับการไปละหมาดอีดีลกับชุมชน

โดยสรุป การแต่งกายในวันอีดีลฮัจญ์ ควรเน้นความสะอาด ความเรียบร้อย ความสุภาพ และความเคารพต่อหลักศาสนา ควบคู่กับการให้เกียรติวันสำคัญนี้ด้วยการเลือกชุดที่ดีที่สุดเท่าที่มี

4. การกล่าวตักบิร

ตั้งแต่รุ่งอรุณของวันอีดีลฮัจญ์จนถึงช่วงสุดท้ายของวันตักบิร (วันที่ 13 ชุลฮิจญะฮ์) มุสลิมควรกล่าวตักบิร (الله أكبر لا إله إلا الله والله أكبر الله أكبر ولله الحمد) ทั้งที่บ้าน มัสยิด หรือในที่สาธารณะ เพื่อสดุดีและยกย่องพระผู้เป็นเจ้า

5. การละหมาดอีดีล

การละหมาดอีดีลฮัจญ์ เป็นซุนนะฮ์มุกกะดะฮ์ (ซุนนะฮ์ที่เน้นย้ำให้กระทำ) ควรไปละหมาดที่มัสยิดหรือสถานที่ที่จัดละหมาดอีดีลร่วมกับพี่น้องมุสลิม เพื่อแสดงความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันของประชาคมมุสลิม

6. การเชือดสัตว์ قربาน

การเชือดสัตว์ قربาน เป็นสัญลักษณ์ของการเสียสละตามแบบอย่างของศาสนทูตอิบรอฮีม ผู้ศรัทธาที่มีความสามารถ ควบปฏิบัติ قربานด้วยความตั้งใจจริง และแบ่งปันเนื้อสัตว์ให้แก่ญาติสนิท เพื่อนบ้าน และผู้ยากไร้ เพื่อสร้างความรักและเมตตา ในสังคม

7. การเยี่ยมเยียนและแสดงความยินดี

วันอีดีลอัฎฮา เป็นโอกาสแห่งความสุขและความสามัคคี ผู้ศรัทธาควรเยี่ยมเยียนญาติผู้ใหญ่ เพื่อนบ้าน และเพื่อนฝูง กล่าวคำอวยพร “อิดมูบาร็อก” หรือ “ตักบิร” แสดงความปรารถนาดีต่อกัน

คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการรวมตัวกันในครอบครัวในวันอีดีลอัฎฮา มีดังนี้

- หลังละหมาดอีดีลอัฎฮา ควรนัดหมายสมาชิกในครอบครัว ญาติพี่น้อง และเพื่อนสนิทมารวมตัวกันที่บ้านหรือสถานที่ใดสถานที่หนึ่ง เพื่อร่วมเฉลิมฉลอง พูดคุย พบปะ และแสดงความยินดีต่อกัน
- มีการกล่าวคำทักทาย อวยพร เช่น “อิดมูบาร็อก” หรือ “สุขสันต์วันอีดี” พร้อมทั้งขออภัยซึ่งกันและกันในเรื่องที่ผิดพลาดตลอดปีที่ผ่านมา เพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่แน่นแฟ้นและให้อภัยต่อกัน
- รับประทานอาหารร่วมกัน โดยนิยมจัดอาหารพิเศษ เช่น เนื้อ قربานหรือเมนูประจำครอบครัว เพื่อแบ่งปันความสุขและความอิมเอมใจ
- แจกจ่ายเนื้อ قربานให้กับสมาชิกในครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้าน และผู้ยากไร้ เพื่อแบ่งปันความสุขและความเมตตาในวันสำคัญ
- เยี่ยมเยียนญาติผู้ใหญ่หรือผู้สูงอายุในครอบครัว รวมถึงการไปเยี่ยมสุสาน เพื่อรำลึกถึงญาติที่ล่วงลับ ขอพรและขออภัยโทษให้กับพวกเขา
- เด็ก ๆ และสมาชิกในครอบครัว ควรแต่งกายด้วยเสื้อผ้าที่สวยงามและสะอาด เพื่อให้บรรยากาศเต็มไปด้วยความรื่นเริงและความอบอุ่น
- ใช้โอกาสนี้ในการสานสัมพันธ์ สร้างความรัก ความเข้าใจ และความสามัคคีในครอบครัว เช่น การพูดคุย รับฟัง และทำกิจกรรมร่วมกัน

การรวมตัวกันในวันอีดีลอัฎฮา ไม่เพียงแต่เป็นประเพณี แต่ยังเป็นโอกาสสำคัญในการเสริมสร้างความสัมพันธ์และความรักในครอบครัวและชุมชนมุสลิมอีกด้วย

8. การทำความดีและบริจาค

นอกจากการเชือด قربานแล้ว ผู้ศรัทธาควรใช้โอกาสนี้ในการทำความดีอื่น ๆ เช่น การบริจาคทาน ช่วยเหลือผู้ขัดสน เยี่ยมผู้ป่วย หรือให้อภัยแก่กันและกัน เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในสังคม

9. การขอพรและรำลึกถึงพระเจ้า

ในวันอีดีลอัฎฮา ควรใช้เวลาในการขอพร (ดุอาอ์) และรำลึกถึงพระผู้เป็นเจ้า ด้วยการอ่านอัลกุรอาน ซิกรุลลอฮ์ และขอบคุนต่อพระองค์สำหรับความเมตตาและความโปรดปรานที่ได้รับ

สรุปได้ว่า วันอีดีลอัฎฮา เป็นวันที่เปี่ยมไปด้วยความหมายและโอกาสในการเสริมสร้างศรัทธาธรรม ความดีงาม และความสัมพันธ์กับผู้อื่น ผู้ศรัทธาควรปฏิบัติตามแบบอย่างของศาสนทูตอิบรอฮีมและศาสนทูตมุฮัมมัด ด้วยความบริสุทธิ์ใจ เสียสละ และเมตตา เพื่อให้วันอีดีลอัฎฮาเป็นวันที่เต็มไปด้วยความสุข ความสงบ และความประเสริฐในชีวิต ทั้งทางโลกและทางธรรม



อิหม่ามมุสลิม มือพิสุจน์หะดีษ พุ้ยกระดับมาตรฐานสู่สากล

ในประวัติศาสตร์อิสลามช่วงศตวรรษที่ 3 แห่งฮิจเราะฮ์ มีนักวิชาการผู้ยิ่งใหญ่หลายท่านที่ทุ่มเทชีวิตให้กับการรวบรวม ตรวจสอบ และถ่ายทอดวจนะของท่านศาสนทูตมุฮัมมัด (ศ็อลลา) หนึ่งในบุคคลสำคัญเหล่านั้นคือ อิหม่ามมุสลิม อิบน์ อัล-หัจญญ์ญญาญญ์ อัน-นัยซาบูรีย์ ผู้เป็นเจ้าของหนังสือ “เศาะฮีหฺ มุสลิม” (Sahih Muslim) หนังสือรวบรวมหะดีษที่ได้รับการยอมรับสูงสุดในโลกมุสลิมรองจาก “เศาะฮีหฺ อัล-บุคอรี” ผลงานของท่านกลายเป็นรากฐานสำคัญของวิชาการอิสลาม และเป็นมาตรฐานในการตรวจสอบความถูกต้องของหะดีษที่นักวิชาการรุ่นหลังยึดถือสืบต่อมา

อิหม่ามมุสลิม มีชื่อเต็มว่า อบุลหะซัน มุสลิม บิน อัล-หัจญญ์ญญาญญ์ บิน มุสลิม บิน วาร์ด บิน เกาชาฮ์ อัล-กุชัยรีย์ อัน-นัยซาบูรีย์ (Abu al-Hasan Muslim ibn al-Hajjaj ibn Muslim ibn Ward ibn Kushadh al-Qushayri an-Naysaburi) ท่านเกิดเมื่อปี ฮ.ศ. 204 ที่เมืองนัยซาบูร์ (Nisabur) ในดินแดนโคราซาน ซึ่งปัจจุบันอยู่ในประเทศอิหร่าน ท่านเติบโตในครอบครัวที่รักในวิชาการศาสนาอิสลาม และได้รับการปลูกฝังให้เฝ้าหาความรู้ตั้งแต่วัยเยาว์

อิหม่ามมุสลิม เริ่มศึกษาวิชาหะดีษ ตั้งแต่อายุยังน้อย โดยได้รับการถ่ายทอดความรู้จากบิดาและบรรดานักวิชาการในเมืองนัยซาบูร์ เมื่ออายุประมาณ 12 ปี ท่านเริ่มเดินทางออกจากบ้านเกิด เพื่อแสวงหาความรู้ในเมืองสำคัญต่าง ๆ เช่น มัคกะฮ์ มะดีนะฮ์ บัสเราะฮ์ กุฟะฮ์ แบกแดด อียิปต์ และเมืองอื่น ๆ ทั่วโลกอิสลามในยุคนั้น การเดินทางเหล่านี้ ทำให้ท่านได้พบกับนักวิชาการหะดีษ ผู้มีชื่อเสียงมากมาย และได้รวบรวมหะดีษจากแหล่งที่น่าเชื่อถือที่สุด

ท่านอิหม่ามมุสลิม มีความเฉลียวฉลาด ความจำเป็นเลิศ และมีความมุ่งมั่นในการศึกษาหาความรู้ ท่านใช้เวลาตลอดชีวิตในการค้นคว้า รวบรวม และตรวจสอบหะดีษอย่างละเอียดถี่ถ้วน จนกลายเป็นที่ยอมรับในหมู่นักวิชาการร่วมสมัยและรุ่นหลัง ท่านเสียชีวิตที่เมืองนัยซาบูร์ในปี ฮ.ศ. 261 ขณะมีอายุ 57 ปี

อิหม่ามมุสลิม ได้รับการยกย่องว่า เป็นหนึ่งในนักวิชาการหะดีษที่มีความรอบรู้และเคร่งครัดในการตรวจสอบหะดีษที่สุดในประวัติศาสตร์อิสลาม จุดเด่นของท่านมีหลายประการ ได้แก่

- **ความเข้มงวดในการตรวจสอบสายรายงาน (อิสнад):** อิหม่ามมุสลิมให้ความสำคัญกับความถูกต้องของสายรายงานอย่างยิ่ง ท่านจะเลือกเฉพาะหะดีษที่มีสายรายงานต่อเนื่อง (มุตตะซิล) และผู้รายงานแต่ละคนต้องมีความน่าเชื่อถือ มีความยุติธรรม และมีความแม่นยำในการถ่ายทอด ท่านยังตรวจสอบให้แน่ใจว่า ผู้รายงานแต่ละคนมีโอกาสพบกันจริงในทางประวัติศาสตร์

- **ความพิถีพิถันในการคัดเลือกหะดีษ:** อิหม่ามมุสลิมใช้เวลานานถึง 15 ปีในการรวบรวมหะดีษสำหรับหนังสือเศาะฮีหฺของท่าน โดยคัดเลือกจากหะดีษที่ท่านรวบรวมไว้มากถึง 300,000 หะดีษ แต่เลือกบันทึกไว้ในหนังสือเพียงประมาณ 7,275 หะดีษ (รวมซ้ำ) การคัดเลือกนี้ ผ่านการตรวจสอบอย่างละเอียดกับบรรดาอาจารย์และนักวิชาการร่วมสมัย เช่น เชคอบูซุรอะฮ์ อัล-รอซีย์



• **วิธีการนำเสนอหะดีษ:** หนังสือเศาะฮิห์ มุสลิม มีเอกลักษณ์ในการจัดหมวดหมู่หะดีษ โดยนำเสนอหะดีษแต่ละสายรายงานไว้ในหัวข้อเดียวกันอย่างเป็นระบบ ไม่แยกออกตามหัวข้อย่อยเหมือนหนังสือของอิหม่าม บุคอรี ทำให้ง่ายต่อการศึกษาเปรียบเทียบ

• **ความเป็นกลางและความซื่อสัตย์ทางวิชาการ:** อิหม่ามมุสลิมไม่ยึดติดกับความเห็นส่วนตัว แต่ยึดมั่นในหลักฐานและความถูกต้องของหะดีษเท่านั้น ท่านไม่ลังเล

ที่จะละเว้นหะดีษที่มีข้อบกพร่องหรือความคลาดเคลื่อน แม้จะเป็นหะดีษที่ได้รับความนิยมก็ตาม

• **ได้รับการยอมรับจากนักวิชาการรุ่นหลัง:** ผลงานของอิหม่ามมุสลิมได้รับการยอมรับอย่างสูงในหมู่นักวิชาการ ทั้งในอดีตและปัจจุบัน ท่านได้รับการยกย่องว่าเป็น “อิหม่ามแห่งหะดีษ” และ “ผู้พิทักษ์วจนะของศาสนทูต” ผลงานของท่านกลายเป็นบรรทัดฐานในการตรวจสอบหะดีษที่นักวิชาการรุ่นหลังยึดถือ

ผลงานที่ยิ่งใหญ่และเป็นที่รู้จักมากที่สุดของอิหม่ามมุสลิมคือ หนังสือเศาะฮิห์ มุสลิม (Sahih Muslim) ซึ่งถือเป็นหนึ่งในสองตำราหรือหนังสือหะดีษที่น่าเชื่อถือสูงสุดในโลกมุสลิม (คู่กับ “เศาะฮิห์ อัล-บุคอรี”) หนังสือเล่มนี้รวบรวมหะดีษที่ผ่านการตรวจสอบอย่างเข้มงวด ทั้งในด้านสายรายงานและเนื้อหา โดยแบ่งออกเป็นหมวดหมู่ต่าง ๆ ครอบคลุมประเด็นสำคัญในศาสนาอิสลาม เช่น ศรัทธาธรรม การละหมาด การถือศีลอด การชะกาต ฮัจญ์ จริยธรรม และกฎหมายอิสลาม จุดเด่นของ “เศาะฮิห์ มุสลิม” คือ

• **ความถูกต้องและความน่าเชื่อถือ:** หะดีษที่บันทึกในหนังสือเล่มนี้ได้รับการยอมรับจากนักวิชาการว่ามีความถูกต้องสูงสุดเป็นอันดับสองรองจาก “เศาะฮิห์ อัล-บุคอรี”

• **การจัดหมวดหมู่ที่เป็นระบบ:** หนังสือจัดเรียงหะดีษตามหัวข้ออย่างเป็นระบบ ง่ายต่อการค้นคว้าและศึกษา

• **เป็นแหล่งอ้างอิงหลัก:** นักวิชาการอิสลามทั่วโลกใช้ “เศาะฮิห์ มุสลิม” เป็นแหล่งอ้างอิงสำคัญในการวางรากฐานความรู้ด้านศาสนา กฎหมาย และจริยธรรม

นอกจาก “เศาะฮิห์ มุสลิม” แล้ว อิหม่ามมุสลิมยังมีผลงานด้านวิชาการอื่น ๆ เช่น หนังสือที่เกี่ยวกับวิธีการตรวจสอบผู้รายงานหะดีษ (อิลล อัล-เศาะหิร) หนังสือเกี่ยวกับผู้รายงานหะดีษที่มีชื่อเหมือนกัน (อัล-อัสมาอ์ วาลกุนา) และหนังสืออื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิชาหะดีษและการตรวจสอบสายรายงาน

สรุปได้ว่า อิหม่ามมุสลิม อิบน์ อัล-หัจญ์ญญญ์ อันนัยซา บุรีย เป็นบุคคลสำคัญที่โลกอิสลามยอมรับในฐานะผู้รวบรวมและตรวจสอบหะดีษอย่างเข้มงวดและเป็นระบบ ผลงานของท่าน โดยเฉพาะ “เศาะฮิห์ มุสลิม” กลายเป็นมรดกทางวิชาการที่ทรงคุณค่า และเป็นที่ยอมรับในหมู่มุสลิมทั่วโลก ท่านเป็นแบบอย่างของนักวิชาการผู้เปี่ยมด้วยความรู้ ความซื่อสัตย์ และความรับผิดชอบในการถ่ายทอดองค์ความรู้เกี่ยวกับศาสนาอิสลาม ผลงานของท่านยังคงมีอิทธิพลต่อวิชาการอิสลามและการปฏิบัติศาสนกิจของชาวมุสลิมจนถึงปัจจุบัน



แหล่งอ้างอิง : ข้อมูลส่วนหนึ่งจาก “รอยเท้าแห่งอูลมะฮ์ผู้ยิ่งใหญ่” โดย ผศ.ดร. วิครุต เลาะวิถิ

ผลการพิจารณารับรองและแต่งตั้งคณะกรรมการอิสลามประจำมัสยิด



(1) มัสยิดคอฮ์ลุอิสลาม (ทองหล่อ) ทะเบียนเลขที่ 100 เขตวัฒนา ได้มีการคัดเลือกคอบเต็บและกรรมการอิสลามประจำมัสยิดซ่อม 3 ราย เมื่อวันศุกร์ที่ 14 กุมภาพันธ์ 2568 โดยมีนายนิรุต อามินเซ็นเป็นประธานคณะกรรมการคัดเลือก นายอนุสรณ์ งามอาจ นายอิทธิพล บรอฮีมี่ เป็นกรรมการคัดเลือก ผู้ได้รับการคัดเลือก ได้แก่

- ตำแหน่งคอบเต็บ ได้แก่ นายวราวุธ สุขดี
- ตำแหน่งกรรมการ ได้แก่
- 1. นางสาวคณิง มั่นคง
- 2. นางสาวกัญญา พวงทองดี
- 3. น.ส. ศิริวรรณ สุขสำราญ



(2) มัสยิดอันนุรอยน์ (บึงขวาง) ทะเบียนเลขที่ 136 เขตมีนบุรี ได้มีการคัดเลือกกรรมการอิสลามประจำมัสยิด เมื่อวันศุกร์ที่ 14 กุมภาพันธ์ 2568 โดยมีนายวิบูลย์ มุขตารี เป็นประธานคณะกรรมการคัดเลือก นายประสิทธิ์ เจริญผล นายมุฮัมหมัด เสน่หา เป็นกรรมการคัดเลือก ผู้ได้รับการคัดเลือก ได้แก่

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| 1. นายประเสริฐ ฝั้นผาย | 7. นายปรีชา พุ่มเพ็ง |
| 2. นายประสิทธิ์ กลิ่นมัลย์ | 8. นายดำรงค์ เซ็นนิ |
| 3. นายประสิทธิ์ พุ่มเพ็ง | 9. นายปราโมทย์ มิตดี |
| 4. นายอำพร อับดุลเลาะ | 10. นายณรงค์ บุญมาเลิศ |
| 5. นายอดุลย์ แจ้งกระจำง | 11. นายประสิทธิ์ มารียะ |
| 6. นายอับดุลเราะมาน มิดำ | 12. นายสาธิต สมโสม |



(3) มัสยิดมุฮายีรีน (ดินแดง) ทะเบียนเลขที่ 94 เขตดินแดง ได้มีการคัดเลือกอิหม่ามประจำมัสยิด เมื่อวันอาทิตย์ที่ 16 กุมภาพันธ์ 2568 โดยมีนายวิศรุต เลาะวิถิ เป็นประธานคณะกรรมการคัดเลือก นายนิรันดร์ เอี่ยมฤทธิ์ นายวิบูลย์ มุขตารี เป็นกรรมการคัดเลือก ผู้ได้รับการคัดเลือก ได้แก่ นายณรงค์ สละกูติง



(4) มัสยิดคอยริสซุนนะห์ (ลาดบัวขาว) ทะเบียนเลขที่ 137 เขตสะพานสูง ได้มีการคัดเลือกบิหลั่นประจำมัสยิด เมื่อวันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2568 โดยมีวิบูลย์ มุขตารี เป็นประธานคณะกรรมการคัดเลือก นายประสิทธิ์ เจริญผล นายมุฮัมหมัด เสน่หา เป็นกรรมการคัดเลือก ผู้ได้รับการคัดเลือก ได้แก่ นายมนตรี หวังเสรี



(5) มัสยิดอัลยุซรอ (หล่อแหล) ทะเบียนเลขที่ 54 ได้มีการคัดเลือกกรรมการอิสลามประจำมัสยิด เมื่อวันอาทิตย์ที่ 23 กุมภาพันธ์ 2568 โดยมีนายอับดุลเลาะ หนู่มสุข เป็นประธานคณะกรรมการคัดเลือก นายชาตรี แอนดริส นายอดิศักดิ์ นุซมี เป็นกรรมการคัดเลือก ผู้ได้รับการคัดเลือก ได้แก่

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 1. นายทวีศักดิ์ พวงมณี | 7. นายนพรัตน์ หวังพิทักษ์ |
| 2. นายอดุลย์ เซะวิเศษ | 8. นายอูมมัด เกื้อนพิทักษ์ |
| 3. นายชาคริต พวงมณี | 9. นายสุรินทร์ ศรีวิเศษ |
| 4. นายอาหมัด บินหะยีสุไรมาน | 10. นายมุฮัมมัด สาสะกุล |
| 5. นายประวิทย์ ศรีวิเศษ | 11. นายสว่าง ภูมิรินทร์ |
| 6. นายมานิตย์ วงศ์มะเซาะ | 12. นายมนูศักดิ์ พุ่มหิรัญ |



(6) มัสยิดอันนุร (ร่มเกล้า) ทะเบียนเลขที่ 153 เขตลาดกระบัง ได้มีการคัดเลือก คอเต็บประจำมัสยิด เมื่อวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2568 โดยมี นายมานิต ทองแสง เป็นประธานคณะกรรมการคัดเลือก นายศราวุธ ศรีวรรณยศ นายประสิทธิ์ เจริญผล เป็นกรรมการคัดเลือก ผู้ได้รับการคัดเลือก ได้แก่ นายอดิชาต มานวงศ์

สกอ.กทม. จัดงานงาน“รอมฎอนสัมพันธ์ ประจำปี 2568 (ฮ.ศ.1446)”



เมื่อวันพุธที่ 26 มีนาคม 2568 สำนักงานคณะกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานคร (สกอ.กทม.) จัดงาน “รอมฎอนสัมพันธ์ ประจำปี

2568 (ฮ.ศ. 1446) ณ หอประชุม ศูนย์บริหารกิจการศาสนาอิสลามแห่งชาติ เฉลิมพระเกียรติ เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร เพื่อสร้างสีสันรอมฎอนแห่งการจัดเลี้ยงอาหารแก่ ผู้ถือศีลอด และกระชับพื้นที่แห่งความรักและผูกพันระหว่างผู้บริหารมุสลิมและประชาคมมุสลิม เริ่มเวลา 17.30 น. ด้วยการอัญเชิญพระมหาคัมภีร์อัลกุรอาน โดยนายธีระศักดิ์ โพธิ์ทอง การกล่าวต้อนรับโดย นาย อาหะหมัด ขามเทศทอง รองประธานกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานคร กล่าวเปิดงานและปาฐกถาพิเศษ เรื่อง “บทเรียนที่เราได้รับจากเดือนรอมฎอน” โดย นายอรุณ บุญชม จุฬาราชมนตรี สรุปได้ว่า บทเรียนที่เราได้รับจากเดือนรอมฎอน ถือเป็นเดือนแห่งความศรัทธาและการฝึกฝนตนเอง สำหรับมุสลิมทั่วโลก นอกจากจะเป็นช่วงเวลาของการถือศีลอดแล้ว ยังเป็นโอกาสสำคัญในการเรียนรู้และพัฒนาตนเองในหลายด้าน ดังนี้

1. การยำเกรงต่ออัลลอฮ์ (ตักวา) รอมฎอนเป็นช่วงเวลาที่ดีที่ทำให้เรามีความยำเกรงต่ออัลลอฮ์อย่างแท้จริง ทั้งในเรื่องการควบคุมตนเองและการละเว้นจากสิ่งต้องห้าม โดยมีเป้าหมายเพื่อให้จิตใจสะอาดและใกล้ชิดกับพระองค์มากขึ้น
2. ความสัมพันธ์ที่แน่นแฟ้นกับอัลลอฮ์ การปฏิบัติศาสนกิจในเดือนนี้ เช่น การละหมาด การอ่านอัลกุรอาน และการบริจาคทาน ช่วยเสริมสร้างความสัมพันธ์ระหว่างเรากับอัลลอฮ์ให้แน่นแฟ้นยิ่งขึ้น
3. การฝึกความอดทน การถือศีลอดสอนให้เราอดทนต่อความหิว กระหาย และสิ่งยั่วยุอื่น ๆ รวมถึงการควบคุมอารมณ์และคำพูด ซึ่งเป็นการฝึกความอดทนทั้งร่างกายและจิตใจ
4. การตระหนักรู้ว่าถูกสอดส่องดูแล แม้จะไม่มีใครเห็น แต่ผู้ถือศีลอดจะรู้สึกถึงการถูกสอดส่องจากอัลลอฮ์ ทำให้ไม่กล้าทำสิ่งผิดแม้ในที่ลับตาคน
5. การมีมารยาทและความรับผิดชอบ รอมฎอนช่วยให้เราระวังคำพูดและการกระทำมากขึ้น ฝึกความซื่อสัตย์ต่อตนเองและผู้อื่น รวมถึงความรับผิดชอบต่อหน้าที่





6. ความโอบอ้อมอารีและการแบ่งปัน เดือนนี้เป็นช่วงเวลาที่มีมุสลิมให้ความสำคัญกับการช่วยเหลือผู้ยากไร้ การบริจาคทาน และการเลี้ยงอาหารละศีลอด สร้างจิตสำนึกในการเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่

7. ความเสมอภาคและความเป็นหนึ่งเดียว รอมฎอนสอนให้เห็นถึงความเสมอภาคในสังคมมุสลิม ไม่ว่าจะเป็นรวยหรือจน ทุกคนต้องถือศีลอดเหมือนกัน และละหมาดร่วมกันโดยไม่มีการแบ่งชนชั้น

8. การมีระเบียบวินัยและรู้คุณค่าของเวลา การถือศีลอดต้องเริ่มและสิ้นสุดตรงเวลา ฝึกให้เราตรงต่อเวลาและรู้จักวางแผนการใช้ชีวิตในแต่ละวันอย่างมีประสิทธิภาพ

9. การอบรมบุตรหลาน เดือนรอมฎอนเป็นโอกาสในการปลูกฝังค่านิยมและอุดมการณ์อิสลามให้กับบุตรหลานผ่านการมีส่วนร่วมในกิจกรรมศาสนา

10. การดูแลสุขภาพ การถือศีลอดช่วยให้ร่างกายได้พักผ่อนจากการกินตลอดปี ส่งผลดีต่อระบบย่อยอาหารและสุขภาพโดยรวม

11. การเข้าใจและเห็นใจผู้ยากไร้ การอดอาหารทำให้เราเข้าใจความยากลำบากของผู้ขัดสน เกิดความเห็นอกเห็นใจและพร้อมช่วยเหลือผู้อื่นมากขึ้น

12. การสะสมความดีและขัดเกลาจิตใจ รอมฎอนเป็นโอกาสในการสะสมความดี เช่น การละหมาด การอ่านอัลกุรอาน การขอภัยโทษ และการทำจิตใจให้บริสุทธิ์

บทเรียนเหล่านี้ หากนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน จะช่วยยกระดับทั้งตัวบุคคลและสังคมให้ดีขึ้นอย่างต่อเนื่องหลังจากเดือนรอมฎอนจบลง

ทั้งนี้ ก่อนเริ่มละศีลอด (อิฟฏาร์) ผศ.ดร.วิศรุต เลาะวิถี รองประธานกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานคร ได้กล่าวขอบคุณ จุฬาราชมนตรีและผู้มาร่วมงานด้วย

การจัดเลี้ยงละศีลอดในครั้งนี้ มีผู้แทนมัสยิดมาร่วมงาน จำนวน 140 มัสยิดๆ ละ 3-5 คน รวมทั้งกลุ่มอนุกรรมการสตรีประจำมัสยิดและผู้มีเกียรติ รวมประมาณ 1,200 คน





เดือนเมษายน 2568 คณะกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานคร ได้มีมติในการประชุมครั้งที่ 4/2568 วันที่ 9 เมษายน 2568 อนุมัติรับรองผลิตภัณฑ์ฮาลาลของสถานประกอบการที่ขอรับรองฮาลาล จำนวน 23 แห่ง อนุมัติรับรองผลิตภัณฑ์ของผู้ว่าจ้างผลิต 58 แห่ง และยกเลิกการรับรองฮาลาลสถานประกอบการ จำนวน 5 แห่ง ดังนี้

อนุมัติรับรองฮาลาล

1. บริษัท อินเตอร์ไทย ฟาร์มาซูติเคิล แมนูแฟคเจอร์ จำกัด สถานที่ผลิต 1899 ถนนพหลโยธิน แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ ขอต่ออายุการรับรอง 1 รายการ และผลิตให้กับผู้ว่าจ้างผลิต (OEM) 2 สถานประกอบการ
2. บริษัท โรงงานแมรวาย จำกัด สถานที่ผลิต 11/1, 11/2 ถนนบางขุนเทียน-ชายทะเล แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ ขอต่ออายุการรับรอง 156 รายการ และขอเพิ่มการรับรอง 24 รายการ
3. บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) (โรงงานแปรรูปอาหาร มินบุรี 1 (514)) สถานที่ผลิต 48 หมู่ 9 ถนนสุวินทวงศ์ แขวงแสนแสบ เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ ขอเพิ่มการรับรอง 1 รายการ และผลิตให้กับผู้ว่าจ้างผลิต (OEM) 9 สถานประกอบการ
4. บริษัท ปิเอสซีเอ็ม ฟุตส์ จำกัด สถานที่ผลิต 102 ซอยริมทางรถไฟบางซื่อ แขวงบางซื่อ เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ ผลิตให้กับผู้ว่าจ้างผลิต (OEM) 2 สถานประกอบการ
5. บริษัท สยามฟู้ด เซอร์วิส จำกัด สถานที่ผลิต 2439 ถนนริมทางรถไฟเก่าสายปากน้ำ แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพฯ ขอต่ออายุการรับรอง 15 รายการ ขอเพิ่มการรับรอง 11 รายการ และผลิตให้กับผู้ว่าจ้างผลิต (OEM) 1 สถานประกอบการ
6. บริษัท ซ่อมาลี บิสโตร จำกัด สถานที่ผลิต ร้านซ่อมาลี บิสโตร ชั้น 4 ศูนย์การค้าเทอมินอล 21 เลขที่ 88 ซอยสุขุมวิท 19 (วัฒนา) ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ขอต่ออายุการรับรอง 1 รายการ
7. บริษัท แซงฮวด จำกัด สถานที่ผลิต เลขที่ 822-828 ถนนทรงวาด แขวงจักรวรรดิ เขตสัมพันธวงศ์ กรุงเทพฯ ขอต่ออายุการรับรอง 2 รายการ
8. บริษัท เอ็ม วอเตอร์ จำกัด สถานที่ผลิต เลขที่ 1 ซอยวิภาวดีรังสิต 41 แยก 1 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงสนามบิน เขตดอนเมือง กรุงเทพฯ ขอต่ออายุการรับรอง 1 รายการ
9. บริษัท กาด โกโก้ จำกัด สถานที่ผลิต เลขที่ 762/2 อาคาร A ห้องเลขที่ A324 โครงการบางกอกสแควร์ ถนนพระราม 3 แขวงบางโพงพาง เขตยานนาวา กรุงเทพฯ ขอการรับรองใหม่ 75 รายการ

10. บริษัท โมเดิร์นคาส อินเทอร์เน็ตเซ็นแนล คอสเมติกส์ จำกัด สถานที่ผลิต 26 ซอยเฉลิมพระเกียรติ ร.9 ซอย 30 แยก 12 แขวงดอกไม้ เขตประเวศ กรุงเทพฯ ผลิตให้กับผู้ว่าจ้างผลิต (OEM) 1 สถานประกอบการ
11. บริษัท มินทานา จำกัด สถานที่ผลิต 50/๑1 ซอยเฉลิมพระเกียรติ ร.9 ซอย 9 แยก 2 แขวงหนองบอน เขตประเวศ กรุงเทพฯ ขอต่ออายุการรับรอง 103 รายการ และขอเพิ่มการรับรอง 7 รายการ
12. บริษัท โกลด์ มินท์ โปรดักส์ จำกัด สถานที่ผลิต 248/1 ซอยโสมณ ถนนเลียบทางด่วน แขวงบางนาเหนือ เขตบางนา กรุงเทพฯ ขอต่ออายุการรับรอง 3 รายการ
13. บริษัท บราวน์ คอนเซ็ปต์ จำกัด สถานที่ผลิต 7 ซอยกรุงเทพกรีฑา 18 แขวงทับช้าง เขตสะพานสูง กรุงเทพฯ ขอการรับรองใหม่ 10 รายการ
14. บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) (โรงแปรรูปเนื้อเป็ด บางนา) สถานที่ผลิต 111 ซอยบางนา-ตราด 20 แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพฯ ขอเพิ่มการรับรอง 3 รายการ
15. บริษัท ยาคุลท์ (ประเทศไทย) จำกัด สถานที่ผลิต 1/3 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงตลาดบางเขน เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ขอต่ออายุการรับรอง 1 รายการ
16. บริษัท คิงคอฟฟี่ จำกัด สถานที่ผลิต 2 ถนนพระราม 2 ซอย 30 แยก 3 แขวงจอมทอง เขตจอมทอง กรุงเทพฯ ขอต่ออายุการรับรอง 10 รายการ และผลิตให้กับผู้ว่าจ้างผลิต (OEM) 30 สถานประกอบการ
17. บริษัท คิงฟาร์มาแอนด์นิวเทรียน จำกัด สถานที่ผลิต 10/2 ซอยพระรามที่ 2 ซอย 30 แยก 3 แขวงจอมทอง เขตจอมทอง กรุงเทพฯ ขอต่ออายุการรับรอง 1 รายการ และผลิตให้กับผู้ว่าจ้างผลิต (OEM) 3 สถานประกอบการ
18. บริษัท โซดะ หน้าเขียน อะโรมาติก (ประเทศไทย) จำกัด สถานที่ผลิต 1/2 ซอยสุขาภิบาล 2 ซอย 11 แยก 2-3 แขวงประเวศ เขตประเวศ กรุงเทพฯ ขอต่ออายุการรับรอง 10 รายการ
19. บริษัท สหภัณฑ์ เซ็นจูรี่ จำกัด สถานที่ผลิต 231/6 ซอยแจ้งวัฒนะ 6 แยก 1 ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงตลาดบางเขน เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ขอต่ออายุการรับรอง 26 รายการ และผลิตให้กับผู้ว่าจ้างผลิต (OEM) 7 สถานประกอบการ
20. บริษัท ฮีโร่ มี จำกัด สถานที่ผลิต 3/35 ซอยประเสริฐมนูกิจ 29 ถนนประเสริฐมนูกิจ แขวงจรัลเขี้ยว เขตลาดพร้าว กรุงเทพฯ ขอต่ออายุการรับรอง 6 รายการ และขอเพิ่มการรับรอง 1 รายการ
21. บริษัท ไทย บี บี ฟรุท จำกัด สถานที่ผลิต เลขที่ 2 ซอยประชาอุทิศ 10 ถนนประชาอุทิศ แขวงราษฎร์บูรณะ เขตราษฎร์บูรณะ กรุงเทพฯ ขอต่ออายุการรับรอง 74 รายการ ขอเพิ่มการรับรอง 2 รายการ และผลิตให้กับผู้ว่าจ้างผลิต (OEM) 2 สถานประกอบการ
22. บริษัท สกิน แคร่ โปรดักส์ (ประเทศไทย) จำกัด สถานที่ผลิต 7, 9 ซอยโชคชัย 4 ซอย 84 แยก 2-1-2 ถนนโชคชัย 4 แขวงลาดพร้าว เขตลาดพร้าว กรุงเทพฯ ขอต่ออายุการรับรอง 19 รายการ
23. บริษัท คอมพานี บี จำกัด สถานที่ผลิต 18 ถนนกาญจนาภิเษก แขวงสะพานสูง เขตสะพานสูง กรุงเทพฯ ขอต่ออายุการรับรอง 7 รายการ ขอเพิ่มการรับรอง 19 รายการ และผลิตให้กับผู้ว่าจ้างผลิต (OEM) 1 สถานประกอบการ



ยกเลิก

1. บริษัท ชาร์ม ไทย อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด ที่อยู่เลขที่ 333/380 หมู่ที่ 2 ตำบลราชาเทวะ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ จำนวน 1 รายการ ผลิตโดย บริษัท สหพันธ์ เซ็นจูรี่ จำกัด
2. บริษัท เวอร์รีน่า อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด ที่อยู่ เลขที่ 40 ถนนค้อใหญ่ ตำบลตลาด อำเภอมะนังมหาสารคาม จังหวัดมหาสารคาม จำนวน 1 รายการ ผลิตโดย บริษัท คิงคอฟฟี่ จำกัด
3. บริษัท บีเอ็นเอส อัครา อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด ที่อยู่ เลขที่ 114/102 ถนนพัฒนาชนบท 3 แขวงคลองสองต้นนุ่น เขตลาดกระบัง กรุงเทพฯ จำนวน 1 รายการ ผลิตโดย บริษัท คิงคอฟฟี่ จำกัด
4. บริษัท เจเนสส์ โกลบอล (ประเทศไทย) จำกัด ที่อยู่ เลขที่ 33/4 อาคารเดอะไนน์ ทาวเวอร์ ชั้น 17 อาคาร เอ ห้อง ทีเอ็นเอ 06-07 ถนนพระราม 9 แขวงห้วยขวาง เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ จำนวน 2 รายการ ผลิตโดย บริษัท คิงฟาร์มาแอนด์นิวเทรียน จำกัด
5. บริษัท บารอกะฮ์ 1315 จำกัด สถานที่ผลิต เลขที่ 7 ซอยเทียนทะเล 1 แขวงสามต้น เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ จำนวน 3 รายการ

หมายเหตุ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายกิจการฮาลาล สำนักงานคณะกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานคร โทรศัพท์ 0-2949-4184, 0-2949-4259, 0-2949-4330 โทรสาร 0-2989-7108 เว็บไซต์ www.islamicbangkok.or.th
 E-mail : islamicbkk.com



ประสบการณ์ ที่คุ้มค่า

ในฮัจญ์ และอุมเราะห์ของท่าน

โรงแรม 5 ดาว ใกล้บัสฮัตอะรอบ
 Address Jabal Omar Makkah,
 Makkah Clock Royal Tower Fairmont

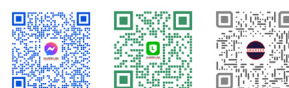
บุฟเฟ่ต์วันละ 3 มื้อ
 กึ่งบักกะห์ - มาดินะห์

พร้อมทีมงานดูแล
 ช่วยเหลือ และให้คำปรึกษา
 ตลอดระยะเวลาการเดินทาง

SHAREEF 1400
 THAILAND



ราคาเริ่มต้น
71,000
 บาทต่อท่าน
 เดินทางเดือนเมษายน 2568



โทร 093 - 1400 - 001
 FACEBOOK.COM/SHAREEF1400
 LINE ID : @SHAREEF1400
 WWW.SHAREEFTHAILAND.COM

สำนักงานคณะกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานคร
จัดพิมพ์หนังสือวิชาการ เพื่อส่งเสริมองค์ความรู้อิสลามสู่สังคม



การลงโฆษณาเพื่อเผยแพร่/ประชาสัมพันธ์สู่กลุ่มเป้าหมาย
เนื่องจากมีบุคคล/องค์กร/สถาบัน/หน่วยงาน และสถานประกอบการ ประสงค์จะเผยแพร่
หรือประชาสัมพันธ์กิจการ สู่กลุ่มเป้าหมายอย่างชัดเจน วารสารมุสลิมบางกอก
กำหนดอัตราค่าลงโฆษณา ดังนี้



ปกหลัง สีสัน (ด้านนอก)	ราคา 20,000 บาท
ปกหลัง สีสัน (ด้านใน)	ราคา 15,000 บาท
เต็มหน้า สีสัน	ราคา 12,000 บาท
ครึ่งหน้า สีสัน	ราคา 7,000 บาท
¼ หน้า สีสัน	ราคา 4,500 บาท

โปรดสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
สำนักงานคณะกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานคร
โทร. 02-949-4184, 02-949-4330
โทรสาร 02-989-7108 ต่อ 25-26
E-mail: islamicbkk@hotmail.com

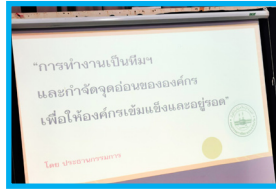
ID Line: @islamicbkk

หมายเหตุ

1. กำหนดออกตามวาระทุก 2 เดือน/เล่ม ปีละ 6 เล่ม
2. รูปเล่ม ขนาด 8 หน้ายก จำนวน 24-32 หน้า รวม 3-4 ยก สีสันทั้งเล่ม กระดาษอาร์ตมัน
3. จำนวนพิมพ์ 5,000 เล่ม/ครั้ง
4. กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ คณะกรรมการอิสลามทุกระดับ องค์กร/สถาบันมุสลิม โรงเรียน/มหาวิทยาลัย มัสยิดในกรุงเทพมหานคร โรงเรียนสังกัด กทม. สถานประกอบการในกรุงเทพมหานคร คณะกรรมการ ภาครัฐบาล องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สถานทูตประเทศมุสลิม และหน่วยงานราชการ/หน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับมุสลิม



สกอ.กทณ. จัดประชุมสัมมนา
เรื่อง “ปึกหมุดองคักรสู่การพัฒนาศักยภาพการทำงาน”



เมื่อวันที่ 7-8 พฤษภาคม 2568 ณ โรงแรมนานาชาติบางแสน หาดวอนนภา จังหวัดชลบุรี สำนักงานคณะกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานคร (สกอ.กทณ.) ได้จัดประชุมสัมมนาคณะกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานครและคณะเจ้าหน้าที่ของสำนักงาน เรื่อง “ปึกหมุดองคักรสู่การพัฒนาประสิทธิภาพการทำงาน” โครงการดังกล่าวเริ่มด้วยการกล่าวเปิดการประชุมสัมมนาและบรรยายเรื่อง “คุณลักษณะของผู้นำองค์กร

ศาสนาอิสลาม” โดยนายสมัย เจริญช่าง ประธานกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานคร หลังจากนั้น เป็นการนำเสนอวิธีดำเนินการจัดตั้งกองทุนชะกาตประจำมัสยิด” โดย นายอานวย ยูฮันเงาะ ผู้แทนมัสยิดกมาลุลอิสลาม (ทรายกองดิน) เขตคลองสามวา กรุงเทพมหานคร และการระดมความคิดจากผู้เข้าร่วมการประชุมเกี่ยวกับการดำเนินโครงการและกิจกรรมของแต่ละฝ่าย ประจำปี 2568 ตามแผนยุทธศาสตร์ของสกอ.กทณ.

สำหรับการประชุมสัมมนาวັນที่สอง เริ่มต้นด้วยการบรรยาย เรื่อง “การทำงานเป็นทีม เพื่อสร้างความเข้มแข็งขององคักร” โดยนายสมัย เจริญช่าง ประธานกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานคร และการระดมความคิดจากผู้เข้าประชุม เพื่อยกระดับการทำงาน โดยมี นายอาหะหมัด ขามเทศทอง ผศ.ดร. วิศรุต เลาะวิถึ ผศ.ดร. อับดุลเลาะ หนุ่มสุข และนายประสพ ภู่อ่าลี รองประธานกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานคร เป็นผู้นำเสนอแนวคิดและแนวทางการทำงานร่วมกัน รวมทั้งการระดมสรรพความคิดจากผู้เข้าประชุมสัมมนาอีกด้วย

ทั้งนี้ มีผลสรุปได้ว่า นอกจากเป็นการปรับแนวคิดในการทำงานของแต่ละฝ่ายแบบบูรณาการแล้ว ยังเป็นการกระตุ้นให้ทุกคนเร่งรีบการทำงานที่ตนเองรับผิดชอบกับฝ่ายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องให้เป็นรูปธรรม สู่การพัฒนากิจการมัสยิดและประชาคมมุสลิมในกรุงเทพมหานคร โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การเริ่มจัดตั้งกองทุนชะกาตประจำมัสยิด ที่ กอ.กทณ. เป็นอิหามามประจำมัสยิดเพื่อเป็นตัวอย่างนำร่องสำหรับมัสยิดอื่น ๆ ต่อไป



สำนักงานคณะกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานคร ศูนย์บริหารกิจการศาสนาอิสลามแห่งชาติ เฉลิมพระเกียรติ
 45 หมู่ 3 ถนนคลองเก้า แขวงคลองสิบ เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร 10530 โทรศัพท์ : 0-2949-4259 โทรสาร : 0-2989-7108
 ต่อ 25-26 เว็บไซต์ : www.islamicbangkok.or.th อีเมลล์ : islamicbkk@hotmail.com

ที่ปรึกษาอิตติคมคัถ์ : จุฬาราชมนตรึ

คณะที่ปรึกษา : สมัย เจริญช่าง พล.ต.ต. สุรินทร์ ปาลาเร่ อาหะหมัด ขามเทศทอง ผศ.ดร.อับดุลเลาะ หนุ่มสุข ประสพ ภู่อ่าลี
 ประสพธิ์ มะหะหมัด ที่ปรึกษาากฎหมาย : วิทยา บุณณสิล ซัยยุดดี มนุทศน์ สนิท ขามเทศทอง รังสฤถ์ ไซวสุธีรนนท์

บรรณาธิการ : ผศ.ดร.วิศรุต เลาะวิถึ กองบรรณาธิการ : ดร.นริศ อามินเซ็น วิบูลย์ มุขตารี อนุสรณ์ ่องอาจ มานัตร ป้อมขุนพรม
 น.พ.ชาติชาย วงษ์อารี วิโรจน์ บุญมาเลิศ ธนารัษ วัชรพิสุทธิ ผศ.ดร.อดิศักดิ์ นุซมี สุรศักดิ์ จำปี ปราโมทย์ เจริญวงษ์

พิสูจน์อักษร : ประสพธิ์ เจริญผล ประสานงาน : มนธรรม โพธิ์ทอง มานพ มะดะเรส